

**Nombre de alumno:** Alondra Monserrat Aguilar Domínguez

**Nombre del profesor:** Lic. María Verónica Román

Campos

**Nombre del trabajo:** Actividad 2

**Materia:** Psicopatología

**Grado:** 6° Cuatrimestre

**Grupo:** LPS19EMC0123-A

## APLICACIÓN DE MODELOS DE NORMALIDAD

- **Conducta:** Revisar varias veces si cerraste la puerta o el gas

Analiza la conducta elegida desde cada uno de los 5 modelos:

### 1. Estadístico: Anormal.

- **¿Por qué?** Porque aunque la mayoría de las personas tenemos la conducta de revisar si cerramos la puerta o el gas, revisarlo varias veces sería una conducta excesiva.
- **¿Qué factores influyen en esa interpretación?** Influye la frecuencia con la que la hace la población, una muestra estadística sobre lo que es un hábito normal y una conducta repetitiva, datos sobre conductas compulsivas, etc.

### 2. Cultural: Anormal.

- **¿Por qué?** Porque aunque culturalmente las personas hagan esta conducta para evitar precauciones, ver que la conducta se repite con frecuencia y de manera excesiva se consideraría “extraño” o “exagerado”, por lo cual ya no sería aceptado como normal.
- **¿Qué factores influyen en esa interpretación?** Influye como las personas interpretan el ser precavido, la tolerancia al perfeccionismo, la percepción de responsabilidad, etc.

### 3. Funcional (adaptativo): Anormal.

- **¿Por qué?** Porque para que esta conducta sea adaptativa y sirva para evitar algún riesgo lo máximo serían 2 veces, ya que hacerlo de manera excesiva y frecuente podría intervenir con nuestras acciones cotidianas y el bienestar emocional.
- **¿Qué factores influyen en esa interpretación?** Influye en nuestra vida cotidiana (horarios, percepción de sí mismo, etc.), autocontrol, manejo de ansiedad, etc.

### 4. Ideal (normativo): Anormal.

- **¿Por qué?** Porque estaría afectando a nuestra salud mental, ya que crearía una inseguridad, ansiedad y alteraría nuestra autoconfianza. Además podría ser un indicio a un trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)
- **¿Qué factores influyen en esa interpretación?** Influyen criterios clínicos de salud mental, el manejo del autocontrol y la confianza, así como también una evaluación de la conducta, etc.

### 5. Subjetivo: Dentro de este modelo esta conducta podría ser normal o anormal.

- **¿Por qué?** Porque si bien es a percepción de la persona, sería normal si no le afecta emocionalmente y si tampoco limita sus acciones cotidianas, por lo contrario, si cada vez se siente más ansioso y le limita algunas acciones se percibiría de que es anormal.
- **¿Qué factores influyen en esa interpretación?** Influye el autocontrol, la frecuencia con la que la realiza, si presenta malestar u angustia, etc.

## APLICACIÓN DE CRITERIOS CLÍNICOS

Evalúa si esta conducta podría considerarse un trastorno según los criterios del DSM-5-TR:

1. **¿Provoca malestar significativo?** Sí, el repetir de manera constante esta conducta podría provocar malestares físicos y emocionales, ya que de manera física podría estar lidiando con un desgaste emocional por la constante obsesión por verificar si cerró la puerta o el gas, lo cual generaría una fatiga y cansancio constante, y relacionado a lo emocional, además de una preocupación excesiva también experimentaría ansiedad, miedo, inseguridad o culpa.
2. **¿Impide el funcionamiento diario (disfunción)?** Sí, la repetición excesiva de esta conducta afecta de manera significativa al funcionamiento diario, debido a que podría provocar que la persona llegue tarde a diversos lugares o interrumpa en actividades cotidianas por falta de concentración, frustrarse excesivamente o incluso no poder mantener la calma.
3. **¿Rompe normas culturales de forma extrema?** No, aunque culturalmente revisar al menos una o dos veces si cerramos la puerta o el gas puede ser considerado aceptado, ya que se realiza con la finalidad de prevenir riesgos y mantener la seguridad de su hogar, sin embargo cuando esta acción se vuelve repetitiva y visible para los demás, pueden considerarlo como extraño.

## REFLEXIÓN FINAL

1. **¿Qué aprendiste al aplicar estos modelos y criterios?** Al aplicar estos modelos me pude percatar que lo normal para un modelo, podría ser anormal para otro y eso no significa que la conducta este mal o no tenga una solución, sino que existen diversas perspectivas y por ello debemos analizar correctamente la conducta para darle un contexto, considerar el impacto que causa en la vida diaria y cómo una persona puede desarrollar un criterio propio. En base al criterio clínico, se debe analizar de manera profunda, ya que nos debemos enfocar en los malestares y que tanto afecta en la vida cotidiana de las personas.
2. **¿Qué riesgos existen al etiquetar algo como “anormal” sin un análisis profundo?** El hecho de realizar una etiqueta sin haber investigado y dar una opinión en base a lo que escuchamos y observamos en primera instancia podría generar un mal diagnóstico y no intervenir de la manera correcta o incluso hacer intervenciones en donde no es necesario..
3. **¿Qué postura ética crees que debe tener el psicólogo ante lo diferente?** Un psicólogo debe mantener una postura basada en la empatía, el respeto y la comprensión. Al escuchar conductas u opiniones diferentes a lo que nosotros creemos, dentro de nuestro labor como psicólogos es escuchar sin prejuicios, ser flexibles y comprender el ambiente contextual en el que se encuentran los pacientes y finalmente, no crear no diagnosticar lo diferente a menos que afecte directamente a la persona y sienta malestar o le afecte en su vida cotidiana.