



Nombre de alumno: María José López Guillén

Nombre del profesor: María Veronica Román Campos

Nombre del trabajo: Actividad 2

Materia: Psicopatología

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de junio del 2025

Analizar una conducta desde distintos modelos de normalidad (estadístico, cultural, funcional, ideal y subjetivo) y con base en los criterios clínicos del DSM-5-TR, para reflexionar sobre como se construye el concepto de “anormalidad” en la psicopatología.

Conducta elegida:

Dormir con la luz encendida a los 25 años.

Analiza la conducta elegida desde cada uno de los 5 modelos:

ESTADISTICO:

¿Esta conducta seria normal o anormal? ¿Por qué?

Es anormal, porque estadísticamente se comprueba que el 60% de las personas prefiere dormir con la luz apagada, por lo que en gran parte es común que un adulto a esa edad duerma a oscuras, ya que con esto sienten que pueden obtener un descanso adecuado y más cómodo, para el resto del porcentaje que prefiere dormir con algún tipo de luz tenue puede ser por algún miedo, ansiedad o simplemente comodidad y seguridad para la persona.

CULTURAL:

¿Esta conducta seria normal o anormal? ¿Por qué?

Es una conducta anormal, debido a que ante la sociedad puede ser visto de una mala manera, ya que podrían juzgar a la persona que duerme con la luz encendida por los estereotipos, por ejemplo: si es hombre podrían decir que es un poco hombre o que ya esta muy grandecito para no tener el valor suficiente de dormir sin la luz encendida, ya que las personas se dejan llevar por los prejuicios y se enfocan en juzgar, sin saber los motivos.

FUNCIONAL:

¿Esta conducta seria normal o anormal? ¿Por qué?

Es una conducta normal, porque no afecta o perjudica en el rendimiento que esta persona tiene en las actividades que realiza, ya que para esa persona es algo normal porque se adapta a su ritmo de vida y le permite funcionar o desenvolverse de una manera natural en su vida cotidiana, ya que puede cumplir correctamente en su trabajo y su vida personal sin ninguna molestia.

IDEAL O NORMATIVO:

Es una conducta normal, porque a la persona le puede generar seguridad y tranquilidad por las noches el dormir con la luz encendida, para esta persona puede ser algo sano y beneficioso para su salud, si no se ve afectado en el tiempo de descanso que el tiene y posteriormente en sus actividades de su vida diaria.

SUBJETIVO:

Para este modelo es una conducta normal, porque la persona se puede sentir bien, cómodo y seguro con la opción de estar acompañado con la luz encendida por las noches, algunas personas optan por dormir así porque puede que ya estén acostumbrados y sientan que de esta manera pueden descansar mejor.

APLICACIÓN DE CRITERIOS CLINICOS:

Evalúa si esta podría considerarse un trastorno según los criterios del DSM-5-TR:

¿Provoca malestar significativo?

Puede tener o presentar en la persona algunos efectos negativos en la salud, ya que en una investigación se explica que, normalmente, la melatonina se produce mientras la persona duerme, y cuando esta hormona no se produce, se generan problemas en el cuerpo, dicha hormona ayuda a que baje el azúcar y la presión, hace que nuestras células se regeneren y que el cerebro descanse bien, para algunas personas incluso dormir con una luz tenue puede causar algún malestar significativo, puede provocar daños en su salud, afectando el aumento de la frecuencia cardiaca.

¿Impide el funcionamiento diario (disfunción)?

Puede afectar negativamente al funcionamiento de una persona, aunque algunas personas se sientan seguras durmiendo con algún tipo de luz tenue, siempre tiene algún efecto negativo en la salud, provocando que con esto a largo tiempo la persona se pueda ver afectada en su funcionamiento y rendimiento en las diferentes actividades que realice en su vida diaria, todo depende de como la persona se encuentre, pero en muchos casos siempre tendrá alguna afectación en alguna actividad.

¿Rompe normas culturales de forma extrema?

Puede que esta conducta si rompa algunas normas culturales, pero no serian de una forma extrema, ya que no es algo que genere o cause algún daño a terceras personas, pero para la sociedad podría ser algo mal visto, ya que como seres humanos siempre existe una tendencia a juzgar sin conocer el motivo o el porque de la conducta de esta persona, generalmente no es algo que se presente de una manera común o que se presente todos los días. Culturalmente si el adulto es hombre puede ser mas juzgado ya que los prejuicios por ser hombre causarían que reciba comentarios negativos a su persona.

REFLEXION FINAL:

¿Qué aprendiste al aplicar estos modelos y criterios?

En lo personal pude notar que algunos modelos tienen algo en común porque comparten algunos puntos, con excepción del modelo estadístico porque para tener un argumento se basa en estadísticas o porcentajes verdaderos, puede que este sea el modelo más confiable para utilizar al momento de realizar algún trabajo o para dar un argumento basado en información confiable.

¿Qué riesgos existen al etiquetar algo como “anormal” sin un análisis profundo?

Como seres humanos siempre nos inclinamos a juzgar sin antes conocer el porque del problema que la persona está presentando, ese sería uno de los riesgos caer en la ignorancia y simplemente ver mal a la persona, aislarla y no incluirla, por eso siempre es bueno conocer los motivos del porque la persona se comporta de esa manera o le cuesta realizar algún tipo de actividad, incluso si se ve afectada en su vida diaria para así poder brindarle apoyo y ser empáticos sin caer en los prejuicios y la necesidad de juzgar o etiquetar a alguien o al problema que presenta.

¿Qué postura ética crees que debe tener el psicólogo ante lo diferente?

Un psicólogo debería de tener una postura abierta a saber, conocer y poder tocar cualquier tema, para que la persona sienta que puede ser escuchada sin ser juzgada, que puede tener esa confianza de expresar sus problemas y recibir un consejo ante la necesidad que presente, un psicólogo debería ser empático, debería respetar la diversidad que pueda presentarse, ser sensible y no discriminar, así también como psicólogos ofrecer confidencialidad y privacidad al paciente y el problema que él decida hablar con nosotros, otro punto importante sería que como psicólogos trabajar los propios prejuicios para poder superarlos y con esto tener un pensamiento y mente abierta ante cualquier problema o situación diferente que se presente.

