



**Mi Universidad**

*Evelyn Daniela Mijangos Cruz*

*Psic. María Verónica Román Campos*

*“Análisis de caso clínico”*

*Psicopatología*

*Licenciatura en psicología*

*Sexto cuatrimestre*

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2025.



## “Análisis de caso clínico: Mariana”

### ψ Enfoque psicoanalítico

**1. ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?**

Desde esta perspectiva, la ansiedad de Mariana puede estar relacionada con conflictos inconscientes originados en su infancia. La burla de su padre y la exigencia de perfección de su madre pudieron generar sentimientos de inseguridad y miedo al fracaso, lo que afecta su desempeño en situaciones sociales.

**2. ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?**

Se enfocaría en la exploración del inconsciente a través del psicoanálisis, usando técnicas como la asociación libre y la interpretación de sueños para identificar y resolver conflictos internos.

**3. ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?**

Ayuda a comprender el origen profundo del problema, pero puede ser un proceso largo y subjetivo.

### ψ Enfoque biológico

**1. ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?**

Explica la ansiedad como resultado de desequilibrios neuroquímicos (por ejemplo, bajos niveles de serotonina) o factores genéticos. Además, si alguno de sus familiares ha padecido trastornos de ansiedad, Mariana podría desarrollar fobia social.

**2. ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?**

Uso de medicamentos ansiolíticos o antidepresivos, junto con terapia. También se pueden recomendar cambios en el estilo de vida, como ejercicio y técnicas de relajación.

**3. ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?**

Puede aliviar síntomas rápidamente, pero no aborda causas psicológicas profundas.

### **ψ Enfoque conductual**

**1. ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?**

La ansiedad de Mariana se explica por el condicionamiento. Sus experiencias pasadas las cuales son la burla por parte de su padre y la exigencia de su madre, reforzaron el miedo al ridículo, lo que la llevó a la evitación de situaciones sociales.

**2. ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?**

Terapia de exposición gradual y técnicas como la relajación.

**3. ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?**

Ofrece soluciones prácticas y rápidas, pero no explora el contexto emocional o personal de Mariana.

### **ψ Enfoque cognitivo**

**1. ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?**

Mariana tiene pensamientos distorsionados sobre sí misma y el juicio de los demás, como el pensamiento de "voy a hacer el ridículo", lo que alimenta su ansiedad.

**2. ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?**

Terapia cognitivo-conductual, para reestructurar su forma de pensar y enfrentar situaciones con estrategias más racionales.

**3. ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?**

Es efectiva y breve. Sin embargo, requiere esfuerzo y compromiso por parte de Mariana para modificar sus patrones de pensamiento.