

Nombre de alumno: Alondra Monserrat Aguilar Domínguez

Nombre del profesor: Lic. María Verónica Román

Campos

Nombre del trabajo: Actividad 1

Materia: Psicopatología

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: LPS19EMC0123-A

ENFOQUE PSICOANALÍTICO:

1. ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

El caso de Mariana dentro del enfoque psicoanalítico se explica como un resultado de conflictos inconscientes no resueltos, originados desde la infancia. Los síntomas de ansiedad que ella presenta podría estar vinculados con un temor a ser juzgada o ser insuficiente, ya que durante en su infancia recibía una exigencia por parte de su madre y burlas de parte de su padre, lo cuales generaban sentimientos de culpa de insuficiencia.

2. ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Se sugiere la exploración de los conflictos inconscientes, por lo que se trabajaría con la asociación libre, la cual nos ayudará a conocer su inconsciente a través de la libertad de expresión, en ello Mariana podrá liberar pensamientos, recuerdos y emociones. El objetivo de esta intervención es trabajar los conflictos infantiles no resueltos.

3. ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Mediante este tratamiento podríamos encontrar el origen de los malestares emocionales y abordarlos, lo cual también nos permitirá ser más comprensivos con el caso, sin embargo las limitaciones que nos encontramos, sería que es un proceso largo y difícil, y los resultados que podríamos obtener sería ser muy limitada a diferencia de otros enfoques.

ENFOQUE BIOLÓGICO:

1. ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Desde el enfoque biológico se explica que Mariana podría tener una alteración neuroquímica que afecta la comunicación entre neuronas y la regulación de las emociones. Estas alteraciones afectan principalmente a los neurotransmisores como la serotonina y la dopamina, la cuales contribuyen en que se vea reflejado en síntomas físicos y emocionales.

2. ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Se sugiere un tratamiento farmacológico, como inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) o ansiolíticos. También, puede incluir evaluaciones médicas para descartar causas fisiológicas.

3. ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Con este tratamiento el alivio de los síntomas pueden rápidos y eficaces, además de que se basa en evidencia científica y con métodos cuantitativos, sin embargo sus limitaciones se encuentran desde la supervisión de un médico y que no se indaga en las causas psicológicas si no en físicas.

ENFOQUE CONDUCTUAL:

1. ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Desde el enfoque conductual se explica que el caso de Mariana se debe a un condicionamiento que obtuvo durante su infancia y de desarrollaron más conforme creció, particularmente con un C. Operante y un C. Clásico, ya que las burlas de su papá y la exigencia de su mamá condicionaron negativamente cuando se encuentra en una exposición pública y al crecer Mariana reforzó su ansiedad con una evitación al sentir miedo.

2. ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Se sugiere una terapia de exposición junto con un entrenamiento de habilidades sociales y técnicas de desensibilización sistemática, las cuales ayudarán a mejorar las habilidades de Mariana. Así como también podría introducirse un refuerzo positivo para fomentar comportamientos adaptativos.

3. ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Este tratamiento ofrece una estructura y una duración a corto plazo, además de ser el más eficaz para fobias o ansiedad social, dentro de sus limitaciones es que suele ser vista superficialmente y necesita de una motivación y constancia por parte del paciente.

ENFOQUE COGNITIVO

1. ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Este enfoque explica que el problema de Marina surge a través de distorsiones cognitivas y en creencias irracionales que ha aprendido y reforzado durante su vida. Las frases como "todos se van a burlar de mí" o "voy a quedarme en blanco y hacer el ridículo" son ejemplos claros de que catastrofismo que basan su ansiedad.

2. ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Se sugiere la Terapia Cognitivo-Conductual, en donde se trabajara con la identificación, el cuestionamiento y la reestructuración de los pensamientos negativos que mantiene. Además de apoyarse en tareas y auto registros que modifiquen los patrones de pensamiento.

3. ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Dentro de este tratamiento se ofrecen herramientas prácticas y con resultados a corto plazo, además de ser un tratamiento eficaz, sus limitaciones radica en que no es para personas con problemas más profundos o estructurales de personalidad, además de que puede centrarse más en lo cognitivo y dejar de lado lo emocional.