



**Nombre de alumno: Dulce Mariana  
Escobedo González**

**Nombre del profesor: María  
Verónica Román Campos**

**Nombre del trabajo: Análisis de  
Conducta desde Distintos Modelos  
de Normalidad**

**Materia: Psicopatología**

**Grado: 6° Grupo: “A”**



# ANÁLISIS DE CONDUCTA DESDE DISTINTOS MODELOS DE NORMALIDAD

(ESTADÍSTICO, CULTURAL, FUNCIONAL, IDEAL Y SUBJETIVO)

**Conducta a analizar: Revisar varias veces si cerraste la puerta o el gas**

- **Modelo Estadístico:**

¿Esta conducta sería considerada “normal” o “anormal”? el revisar constantemente antes de salir de casa si la llave del gas está cerrada o si se ha cerrado correctamente la puerta de la entrada puede ser bastante frecuente y puede llegar a ser considerada una actividad normal

¿Por qué? ya que nos ayuda a verificar que estas se encuentren cerradas y así evitar algún tipo de accidente como por ejemplo una fuga de gas y que posteriormente se pueda provocar un incendio o en el caso de la puerta evitar algún robo o invasión a la privacidad

¿Qué factores influyen en esa interpretación? el que las personas procuran estar seguras de realizar estas actividades correctamente para evitar el daño a su propiedad

- **Modelo Cultural:**

¿Esta conducta sería considerada “normal” o “anormal”? culturalmente se podría decir que es una actividad bastante razonable en algunas zonas

¿Por qué? ya que desde pequeños se les establece rutinas de seguridad porque en varios países o regiones existe mayor riesgo de sufrir algún tipo de hurto a la propiedad

¿Qué factores influyen en esa interpretación? el área en donde se encuentre la vivienda y la frecuencia con la que se registran robos o incendios cerca de la propiedad

- **Modelo Funcional:**

¿Esta conducta sería considerada “normal” o “anormal”? dentro de este modelo se puede considerar una actividad bastante normal

¿Por qué? ya que cumple con una función que es el mantener la seguridad de la vivienda y de la integridad de quienes viven dentro de esta

¿Qué factores influyen en esa interpretación? el bienestar de las personas que viven dentro de la vivienda y sus alrededores al igual que la conservación de sus pertenencias ya que de no asegurarse de que el gas no esté cerrado correctamente puede llevar a una intoxicación o un incendio, así como el no cerrar la puerta de la casa puede llevar a que personas ajenas invadan la propiedad y hurten de lo ajeno

- **Modelo Ideal:**

¿Esta conducta sería considerada “normal” o “anormal”? puede considerarse una actividad un tanto anormal

¿Por qué? ya que las personas que realizan estas actividades muy frecuentemente pueden verse un tanto ansiosas e inseguras

¿Qué factores influyen en esa interpretación? la seguridad de las personas y la frecuencia con que se revise si las llaves o puertas están cerradas

- **Modelo Subjetivo:**

¿Esta conducta sería considerada “normal” o “anormal”? se consideraría una conducta normal

¿Por qué? ya que dependiendo del contexto de la persona puede ser actividades que sean necesarias de realizar

¿Qué factores influyen en esa interpretación? experiencias en donde la persona ya haya sufrido daños por alguna de estas causas, ya sea algún robo o un accidente relacionado con el dejar la llave del gas abierta



## CRITERIOS CLÍNICOS:

- ¿PROVOCA MALESTAR SIGNIFICATIVO?
- ¿IMPIDE EL FUNCIONAMIENTO DIARIO (DISFUNCIÓN)?
- ¿ROMPE NORMAS CULTURALES DE FORMA EXTREMA?

Aunque pueda parecer que se trata de una conducta hasta cierto punto normal, la persona que realiza estas actividades constantemente las hace porque puede generarle algún tipo de ansiedad el no saber o no estar completamente seguro de que llevo a cabo las actividades de manera exitosa por lo que recurre a un chequeo constante para asegurarse de que las puertas o llaves estén cerradas lo que puede llevar a la persona a síntomas de ansiedad como ya se había mencionado anteriormente y también a inseguridad, preocupación, desconfianza y angustia por lo que si es un problema que le puede generar conflictos a lo largo del día y mas aun cuando no se encuentre en su casa o cerca de ella, debido a la constante preocupación y pensamientos catastróficos sobre las cosas que podrían ocurrir, lo que obviamente afectara su desempeño durante las actividades o tareas que tenga que realizar a lo largo del día fuera de casa. Todo esto nos puede indicar que la persona padece un trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) ya que lleva a cabo conductas repetitivas con el fin de evitar algún evento catastrófico que este ha creado en su mente ya sea por simplemente imaginación, alguna noticia relacionada o alguna experiencia del pasado y la cual llevo al desarrollo este trastorno

## REFLEXION:

- ¿QUÉ APRENDISTE AL APLICAR ESTOS MODELOS Y CRITERIOS?
- ¿QUÉ RIESGOS EXISTEN AL ETIQUETAR ALGO COMO "ANORMAL" SIN UN ANÁLISIS PROFUNDO?
- ¿QUÉ POSTURA ÉTICA CREES QUE DEBE TENER EL PSICÓLOGO ANTE LO DIFERENTE?

El analizar una misma situación desde distintos modelos ayuda un poco mas a la comprensión de el porque ocurren ciertas conductas y nos puede ayudar a entender y a generar una mayor empatía con la persona sobre le porque de sus acciones. Con ayuda de estos modelos podríamos ir eliminando esas etiquetas que ponemos cuando hay algo que nos es bastante inusual ya que para antes de poner estas etiquetas deberíamos de conocer y aprender un poco de la persona y su contexto y plantearnos el porque se desarrollan estas conductas y las vivencias del individuo que lo han llevado a actuar de dicha forma. Como psicólogos es una de las principales características con las que debería de contar el "no juzgar ni poner etiquetas, sin antes haber conocido su historia" y tal vez no únicamente los psicólogos, si no, que toda la sociedad en si, dejar de catalogar anormal o rara a una persona que presenta conductas que no suelen presentar las demas personas