

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ASIGNATURA

PSICOPATOLOGIA

UNIDAD: 1

CUATRIMESTRE: 6

**KASSANDRA NATIVID BALLINAS
CULEBRO**

24 DE MAYO DE 2024

Caso clínico Mariana tiene 24 años actualmente estudia una maestría en línea y trabaja medio tiempo como asistente administrativa desde hace algunos meses ha presentado síntomas de ansiedad intenso especialmente cuando tiene que hablar en público o hacer videollamada ha empezado a dictar actividades académicas que impliquen exposición oral y ha rechazado varias presentaciones importantes en su trabajo. Cuando anticipa que tendrá que hablar frente a otros experimenta palpitaciones sudoración pensamientos catastróficos como todos se van a burlar de mí o voy a quedarme en blanco y hacer el ridículo.

En su historia familiar Mariana refiere que sus padres solían burlarse de ella cuando cometía errores frente a otros y su madre le exigía perfección en todas sus tareas escolares Mariana no recuerdo haber tenido experiencias traumáticas recientes, pero dice que constantemente se sintió insuficiente o tonta, aunque tenga buenos resultados.

Hace poco buscó información por internet y piensa que podría tener fobia social pero aún no p ha acudido a ningún profesional de la salud menta.

- **Enfoque psicoanalítico**

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

El enfoque psicoanalítico sugiere que los síntomas de ansiedad y fobia social de Mariana se originan en experiencias y conflictos inconscientes de su pasado, particularmente en su relación con sus padres.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Planificar un tratamiento donde la principal meta sea darle a marianas herramientas que ayuden a tener mayor confianza en ella, así como buscar que ella acepte que sus experiencias `pertenecen a su pasado y a terceras personas, pero actualmente ella es la única responsable de prepararse y hacer la cosas con una mayor conciencia.

¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

La terapia psicoanalítica puede tener un mayor impacto en la terapia sin embargo como todo modelo tiene ciertas limitaciones y una de ellas es que es una terapia que aun que es muy exitosa lleva un tiempo de aplicación de una duración considerable.

- **Enfoque Biológico**

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

El enfoque biológico sugiere que los síntomas de ansiedad y fobia social de Mariana pueden estar relacionados con factores genéticos, neuroquímicos y neurofisiológicos.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

En una clase uno de mis maestros menciona que técnicas como la respiración profunda, la relajación muscular progresiva y el mindfulness son grandes opciones para tratar este tipo de problemas sin medicamentos.

¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

En caso de necesitar apoyo de medicamentos siempre está el riesgo de generar alguna dependencia sin embargo como lo mencione anteriormente realizar ejercicios de meditación o mindfulness es una gran alternativa o complemento de medicamento

- **Enfoque Conductual**

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Según este enfoque podría deberse a patrones de comportamiento aprendidos a través de sus experiencias y condicionamientos aprendidos en su niñez por sus padres

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Se puede tratar en terapia habilidades para Mariana en donde se busque desarrollar habilidades para interactuar con otros de manera efectiva y reducir su ansiedad en situaciones sociales

¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Encontrar soluciones y desarrollar habilidades para manejar la ansiedad sin embargo la fobia social puede requerir un enfoque integral que combine intervenciones conductuales con terapias psicológicas y sociales.

- **Enfoque Cognitivo**

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Este enfoque nos ayuda a abordar este problema desde premisas donde se deben a patrones de pensamiento negativos y distorsionados que contribuyen a su ansiedad y evitación de situaciones sociales.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Este tipo de enfoque me gusta mucho ya que en terapia se busca identificar los detonantes que hacen a una persona actuar y pensar de determinada manera, por lo tanto, para este caso considero prudente que una terapia cognitiva conductual será eficaz

¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Una ventaja de este enfoque es que hace al px más consciente de las situaciones que lo llevan a revertir patrones negativos sin embargo requiere esfuerzo y compromiso por parte del px para cambiar sus patrones de pensamiento y comportamiento además puede ser un proceso lento