



**Nombre de alumno: Dulce Mariana  
Escobedo González**

**Nombre del profesor: María  
Verónica Román Campos**

**Nombre del trabajo: Enfoques  
Teóricos de la Psicopatología**

**Materia: Psicopatología**

**Grado: 6° Grupo: "A"**



---

# Enfoques teóricos de la PSICOPATOLOGIA

## 1. Enfoque Psicoanalítico:

- ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Los factores que contribuyeron a el origen de estos síntomas provienen de la infancia ya que ante la burla del padre pudieron generar sentimientos de vergüenza los cuales de han relacionado con los errores cometidos frente a otras personas, por otra parte esta la presión de su madre por exigirla a alcanzar el perfeccionismo lo cual la lleva a tener una necesidad excesiva por alcanzarlo. Lo que a llevado a que el usuario haya creado un sistema de defensa en donde evita este tipo de situaciones en donde se tenga que exponer a situaciones que le puedan generar sentimientos de vergüenza o ansiedad

- ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Recordar y analizar las situaciones de la infancia que puedan tener impacto en la vida actual del usuario como las burlas del padre y las exigencias de la madre que se pudiera hacer a través de la asociación libre. Identificar de que manera estas experiencias están afectando su vida actualmente y posteriormente cambiar los patrones de pensamiento que están contribuyendo a los síntomas y comportamientos problemáticos

- ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Como ventajas estaría el que se trata el problema desde que se origino y el como afectan actualmente, sin embargo como limitación estaría la duración ya que este enfoque lleva un proceso largo y por lo tanto también su costo seria elevado.

## 2. Enfoque Biológico:

- ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Asi como puede que los síntomas de ansiedad puedan ser heredados también hay otros factores biológicos que contribuyen a la ansiedad presentada por el usuario como por ejemplo, el desarrollo del cerebro tras haber vivido experiencias traumáticas durante la infancia, que se puede ver en la alteración de los neurotransmisores como el GABA y la serotonina ya que estos son los encargados de la regulación del estado de animo, el estrés y la ansiedad. Y es asi como las experiencias de la infancia se asocian a situaciones de ansiedad, por lo cual el usuario en la actualidad busca huir de las actividades que le provocan estas sensaciones desagradables

- ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Para poder combatir estos síntomas ante dichos en eventos como presentaciones en publico se le recomendara al usuario a realizar ejercicios de relajación como medicación, yoga y técnicas de respiración y se acompañara de ansiolíticos para complementar el tratamiento

- ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Como principal ventaja esta que al tratar al usuario con medicamentos nos dará una respuesta inmediata y como desventaja tenemos que se puede crear una dependencia a los medicamentos o también se pueden presentar síntomas secundarios





### 1. Enfoque Conductual:

- ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

El origen de estos síntomas se debe a la asociación entre el presentarse en público con sentimientos de vergüenza debido a las burlas del padre (experiencias de la infancia) lo que llevo a crear un patrón de pensamiento en donde cada vez que se presente en público y cometa un error tal como en su infancia recibirá burlas por parte del público, provocando así síntomas desagradables cuando esta por presentarse, aumentando a eso la presión de parte de su madre por realizar sus actividades de manera perfecta y así alimentando el temor a equivocarse y por eso evita ese tipo de situaciones

- ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

Se le recomendará al usuario a llevar terapia en donde se le ayudará a identificar sus pensamientos negativos y a cambiar los pensamientos negativos y catastróficos sobre el presentarse ante un público y sobre la capacidad de la persona para hablar ante un este. También hará actividades en donde la persona se exponga ante un público de manera gradual, comenzando con las actividades que le generan poca ansiedad hasta llegar a las actividades que le generan demasiada ansiedad y se le darán herramientas para su desarrollo de habilidades sociales

- ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

En ventajas tenemos que es un enfoque que es efectivo y rápido en temas como la ansiedad y se enfoca directamente en solucionar el problema, como desventaja es que no aborda el problema desde que se origino, únicamente trata los síntomas actuales y que requiere de el compromiso y colaboración del usuario

### 2. Enfoque Cognitivo:

- ¿Cómo explica este modelo el origen del trastorno o síntoma del personaje?

Una de las causas de que se presenten síntomas de ansiedad al exponer frente a un público se debe a los patrones de pensamiento que el usuario a creado a través de anteriores experiencias y lo llevan a tener pensamientos negativos sobre sus capacidades de comunicación o expresiones ante un público lo que lo lleva a una baja autoestima para realizar actividades en donde se tenga que exponer, y el querer evitar mensajes negativos o burlas como las que recibió en su infancia y también le ha llevado a crear pensamientos o ideas irrealistas en donde tiene que ser perfecto

- ¿Qué tipo de intervención o tratamiento sugiere este enfoque?

El usuario llevara terapia en la cual se le ayudará y brindaran herramientas para cambiar los patrones de pensamiento y cambiar los pensamientos catastróficos por pensamientos positivos y realistas sobre el desempeño y las capacidades que posee y se le ayudará a desarrollar habilidades para el manejo y control de la ansiedad hasta que se pueda superar y pueda afrontar las situaciones sin tanto problema

- ¿Qué ventajas y limitaciones tiene esa explicación?

Tenemos en ventaja que es un tratamiento bastante efectivo y que con una buena aplicación se podrá ayudar a mejorar su autoestima y confianza del usuario sin embargo puede ser un proceso un poco lento y gradual, y para que haya cambios notables se requiere de una buena relación con el terapeuta y que el usuario este dispuesto a colaborar

