



**Nombre de alumno: Leyni Janine
Guerra Castillo**

**Nombre del profesor: Román Campos
María Verónica**

**Nombre del trabajo: enfoques
teóricos de la psicopatología.**

Materia: psicopatología I

Grado: 6

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de junio de 2025.

Caso clínico: Mariana

Mariana tiene 24 años. Actualmente estudia una maestría en línea y trabaja medio tiempo como asistente administrativa. Desde hace algunos meses ha presentado síntomas de ansiedad intensa, especialmente cuando tiene que hablar en público o hacer videollamadas. Ha empezado a evitar actividades académicas que impliquen exposición oral, y ha rechazado varias presentaciones importantes en su trabajo. Cuando anticipa que tendrá que hablar frente a otros, experimenta palpitaciones, sudoración, pensamientos catastróficos como "todos se van a burlar de mí" o "voy a quedarme en blanco y hacer el ridículo". En su historia familiar, Mariana refiere que su padre solía burlarse de ella cuando cometía errores frente a otros, y su madre le exigía perfección en todas sus tareas escolares. Mariana no recuerda haber tenido experiencias traumáticas recientes, pero dice que constantemente se siente "insuficiente" o "tonta" aunque obtenga buenos resultados. Hace poco buscó información por internet y piensa que podría tener fobia social, pero aún no ha acudido a ningún profesional de salud mental.

analízalo desde los 4 enfoques teóricos vistos en clase:

Psicoanalítico:

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje? Que los síntomas son por problemas inconscientes que tuvo con su papa y mama. Las burlas y la exigencia de la mama le causaron una autoimagen deficiente y con la represión se volvieron una ansiedad social.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Terapia psicodinámica por los conflictos inconscientes que mariana tiene, A través de la asociación libre. para que ella tenga consciente de donde viene el origen de su ansiedad.

Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

La ventaja seria que se abordarían las causas desde lo profundo y le ayudara a cambiar la perspectiva de su autoimagen y una mejoría en personalidad también la limitación seria que es un proceso lento y tal vez le cueste un poco abordar el tema.

Biológico

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje? Que puede ser alguna alteración en el funcionamiento cerebral. o puede haber una predisposición genética que la hace vulnerable a desarrollar el trastorno de ansiedad.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Hacer una investigación con estándares médicos y evidencia objetiva como con: Ansiolíticos, para regular la actividad cerebral.

Su ventaja sería: alivio rápido

Limitación: algún efecto secundario y que no se abordan causas psicológicas.

Conductual

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Que sus comportamientos fueron aprendidos lo que genera respuestas mediante estímulos, la ansiedad ante situaciones sociales se desarrolló por experiencias negativas previas.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque? La terapia conductual con la exposición gradual a las situaciones como hablar frente a otros, hablar en público, hacer video llamadas,

Ventajas: su efectividad y que pueden verse cambios a corto plazo

Limitaciones: que no aborda lo emocional del problema

Cognitivo

¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Que es una distorsión cognitiva, con pensamientos negativos, pensamientos catastróficos.

¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Terapia cognitivo conductual para modificar, identificar los pensamientos disfuncionales que tiene mariana, con estrategias igual de exposición o afrontamiento.

Ventajas: es eficaz y combina cambios mentales y de comportamiento

Limitaciones: que se ocupa del compromiso de Mariana para que tenga un buen resultado.