



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Adriana Jasmin*

*Cruz Martínez*

*Nombre del tema: Fundamentos de la  
psicopatología*

*Nombre del profesor: Maria Veronica Roman Campos*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 6*

**Caso clínico:** Mariana tiene 24 años. Actualmente estudia una maestría en línea y trabaja medio tiempo como asistente administrativa. Desde hace algunos meses ha presentado síntomas de ansiedad intensa, especialmente cuando tiene que hablar en público o hacer videollamadas. Ha empezado a evitar actividades académicas que impliquen exposición oral, y ha rechazado varias presentaciones importantes en su trabajo. Cuando anticipa que tendrá que hablar frente a otros, experimenta palpitaciones, sudoración, pensamientos catastróficos como "todos se van a burlar de mí" o "voy a quedarme en blanco y hacer el ridículo". En su historia familiar, Mariana refiere que su padre solía burlarse de ella cuando cometía errores frente a otros, y su madre le exigía perfección en todas sus tareas escolares. Mariana no recuerda haber tenido experiencias traumáticas recientes, pero dice que constantemente se siente "insuficiente" o "tonta" aunque obtenga buenos resultados. Hace poco buscó información por internet y piensa que podría tener fobia social, pero aún no ha acudido a ningún profesional de salud mental

## **ENFOQUE TEÓRICO BIOLÓGICO**

- Percibe los trastornos mentales como manifestación de alteraciones en el funcionamiento cerebral, hace énfasis en la genética, neuroquímica y alteraciones estructurales, es decir, que en el caso del nuestro personaje la ansiedad se puede atribuir a las alteraciones neuroquímicas que le causaban ciertos comportamientos de sus padres, como por ejemplo: cuando su padre se burlaba y su madre le exigía perfección en todas sus tareas, esto la llevó a pensar que es "insuficiente" o "tonta" y le llevó a tener sensaciones como palpitaciones, sudoración y pensamiento catastróficos, todo esto derivado de sus experiencias en la niñez y las alteraciones que éstas causaron la química de su cerebro.
- El tratamiento principal de este enfoque es la psicofarmacología, se basa en el tratamiento mediante fármacos que ayudan a modular la neuroquímica cerebral.
- Ventajas tratamiento rápido y efectivo y tiene respaldo científico

- Desventajas: Puede causar dependencia del medicamento al paciente y puede generar efectos secundarios.

## **ENFOQUE TEÓRICO PSICOANÁLITICO**

- Este modelo explica la enfermedad mental como resultado de conflictos inconscientes no resueltos, en el caso de nuestro personaje la ansiedad puede tener orígenes desde la niñez ya que menciona no haber tenido experiencias traumáticas actuales y los problemas inconclusos serían los tratos y las burlas de sus padres al exponer ante un público, al no ser superados le ocasionan problemas en la actualidad como los síntomas de ansiedad lo que la ha llevado a rechazar oportunidades en repetidas ocasiones.
- El tratamiento sería una terapia profunda en la cual pueda expresarse libremente y tratar temas como los traumas de la infancia y conflictos inconscientes inconclusos.
- Ventajas: Resolver el problema desde raíz y toma en cuenta la parte emocional del ser humano
- Desventajas: Es un proceso lento y costoso

## **ENFOQUE TEÓRICO CONDUCTUAL**

- “Se basa en la idea de que la conducta es aprendida y que, por lo tanto, puede ser modificada”, en este enfoque nos damos cuenta de que nuestro personaje fue condicionado por sus padres, es decir, cada vez que ella tenía una exposición pública obtenía refuerzos negativos de parte de ellos, como burlas o exigencias, lo cual la llevó a asociar estos factores y tener pensamientos catastróficos cada vez que está a punto de exponer y la ha llevado incluso a rechazarlos.
- El tratamiento en este caso sería entrenar sus habilidades sociales y poder reestructurar los pensamientos y comportamientos actuales

- Ventajas: Se basa en evidencia científica y tiene un progreso rápido
- Desventajas: No tiene tanta relación con lo emocional sino solamente la conducta.

## **ENFOQUE TEÓRICO COGNITIVO**

- Centra su atención en pensamientos, creencias y esquemas mentales como causas del malestar, en este enfoque únicamente nos centramos en los pensamientos negativos que Mariana presenta ("todos se van a burlar de mí" o "voy a quedarme en blanco y hacer el ridículo"), ya que según este enfoque, eso es lo que le genera el malestar y síntomas de ansiedad.
- El tratamiento en este caso sería la reestructuración cognitiva, en la cual pueda tener un cambio en el pensamiento para generar un bienestar en sus acciones.
- Ventajas: Promueve el autoconocimiento
- Desventajas: Se centra solamente en la cognición y no considera otros aspectos.