



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Adriana Jasmin Cruz

*Martínez Nombre del tema: Aplicación de modelos
de normalidad*

Nombre del profesor: Maria Veronica Roman Campos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 6

Objetivo de la actividad:

Analizar una conducta desde distintos modelos de normalidad (estadístico, cultural, funcional, ideal y subjetivo) y con base en los criterios clínicos del DSM-5-TR, para reflexionar sobre cómo se construye el concepto de “anormalidad” en la psicopatología.

SITUACIÓN:

Dormir con la luz encendida a los 25

Aplicación de modelos de normalidad

- **Estadístico:** La mayoría de los adultos a esa edad duermen con las luces encendidas , así que eso podría determinarse como anormal
- **Cultural:** esta acción puede llegar a verse de manera infantil según la cultura, lo que puede llegar a verse como anormal
- **Funcional:** Esta acción no interfiere con sus funciones o su vida cotidiana, por lo cual puede determinarse como normal.
- **Ideal:** según los estereotipos de la sociedad lo ideal es dormir con las luces apagadas a esa edad, por lo que según este modelo la acción puede percibirse como anormal.
- **Subjetivo:** Esta acción puede hacer sentir segura a la persona, así que desde su propio punto de vista esto es normal

¿Puede considerarse un trastorno?

Esta conducta no provoca un malestar mayor, no afecta en su vida diaria, en sus funciones, ni en sus capacidades, es solamente una preferencia que no afecta algún aspecto de la persona. Podría llegar a verse mal según los estereotipos y las ideas de algunos lugares, sin embargo, esto no causa un daño mayor, no rompe reglas y tampoco afecta a alguna otra persona.

Según estos modelos aprendí que una conducta puede verse desde diferentes perspectivas y maneras según cada punto y lo que para mí es normal para puede que para otro no sea así y viceversa.

¿Qué riesgos existen al etiquetar algo como “anormal” sin un análisis profundo? Podría afectar las acciones de otras personas por dejarse llevar según lo que digan otros, afectaría en las estadísticas y la cultura de los lugares a los que lleguen estas ideologías

¿Qué postura ética crees que debe tener el psicólogo ante lo diferente? Creo que debe de ser bastante abierto a las diferentes posturas e ideologías