



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Andrés Josué Gordillo Martínez

Nombre del tema: Personalidad

Parcial: I

Nombre de la Materia: Teorias de la Personalidad

Nombre del profesor: Maria Veronica Roman Campos

Nombre de la Licenciatura: Psicología Cuatrimestre: 3ro

21 de mayo del 2025 Comitán de Domínguez

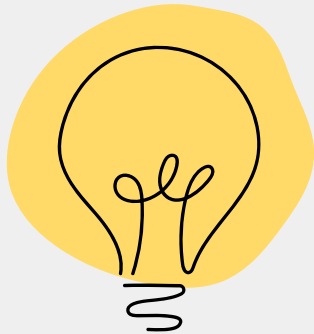
¿Qué es la personalidad?

La personalidad es un conjunto de características como emociones, pensamientos y comportamientos únicos que nos hacen diferentes a los demás ya que eso también define como seamos en lo individual y social con el entorno.

La personalidad es algo que desde una temprana a edad comienza a desarrollarse a través de nuestras experiencias oh interacciones en el entorno en el que crecimos. Aunque también podemos reconocer que en nuestra personalidad puede influir la genética y cultura.

Además, la personalidad no es algo que este siempre de la misma manera puede que evolucione oh cambie con el tiempo, por ejemplo: una persona que era muy tímida en su juventud podría volverse más extrovertida al comenzar al vivir oh experimentar cosas más desafiantes con su entorno. Esto nos dice que nuestra personalidad no esta fijada y que puede cambiar o adaptarse a medida que vivimos.

Entender nuestra propia personalidad es una herramienta muy poderosa ya que si la dominamos podemos saber cuáles son nuestras fortalezas y debilidades, lo que nos puede ayudar a tomar decisiones mas informadas en nuestras vidas y nos muestra como somos en nuestras relaciones interpersonales al permitirnos comprender mejor como interactuamos con los demás.



CARACTERISTICAS GENERALES DE LA PERSONALIDAD

ESTRUCTURA INTERNA

- Composición de rasgos y patrones
- Componentes cognitivos, emocionales y conductuales.

1

CONSISTENCIA Y ESTABILIDAD

- Rasgos que se mantienen a lo largo del tiempo.
- Respuesta predecible en diversas situaciones.

2

INDIVIDUALIDAD

- Cada persona es única
- Combinación exclusiva de rasgos y experiencias

3

INFLUENCIA BIOLÓGICA, PSICOLÓGICA Y SOCIAL

- BIOLÓGICA: Genética y predisposiciones heredadas
- PSICOLÓGICA: Experiencias personales y procesos mentales
- SOCIAL: Impacto del entorno, cultura y relaciones interpersonales

4

- 1- ¿Qué aspectos de tu personalidad sientes que son más estables?
Mi competitividad, empatía y la honestidad tengo más pero solo pidió 3 ;)
- 2- ¿Qué factores (familia, cultura, biología, eventos) han influido más en tu forma de ser? Quizá las experiencias de vida han cambiado mi forma de ser en algunos aspectos de mi personalidad, pero creo que mi familia ha influido más en como soy tanto en el ambiente social e individual.
- 3- ¿Qué aprendiste de ti al estudiar este tema? Que mi personalidad cambio con el pasar de los años, pero estos últimos años se estabilizo y que algunos cambios fueron buenos en mi persona y otros que la afectaron, pero sigo siendo yo y me siento bien con eso