



Nombre de alumno: Ángel Antonio Contreras Sima

Nombre del profesor: Lic. Verónica Román

Nombre del trabajo: Análisis

Materia: Psicopatología

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de mayo 2025

ENFOQUE PSICOANALITICO:

Los síntomas de ansiedad de Mariana pueden ser una manifestación de conflictos inconscientes y miedos subyacentes relacionados con su historia familiar. La burla de su padre y la exigencia de perfección de su madre pueden haber generado sentimientos de inseguridad y miedo al juicio de los demás. Estos sentimientos pueden haber sido internalizados y ahora se manifiestan en forma de ansiedad y evitación de situaciones que impliquen exposición oral.

La ansiedad de Mariana puede ser una forma de defensa para evitar sentir la vergüenza y el ridículo que asocia con la exposición oral. Sin embargo, esta defensa puede estar perpetuando el problema, ya que no permite a Mariana enfrentar y superar sus miedos. La terapia psicoanalítica puede ayudar a Mariana a comprender y superar sus síntomas, y a desarrollar una mayor confianza en sí misma.

Es importante destacar que la historia familiar de Mariana puede haber jugado un papel importante en la formación de sus síntomas. La burla de su padre y la exigencia de perfección de su madre pueden haber generado un patrón de pensamiento y comportamiento que se ha mantenido a lo largo de su vida. La terapia psicoanalítica puede ayudar a Mariana a identificar y cambiar estos patrones, y a desarrollar una mayor autoestima y confianza en sí misma.

PREGUNTAS:

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

R: El psicoanálisis sugiere que la ansiedad de Mariana puede ser una manifestación de un conflicto inconsciente entre el deseo de ser aceptada y valorada por los demás y el miedo a ser juzgada y criticada. La falta de confianza en sí misma y la sensación de "insuficiente" o "tonta" pueden ser una consecuencia de la internalización de las críticas y expectativas parentales.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

R: - Psicoterapia psicoanalítica: Una terapia que busca explorar y comprender los conflictos inconscientes y las experiencias tempranas que pueden estar contribuyendo a los síntomas de ansiedad de Mariana.

- Análisis de la transferencia: El terapeuta puede ayudar a Mariana a identificar y analizar los patrones de comportamiento y sentimientos que se repiten en sus relaciones, incluyendo la relación terapéutica.

- Trabajo con el inconsciente: El terapeuta puede ayudar a Mariana a acceder y procesar sus pensamientos y sentimientos inconscientes, lo que puede ayudar a reducir la ansiedad y mejorar la confianza en sí misma.

¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Ventajas:

- Comprensión profunda: El enfoque psicoanalítico puede proporcionar una comprensión profunda de los conflictos inconscientes y las experiencias tempranas que pueden estar contribuyendo a los síntomas de Mariana.
- Cambio duradero: La psicoterapia psicoanalítica puede llevar a cambios duraderos en la personalidad y el comportamiento de Mariana.

Limitaciones:

- Duración del tratamiento: La psicoterapia psicoanalítica puede ser un proceso largo y requiere un compromiso significativo de tiempo y esfuerzo.
- Falta de evidencia empírica: Aunque el enfoque psicoanalítico ha sido influyente en la teoría y la práctica psicológicas, hay una falta de evidencia empírica que apoye su eficacia en comparación con otros enfoques terapéuticos.
- Dependencia del terapeuta: La relación terapéutica puede ser intensa y puede requerir una gran cantidad de tiempo y esfuerzo para establecer una relación de confianza con el terapeuta.

ENFOQUE BIOLÓGICO:

Desde el enfoque biológico, los síntomas de ansiedad de Mariana pueden ser entendidos como una respuesta del sistema nervioso central y periférico a estímulos percibidos como amenazantes o estresantes. La ansiedad puede ser causada por una combinación de factores genéticos, neuroquímicos y ambientales.

En el caso de Mariana, la ansiedad puede estar relacionada con una hiperactivación del sistema de respuesta al estrés, que incluye la liberación de hormonas como la adrenalina y el cortisol. Esto puede llevar a síntomas físicos como palpitaciones, sudoración y temblores.

Además, la ansiedad de Mariana puede estar relacionada con desequilibrios en neurotransmisores como la serotonina y la dopamina, que juegan un papel importante en la regulación del estado de ánimo y la ansiedad. La falta de serotonina, en particular, puede contribuir a la ansiedad y la depresión.

La historia familiar de Mariana también puede jugar un papel en su ansiedad. La burla de su padre y la exigencia de perfección de su madre pueden haber generado un patrón de pensamiento y comportamiento que se ha mantenido a lo largo de su vida, y que puede estar contribuyendo a su ansiedad.

En cuanto al tratamiento, el enfoque biológico sugiere que la ansiedad de Mariana puede ser tratada con medicamentos como los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS), que pueden ayudar a regular los niveles de serotonina en el cerebro y reducir la ansiedad. Además, la terapia cognitivo-conductual (TCC) puede ser efectiva para ayudar a Mariana a cambiar sus patrones de pensamiento y comportamiento negativos y a desarrollar habilidades para manejar la ansiedad.

PREGUNTAS:

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

El enfoque biológico sugiere que los síntomas de ansiedad de Mariana pueden estar relacionados con desequilibrios químicos en el cerebro, específicamente con la regulación de neurotransmisores como la serotonina y la dopamina. Estos desequilibrios pueden afectar la respuesta de estrés y ansiedad del cuerpo, lo que puede llevar a síntomas como palpitaciones, sudoración y pensamientos catastróficos. Además, la genética y la neurobiología pueden jugar un papel importante en la predisposición a la ansiedad y la fobia social.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

- Medicamentos: como antidepresivos o ansiolíticos para ayudar a regular los desequilibrios químicos en el cerebro y reducir los síntomas de ansiedad.
- Terapia cognitivo-conductual: que puede ayudar a Mariana a cambiar sus patrones de pensamiento y comportamiento negativos y a desarrollar habilidades para manejar la ansiedad.
- Terapia de exposición: que puede ayudar a Mariana a enfrentar gradualmente sus miedos y reducir la evitación de situaciones que impliquen exposición oral.

¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Ventajas:

- Eficacia de los medicamentos: los medicamentos pueden ser efectivos para reducir los síntomas de ansiedad y mejorar la calidad de vida de Mariana.
- Enfoque en la biología: el enfoque biológico puede ayudar a identificar y tratar los desequilibrios químicos en el cerebro que pueden estar contribuyendo a los síntomas de Mariana.

Limitaciones:

- No aborda las causas subyacentes: el enfoque biológico puede no abordar las causas subyacentes de los síntomas de Mariana, como la historia familiar y las experiencias tempranas.
- Efectos secundarios de los medicamentos: los medicamentos pueden tener efectos secundarios negativos, como la dependencia o la sedación, que pueden afectar la calidad de vida de Mariana.
- No considera la complejidad del trastorno: el enfoque biológico puede no considerar la complejidad del trastorno de Mariana, que puede involucrar factores emocionales, cognitivos y sociales.

ENFOQUE CONDUCTUAL:

El enfoque conductual se centra en la comprensión de los comportamientos y las respuestas de un individuo en relación con su entorno. En el caso de Mariana, su ansiedad intensa y evitación de situaciones que impliquen exposición oral pueden ser vistas como una respuesta aprendida a través de la experiencia.

La historia familiar de Mariana sugiere que su padre solía burlarse de ella cuando cometía errores frente a otros, lo que puede haber generado una asociación negativa entre la exposición oral y la vergüenza o el ridículo. Además, la exigencia de perfección de su madre puede haber contribuido a la sensación de insuficiencia y miedo a no cumplir con las expectativas.

El enfoque conductual sugiere que la ansiedad de Mariana puede ser mantenida por la evitación de situaciones que impliquen exposición oral. Al evitar estas situaciones, Mariana no tiene la oportunidad de aprender a manejar su ansiedad y desarrollar habilidades para hablar en público de manera efectiva.

PREGUNTAS:

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

El enfoque conductual explica el origen del trastorno o síntoma de Mariana como una respuesta aprendida a través de la experiencia. La ansiedad intensa y la evitación de situaciones que impliquen exposición oral pueden ser el resultado de la asociación negativa entre la exposición oral y la vergüenza o el ridículo, aprendida a través de la historia familiar y las experiencias tempranas. La repetición de estas experiencias puede haber reforzado esta asociación y llevado a la ansiedad y la evitación.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

- Terapia de exposición: que implica exponer gradualmente a Mariana a situaciones que impliquen exposición oral, comenzando con situaciones menos estresantes y aumentando gradualmente la dificultad.
- Entrenamiento en habilidades sociales: que puede ayudar a Mariana a desarrollar habilidades para hablar en público de manera efectiva y a manejar su ansiedad en situaciones sociales.
- Reestructuración cognitiva: que puede ayudar a Mariana a identificar y cambiar sus pensamientos negativos y catastróficos sobre sí misma y su capacidad para hablar en público.

¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Ventajas:

- Eficacia de la terapia de exposición: la terapia de exposición puede ser efectiva para reducir la ansiedad y la evitación en situaciones que impliquen exposición oral.
- Enfoque en la conducta observable: el enfoque conductual se centra en la conducta observable y puede ser más fácil de medir y evaluar que otros enfoques.

Limitaciones:

- No aborda las causas subyacentes: el enfoque conductual puede no abordar las causas subyacentes de los síntomas de Mariana, como la historia familiar y las experiencias tempranas.
- Puede ser lento y gradual: la terapia de exposición puede ser un proceso lento y gradual, y puede requerir un compromiso significativo de tiempo y esfuerzo.
- No considera la complejidad del trastorno: el enfoque conductual puede no considerar la complejidad del trastorno de Mariana, que puede involucrar factores emocionales, cognitivos y sociales.

ENFOQUE COGNITIVO:

El enfoque cognitivo se centra en la comprensión de los pensamientos y creencias que subyacen a los comportamientos y emociones de un individuo. En el caso de Mariana, su ansiedad intensa y evitación de situaciones que impliquen exposición oral pueden ser vistas como una consecuencia de sus pensamientos y creencias negativas sobre sí misma y su capacidad para hablar en público.

Los pensamientos catastróficos de Mariana, como "todos se van a burlar de mí" o "voy a quedarme en blanco y hacer el ridículo", pueden ser vistos como una manifestación de sus creencias negativas sobre sí misma y su capacidad para manejar situaciones sociales. Además, su sensación de "insuficiente" o "tonta" puede ser el resultado de la internalización de las críticas y expectativas de su padre y madre.

El enfoque cognitivo sugiere que la ansiedad de Mariana puede ser mantenida por sus pensamientos y creencias negativas, y que la modificación de estos pensamientos y creencias puede ser clave para reducir su ansiedad y mejorar su capacidad para manejar situaciones sociales.

PREGUNTAS:

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

El enfoque cognitivo explica el origen del trastorno o síntoma de Mariana como una consecuencia de sus pensamientos y creencias negativas sobre sí misma y su capacidad para hablar en público. Estos pensamientos y creencias pueden haber sido desarrollados a través de experiencias tempranas, como la burla de su padre y la exigencia de perfección de su madre, y pueden haber sido reforzados por la repetición de patrones de pensamiento negativos. La ansiedad y la evitación de Mariana pueden ser vistas como una respuesta a estos pensamientos y creencias negativas.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

- Reestructuración cognitiva: que implica identificar y cambiar los pensamientos y creencias negativas de Mariana sobre sí misma y su capacidad para hablar en público.
- Identificación de distorsiones cognitivas: que puede ayudar a Mariana a reconocer y cuestionar sus pensamientos y creencias negativas y distorsionadas.

- Desarrollo de habilidades de afrontamiento: que puede ayudar a Mariana a desarrollar habilidades para manejar su ansiedad y mejorar su capacidad para hablar en público.

¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Ventajas:

- Eficacia de la reestructuración cognitiva: la reestructuración cognitiva puede ser efectiva para reducir la ansiedad y mejorar la capacidad para manejar situaciones sociales.
- Enfoque en la conciencia y el control: el enfoque cognitivo puede ayudar a Mariana a desarrollar una mayor conciencia y control sobre sus pensamientos y creencias negativas.

Limitaciones:

- No aborda las causas subyacentes: el enfoque cognitivo puede no abordar las causas subyacentes de los síntomas de Mariana, como la historia familiar y las experiencias tempranas.
- Puede ser difícil cambiar patrones de pensamiento: cambiar patrones de pensamiento negativos puede ser un proceso difícil y requiere un compromiso significativo de tiempo y esfuerzo.
- No considera la complejidad del trastorno: el enfoque cognitivo puede no considerar la complejidad del trastorno de Mariana, que puede involucrar factores emocionales, sociales y biológicos.