

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ASIGNATURA

EVALUACION PSICOLOGICA CLINICA

UNIDAD: 4

CUATRIMESTRE: 6

**KASSANDRA NATIVID BALLINAS
CULEBRO**

27 DE JULIO DE 2024

Desarrollo de la actividad:

Realizar el informe Psicológico de los pacientes asignados a los equipos correspondientes donde

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

- Nombre y Apellido: DAVID ADOLFO SUARES GUILLEN
- Fecha de Nacimiento: 10 DE JUNIO DE 2001
- Edad: 23 AÑOS
- Sexo: HOMBRE
- Estado Civil: SOLTERO
- Ocupación: INGENIERO
- Teléfono: 9631258465
- Correo Electrónico: DAVIDSUARES11@GMAIL.COM

MOTIVO DE CONSULTA:

Me siento abrumado por sentimientos de tristeza y desesperanza que han estado afectando mi vida diaria durante las últimas semanas. He notado una pérdida de interés en actividades que antes disfrutaba, cambios en mi apetito y problemas para dormir. Me siento aislado/a y sin energía para enfrentar los desafíos cotidianos

TÉCNICAS O INSTRUMENTOS APLICADOS:

La evaluación psicológica, con una entrevista estructurada o semiestructurada para recopilar información sobre la historia del paciente, síntomas y experiencias.

Cuestionarios de depresión, instrumentos estandarizados como el Inventario de Depresión de Beck (BDI) o la Escala de Depresión de Hamilton (HAM-D) para evaluar la gravedad de los síntomas depresivos.

ANTECEDENTES RELEVANTES:

Al estar en una sesión terapéutica con un paciente que presenta estas características es importante indagar acerca de los antecedentes de la persona por lo tanto los siguientes puntos podrían darnos una idea más amplia del contexto en el que viene el paciente y cómo este puede influir en el problema que presenta.

- Historia familiar de depresión
- Eventos estresantes recientes
- Historia de trauma
- Uso de sustancias.
- Observación conductual.

DIAGNOSTICO:

Es fundamental realizar una evaluación diagnóstica completa y detallada para determinar el diagnóstico correcto sin embargo según los criterios diagnósticos del TDM el paciente debe experimentar al menos cinco de los siguientes síntomas:

Que nuestro paciente presente un estado de ánimo deprimido, la pérdida de interés en actividades, fatiga o pérdida de energía, el sentimiento de aislamiento, problemas del sueño y cambios en el apetito es un indicador del trastorno depresivo mayor, la presencia de uno o más episodios depresivos mayores que se definen como un período de al menos dos semanas durante el cual hay un estado de ánimo deprimido o una pérdida de interés en actividades que antes eran placenteras nos lleva a este diagnóstico

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:

En conclusión, el paciente presenta un diagnóstico de Trastorno Depresivo Mayor (TDM) y requiere tratamiento y apoyo para mejorar sus síntomas y calidad de vida. Considerando los síntomas y la situación del paciente, se recomienda que reciba terapia cognitivo-conductual y/o terapia interpersonal para ayudar a identificar y cambiar patrones de pensamiento y comportamiento negativos que contribuyen a la depresión, así como para mejorar las relaciones interpersonales y abordar problemas de comunicación y conflicto.