



**Nombre de alumno: Ángel Antonio Contreras Sima**

**Nombre del profesor: Lic. Verónica Román**

**Nombre del trabajo: Análisis**

**Materia: Psicopatología**

**Grado: 6º**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de junio de 2025

**CONDUCTA:** Dormir con la luz encendida a los 25 años

-ESTADISTICO: No es normal: Porque según las estadísticas el 60% de la población no duerme con la luz encendida, solo un 40% lo hace. Por lo tanto, no es común.

¿Esta conducta sería considerada “normal” o “anormal”? ¿Por qué?

Es considerada anormal debido a que es un mínimo porcentaje de la población que duerme con la luz encendida.

¿Qué factores influyen en esa interpretación?

Factor social: Para los individuos que duermen con luz encendida puede ser que sea una costumbre social, me refiero a algo visto y adoptado como parte de su estilo de vida.

-CULTURAL: No es normal: Para la sociedad puede ser visto de mala manera, por la edad, a veces si eres hombre te consideran con poca hombría.

¿Esta conducta sería considerada “normal” o “anormal”? ¿Por qué?

Anormal, esta conducta culturalmente esta mal vista por la edad que tiene la persona que duerme con la luz encendida-

¿Qué factores influyen en esa interpretación?

Factor cultural: Hablamos de que para algunas culturas está mal visto, pero analizando, no podemos descartar que para su cultura puede ser o significar algo.

-FUNCIONAL: Es normal: Porque no afecta en el rendimiento de su día a día, volviéndolo como algo de su vida cotidiana.

¿Esta conducta sería considerada “normal” o “anormal”? ¿Por qué?

Normal, debido a que se ha vuelto algo común dentro de su día a día y para la persona ya es costumbre

¿Qué factores influyen en esa interpretación?

Factor social y cultural: Llevando de la mano ambas, donde dentro de su núcleo social y cultural esto ya se ha vuelto parte normal e incluso fundamental de su vida.

-IDEAL: Es normal: Porque para la persona lo puede hacer sentir tranquilo y seguro por las noches.

¿Esta conducta sería considerada “normal” o “anormal”? ¿Por qué?

Normal, por lo que significa y hace sentir para las personas que duermen de esta manera.

¿Qué factores influyen en esa interpretación?

Factor temporal: Debido a que puede ser generado por una fobia a la oscuridad que con el paso puede dejar de considerarse dentro del margen de trastorno o problema mental.

-SUBJETIVO: Es normal: porque para la persona es sentirse bien con el gusto de dormir con la luz encendida.

¿Esta conducta sería considerada “normal” o “anormal”? ¿Por qué?

Normal, esto se puede argumentar con la toma de decisiones por gusto propio de la persona.

### ¿Qué factores influyen en esa interpretación?

Factores culturales: Se a convertido parte de su normalidad, creándose un gusto por dormir con la luz encendida.

### ¿Provoca malestar significativo?

Puede a ver algo emocional que lo esté arraigando a dormir con la luz encendida, alguna perdida o incluso un trauma, algún pensamiento que lo esté atormentando.

### ¿Impide el funcionamiento diario (disfunción)?

Depende desde que modelo se vea, pero podemos decir que no, debido a que esta conducta se ha vuelto tan normal para la persona que no afecta en su vida diaria, lo a sabido manejar como cualquier cosa.

### ¿Rompe normas culturales de forma extrema?

Podría, si la persona convive con grupos de diferente cultura o manera de pensar si afectaría, debido a que rompe sus normas culturales prevalecidas.

## REFLEXIÓN:

### ¿Qué aprendiste al aplicar estos modelos y criterios?

Poder identificar lo que gran parte de la sociedad considera normal o anormal, esto me permite tener un mayor campo de entendimiento y conocimiento, permitiéndome como psicólogo, tener mejor visualización a la hora de trabajar con pacientes que vengan con distintas conductas.

### ¿Qué riesgos existen al etiquetar algo como "anormal" sin un análisis profundo?

Poder causar un problema emocional, e inclusive crear pánico y un creer erróneo de si mismo por parte del paciente, adoptando una conducta que no tenía, incluso podemos generar que el paciente tome una conducta asocial, alejándose de la sociedad que los rodea, debido al miedo de ser juzgados

### ¿Qué postura ética crees que debe tener el psicólogo ante lo diferente?

Una postura neutra o abierta, como psicólogo no podemos juzgar o etiquetar a un paciente como anormal o raro solo porque va en contra de lo que nosotros creemos, por eso nuestro trabajo es tener una postura neutra para poder brindarle las herramientas adecuadas a nuestros pacientes y poderles brindar una mejor y mayor calidad y claridad en su vida.