



NOMBRE DEL ALUMNO: IVÁN DE JESÚS VELÁZQUEZ
GABRIEL

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. JOSÉ MARÍA

MATERIA: EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

GRADO: 6° GRUPO: "A"

técnicas proyectivas

¿Qué son las técnicas proyectivas?

Las técnicas proyectivas son herramientas psicológicas utilizadas para explorar aspectos profundos de la personalidad, emociones, conflictos internos y procesos inconscientes de una persona. Se basan en la idea de que al interpretar estímulos ambiguos (dibujos, frases incompletas, imágenes), el individuo “proyecta” su mundo interno, es decir, muestra aspectos que normalmente no expresa de manera directa o consciente.



¿Para qué se utilizan las técnicas proyectivas?



- Evaluar la personalidad.
- Detectar conflictos emocionales o traumas.
- Comprender cómo una persona percibe el mundo, a los demás y a sí misma.
- Identificar necesidades, miedos, deseos y motivaciones profundas.
- Complementar un diagnóstico clínico, educativo o psicopedagógico.

Principales técnicas proyectivas y en qué consisten

1. Test de Rorschach

- ♦ Consiste en mostrar 10 láminas con manchas de tinta simétricas.
- ♦ La persona debe decir qué ve en cada una.
- ♦ Analiza percepción, emociones, estilo de pensamiento y conflictos internos.



2. Test de Apercepción Temática (TAT)

- ♦ Se presentan láminas con escenas ambiguas.
- ♦ El paciente debe contar una historia con inicio, desarrollo y final.
- ♦ Permite explorar motivaciones, relaciones interpersonales y conflictos internos.

3. Test de la Familia

- ♦ El evaluado dibuja a su familia haciendo algo.
- ♦ Revela vínculos afectivos, roles familiares y emociones respecto al entorno familiar.

4. Test del Dibujo de la Figura Humana

- ♦ Se pide dibujar una persona.
- ♦ Se analizan aspectos como autoestima, percepción del cuerpo, ansiedad o dificultades emocionales.

5. Test de la Casa-Árbol-Persona (HTP)

- ♦ La persona dibuja una casa, un árbol y una persona.
- ♦ Cada dibujo representa diferentes áreas del yo: hogar, crecimiento personal y relaciones sociales.



Las técnicas proyectivas son herramientas valiosas en el trabajo psicológico para acceder al mundo interno de las personas de forma indirecta y menos invasiva. No se basan en respuestas lógicas o conscientes, sino en expresiones simbólicas y emocionales. Por eso, requieren ser aplicadas e interpretadas por profesionales capacitados en psicología clínica o educativa, ya que su análisis es complejo y cualitativo.