



**Nombre del alumno:** Leyvi Jacqueline Hernández Aguilar.

**Nombre del profesor:** María Verónica Román Campos.

**Nombre del trabajo:** Enfoques teóricos.

**Materia:** Psicopatología.

**Grado:** 6°

**Grupo:** A

**De Psicología**

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de Mayo de 2025.

# **ENFOQUES TEORICOS.**

## ❖ ENFOQUE PSICOANALITICO.

1.- ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

El origen de los síntomas que presenta el cliente, son de una forma mas inconsciente, sus pensamientos y perspectivas cuando se tiene que presentar frente a un publico en su trabajo y de forma virtual en sus clases. A raíz de que cuando era mas pequeña su papá se burlaba de ella cuando cometía errores y su mamá le exigía perfección, eso hizo que fuera creciendo con miedo, inseguridades y presión de que todo tiene que hacer bien.

2.- ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Se debe trabajar mas en lo inconsciente y no se centra tanto en los síntomas visibles. En terapia escuchar al cliente, recopilar información primero es comprender los síntomas que presenta ante esas situaciones, explorar los conflictos del inconsciente, tratar de que mencione todo con detalles lo mayor posible, que el cliente haga consciente lo inconsciente, hacer que simbolice sus sentimientos, emociones reprimidas, trabajar con profundidad, su estructura de personalidad, así como también sus relaciones significativas como le hace sentir y el porqué.

3.- ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Este enfoque sus ventajas: son que se trabaja mas a profundidad no solo se queda en lo visible sino que también explora el inconsciente, abordar conflictos de su infancia no resueltos, traumas y estructuras psíquicas profundas.

Sus limitaciones: son que suele ser mas duradera y no suele ser recomendado a situaciones como una crisis aguda o grave.

## ❖ ENFOQUE BIOLÓGICO.

1.- ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Desde el enfoque biológico el origen de los síntomas que presenta el cliente pueden ser alteraciones en el cerebro, la neuroquímica o la genética de parte de su familia (de sus antepasados) así como también se puede deber a desequilibrios en los neurotransmisores como la serotonina, la dopamina y la noradrenalina.

2.- ¿Qué tipo de intervención o tratamientos sugiere este enfoque?

Primero hacer una evaluación médica y si es necesario una psiquiátrica, en la entrevista recolectar la mayor información posible (antecedentes personales, familiares y si consume algún medicamento), hacerle algún test para evaluar su nivel de ansiedad y después de analizar, dar el diagnóstico y la elección del medicamento requerido.

3.- ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Las ventajas: son que al utilizar algún medicamento se puede reducir la ansiedad de una forma más rápida, así como también cuenta con una base científica sólida.

Sus limitaciones: no les toma importancia a los factores (psicológicos, sociales, culturales, etc.) Al utilizar medicamentos puede generar alguna dependencia y puede tener efectos secundarios.

## ❖ ENFOQUE CONDUCTUAL.

1.- ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

En este enfoque los síntomas que presenta el cliente se abordan como un comportamiento aprendido por asociación o reforzamiento, puede ser algo que le implementaron sus padres al tratar que todo lo hiciera excelente, la presión e insistencia.

2.- ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

La intervención va ser por medio del conductismo, el condicionamiento clásico y el condicionamiento operante, cambiar sus pensamientos catastróficos que tiene de ella misma que son negativos que todo lo que va a hacer le saldrán mal.

3.-¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Las ventajas: son que la intervención es breve y estructurada, es eficaz para la ansiedad social en diferentes niveles y es fácil de evaluar y medir los resultados.

Sus limitaciones: es que puede haber alguna resistencia a las exposiciones si no hay una buena alianza terapéutica y que no aborda el origen profundo del problema.

#### ❖ ENFOQUE COGNITIVO.

1.- ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

En este enfoque los síntomas son como el resultado de sus pensamientos catastróficos, distorsionados y negativos que se hace a ella misma que se adelanta y ve todo negativo sin que antes haya pasado, esos pensamientos le generan emociones como el miedo frente a los demás.

2.- ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Identificar los pensamientos negativos ante las diversas situaciones que se le presentan, sustituir sus pensamientos irracionales por pensamientos alternativos mas equilibrados, reforzar el uso de herramientas cognitivas ante nuevas situaciones.

3.- ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Las ventajas: es que brinda herramientas practicas al cliente para manejar la ansiedad, fomenta el autoconocimiento y cambio de los patrones mentales.

Las limitaciones: son que requiere un cierto nivel de reflexión y lenguaje interno desarrollado y en si no aborda con tanta profundidad el inconsciente.

