



Evelyn Daniela Mijangos Cruz

Psic. María Verónica Román Campos

“Análisis de conducta”

Psicopatología

Licenciatura en psicología

Sexto cuatrimestre



“Análisis de conducta”

Conducta para análisis: *“Revisar varias veces si cerraste la puerta o el gas”.*



Parte 1: Aplicación de modelos de normalidad

- ★ ¿Esta conducta sería considerada "normal" o "anormal"? ¿Por qué?
- ★ ¿Qué factores influyen en esa interpretación?

1. **Modelo estadístico:** Este modelo considera normal lo que es común en la mayoría de la población. Revisar varias veces si cerraste la puerta o el gas no es una conducta que todos practiquen de forma constante, pero muchas personas lo hacen ocasionalmente. Si esta acción se repite de manera excesiva, podría considerarse fuera de la norma estadística.
2. **Modelo cultural:** Si es normal o anormal va a depender de la sociedad y sus normas. En algunas culturas, ser cuidadoso con la seguridad es visto como una precaución necesaria, mientras que en otras puede interpretarse como una señal de ansiedad. La percepción de normalidad en este caso va a variar según el entorno social.
3. **Modelo funcional (adaptativo):** Se centra en si la conducta permite un buen desempeño en la vida diaria. Revisar una vez más puede ser útil para evitar accidentes, pero hacerlo de manera repetitiva puede generar estrés y pérdida de tiempo, afectando la rutina. Si interfiere con actividades normales, podría considerarse un problema.
4. **Modelo ideal (normativo):** Este modelo define normalidad como el “estado óptimo de funcionamiento”. La conducta de verificar podría ser vista como normal dentro de ciertos límites, pero si impide la tranquilidad o afecta la capacidad de realizar otras actividades, se alejaría de lo ideal.
5. **Modelo subjetivo:** Depende de cómo lo percibe la persona. Si alguien siente que revisar varias veces le da tranquilidad, lo considerará normal

para sí mismo. Sin embargo, si le causa estrés, podría verlo como un problema.

Parte 2: Aplicación de criterios clínicos

Ψ ¿Provoca malestar significativo?

Si revisar varias veces la puerta o el gas genera mucha ansiedad, frustración o estrés, la persona puede sufrir un malestar. A veces, esta preocupación puede ser tan fuerte que afecta la tranquilidad de la persona, haciendo que se sienta angustiado incluso después de haber verificado varias veces. En estos casos, la conducta puede ser más que una simple precaución y convertirse en un problema emocional.

Ψ ¿Impide el funcionamiento diario (disfunción)?

Es normal revisar una vez más antes de salir, pero si la persona pasa demasiado tiempo repitiendo esta acción hasta el punto de llegar tarde a sus compromisos, evitar salir de casa o sentirse incapaz de confiar en su propia memoria, la conducta ya no es funcional. En situaciones extremas, esta repetición constante puede afectar la rutina y el desempeño en actividades cotidianas, como el trabajo o las relaciones sociales.

Ψ ¿Rompe normas culturales de forma extrema?

Si alguien revisa la puerta o el gas en exceso, incluso en circunstancias donde no es necesario, podría verse como una conducta fuera de lo común para su entorno. Por ejemplo, si alguien necesita regresar varias veces a casa para verificar, o si pierde horas en la misma acción repetitiva, su comportamiento puede ser distinto de lo que la sociedad considera común.

Parte 3: Reflexión final

Ψ **¿Qué aprendiste al aplicar estos modelos y criterios?**

Analizar esta conducta desde diferentes enfoques muestra que la normalidad depende de múltiples factores. Lo que es normal para una persona puede ser anormal para otra, y el contexto influye mucho en esa percepción. Va a depender de la frecuencia, la intensidad y el impacto en la vida de la persona.

Ψ **¿Qué riesgos existen al etiquetar como "anormal" sin un análisis profundo?**

Definir una conducta como anormal sin considerar los factores personales y sociales puede llevar a errores. Muchas veces, lo que parece raro a simple vista tiene una explicación válida. Por eso, es importante evaluar cada caso con detalle y no hacer juzgar antes de, el comportamiento de alguien.

Ψ **¿Qué postura ética crees que debe tener el psicólogo ante lo diferente?**

Un psicólogo debe mantener una postura de respeto, empatía y comprensión. No se trata de ver la diferencia como un problema, sino de analizar cada situación sin prejuicios. La labor del psicólogo es ayudar a las personas a mejorar su bienestar sin imponer etiquetas negativas. Existen diferentes maneras pensar y comportarse y entender esto es muy importante para una práctica ética.