



Nombre de alumno: María José López Guillén

Nombre del profesor: María Verónica Román Campos

Nombre del trabajo: Actividad 1

Materia: Psicopatología

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de mayo del 2025

Lee con atención el caso y analízalo desde los 4 enfoques teóricos vistos en clase:

- Psicoanalítico
- Biológico
- Conductual
- Cognitivo

#### CASO CLINICO

Mariana tiene 24 años. Actualmente estudia una maestría en línea y trabaja medio tiempo como asistente administrativa. Desde hace algunos meses ha presentado síntomas de ansiedad intensa, especialmente cuando tiene que hablar en público o hacer video llamadas. Ha empezado a evitar actividades académicas que impliquen exposición oral, y ha rechazado varias presentaciones importantes en su trabajo. Cuando anticipa que tendrá que hablar frente a otros, experimenta palpitaciones, sudoración, pensamientos catastróficos como "todos se van a burlar de mí" o "voy a quedarme en blanco y hacer el ridículo". En su historia familiar, Mariana refiere que su padre solía burlarse de ella cuando cometía errores frente a otros, y su madre le exigía perfección en todas sus tareas escolares. Mariana no recuerda haber tenido experiencias traumáticas recientes, pero dice que constantemente se siente "insuficiente" o "tonta" aunque obtenga buenos resultados. Hace poco buscó información por internet y piensa que podría tener fobia social, pero aún no ha acudido a ningún profesional de salud mental.

## RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

### MODELO PSICOANALITICO:

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Mariana puede tener conflictos internos, todo esto puede ser a raíz de su infancia debido a la burla de su padre y la presión de su madre por la perfección que le pedía, esto puede sumar a la ansiedad y miedo que ella tiene al hablar en público, ya que siempre anticipa que recibirá burlas y tiene pensamientos catastróficos. Ella trata de evitar todo esto siempre, que se puede presentar como un mecanismo de defensa al rechazar cualquier actividad que implique una exposición oral y presentaciones.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Mariana podría recibir terapia psicoanalítica, ya que este tipo de terapia le ayudara a explorar el inconsciente, porque presenta conflictos internos, explorando su infancia, analizando sus sueños, también analizar la proyección que ella presenta al proyectar sus experiencias infantiles relacionándolas con las presentaciones o cualquier acto de hablar en público, todo esto con el fin de ayudarla a mejorar su auto imagen para que pueda construir una imagen mas positiva, para que ella pueda empezar a reconocer sus logros y las capacidades que tiene.

¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Una ventaja es que la ayuda a explorar las raíces del conflicto ayudando a Mariana a comprender el porque de su ansiedad, esto puede ser algo liberador para ella ya que va a comprender los patrones que se presentan desde su infancia y los conflictos internos. Una limitación puede ser que este tipo de intervención requiere de mucho tiempo para ser efectiva y si no se tiene la disponibilidad del paciente puede que no se obtengan resultados y se fracase.

### MODELO BIOLOGICO:

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Con este modelo se puede decir que Mariana puede tener un desequilibrio neuroquímico o también puede ser algo hereditario, si alguno de sus familiares ya presentó algún antecedente, por eso es mas probables que Mariana pueda tener una vulnerabilidad grande, también se puede considerar que puede tener un bajo nivel de serotonina y esto se puede ver reflejado con la ansiedad presentada,

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Se podrían utilizar antidepresivos ya que este enfoque considera que los fármacos son importantes, se podrían utilizar medicamentos solamente si tiene la autorización de un psiquiatra, todo esto con el fin de usar ansiolíticos para reducir

su ansiedad, también se le podría recomendar algunas técnicas de manejo de estrés y relajación para que las utilice antes de cualquier exposición en público.

¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Una de las ventajas es que todo esto ya está evidenciado con estudios clínicos, tiene una base científica, fundamentada en investigaciones, puede que también sea un tratamiento efectivo con la ayuda de los medicamentos, ya que son eficaces con el uso adecuado a largo tiempo, una limitación es que como este factor solamente se enfoca en lo biológico puede no tomar en cuenta lo psicológico y la influencia del ambiente en este caso, también el uso de medicamentos puede tener sus contras ya que tendrán un efecto en Mariana.

### MODELO CONDUCTUAL:

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Con este modelo se puede decir que Mariana desarrolló su ansiedad debido a experiencias pasadas, la burla por parte de su padre y las expectativas de su madre la condicionaron hasta cierto punto al hablar en público, ya que su mente asocia todo esto con las experiencias pasadas que ella presentó, lo que por lógica provoca reacciones en ella por eso evita situaciones que le generen o detonen ansiedad.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Se puede utilizar un reforzamiento positivo, mediante diferentes técnicas que le ayuden a mejorar su imagen y autoestima, por ejemplo, festejar algún pequeño logro que ella tenga, reconocer los avances que presente, practicar en el espejo antes de algún evento importante o ver videos que le ayuden a tener esa confianza en ella misma para poder avanzar en público, se le pueden proporcionar herramientas para manejar la ansiedad con técnicas de respiración.

¿Qué ventajas y limitaciones tiene esta explicación?

Una ventaja es que facilita evaluar los avances que ella tenga porque se basa en la observación, en este caso se va a observar la conducta de Mariana al hablar en público y el manejo de su ansiedad, una limitación puede ser que como esta terapia solo se centra en modificar la conducta o comportamiento, no explora a fondo las otras causas que puedan detonar la ansiedad, en este caso la genética no es tan tomada en cuenta.

### MODELO COGNITIVO:

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Este modelo es muy parecido al anterior, acá también se puede tomar en cuenta que las burlas de su padre y las expectativas de su madre ayudaron a la

detonación de la ansiedad que ella presenta, a tener pensamientos catastróficos y pensar que todas las personas van a burlarse de ella al momento de exponer, el querer la perfección por las exigencias de su madre, todo esto este ligado a experiencias pasadas.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Podría basarse en una restauración cognitiva con el fin de que Mariana reconozca, identifique y pueda desafiar los pensamientos negativos que ella tiene ante alguna situación social y presenta hacia su persona, que ella comience con evitar este tipo de pensamientos catastróficos y desarrolle pensamientos o comentarios mas positivos a su persona y las actividades o tareas que ella realice en público, esto sería de mucha ayuda para ella.

¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Una de las ventajas es que con esto Mariana puede dar un paso para reconocer patrones que ella presenta en sus emociones, ya que presenta una fobia social y esto se ve reflejado en su comportamiento, también en sus emociones ya que le genera ansiedad, este enfoque ofrece muchas herramientas prácticas y una limitación puede ser que este enfoque también puede presentar limitaciones ignorando factores que puedan sumar a la ansiedad de Mariana.