



Isaní García Flores

La prueba Consciente

Unidad 4

Psicometría

José M. Escobar Coello

Licenciatura en Psicología
General

3er Cuatrimestre

La prueba Consciente

Isaní García Flores

Caso

Un adulto de 23 años de nombre Armando ha tenido problemas en cuanto al manejo de sus emociones, ya que responde de una manera agresiva e impulsiva y eso le ha provocado problemas para relacionarse con los demás, vive solo y nunca ha tenido una relación de pareja



Test de Inteligencia Emocional (MSCEIT)

Es una prueba que evalúa la inteligencia emocional como una habilidad, no como un rasgo de personalidad. Se compone de ocho tareas que miden la percepción, facilitación, comprensión y manejo de las emociones. El test proporciona puntuaciones en cada una de estas áreas, así como una puntuación total de inteligencia emocional.



Objetivo a analizar

Investigar y evaluar las habilidades de reconocimiento de emociones, así como también, la capacidad de inteligencia emocional que el individuo posee.



El MSCEIT también puede ser útil para

- **Desarrollo personal:**
Identificar áreas de mejora en la inteligencia emocional para manejar la ira de manera más efectiva.
- **Intervención terapéutica:**
Guiar la terapia para ayudar a las personas a desarrollar habilidades de regulación emocional y reducir la impulsividad.



Conclusiones

El MSCEIT puede ser una herramienta valiosa para evaluar y abordar la ira y la impulsividad, ya que proporciona información sobre las habilidades emocionales de una persona y puede guiar intervenciones para mejorar su capacidad de gestión emocional.



Referencias

Mayer, J. D., Salovey, P. y Caruso, D. R. (2023) MSCEIT. Test de Inteligencia Emocional Mayer-Salovey-Caruso (N. Extremera, P. Fernández-Berrocal, adaptadores) (3.ª ed.). Hogrefe TEA Ediciones