



Mi Universidad

Isaní García Flores

“En Terapia”

Unidad 3

Teorías de la Personalidad

Lic. María Verónica Román Campos

Licenciatura en Psicología General

3er Cuatrimestre

06 de Julio, 2025

La sesión comienza con Marina en un estado de vulnerabilidad. Menciona que el día anterior discutió con su pareja y posteriormente salió con su amiga “a tomar algo”.

Indica haberse puesto furiosa de que su pareja llorara por decirle que no aguantaba la situación - “le dije que era un idiota por presionarme así”. Marina dice haberse enojado ya que su pareja le dio a elegir si quería casarse con ella o quería terminar su relación.

A mitad de la sesión, la consultante sale de la habitación, lléndose directo al baño para vomitar. Se lava la cara, levanta su cabello y regresa.

Dentro de la sesión, se nota al terapeuta atento a las acciones de Marina, le lleva un té y procura que ella no salga del tema.

Marina demuestra un buen manejo de la situación al respirar e intentar mantener la calma.

Confiesa estar enamorada de su terapeuta. Ella comparte que siente culpa de que su pareja se sienta de esa manera, ya que él tiene razón.

Usa en repetidas ocasiones la palabra vergüenza y humillación para hacer referencia a ella misma y la situación en la que se encuentra.

Dentro de su lenguaje verbal, hace ver su confusión emocional, el cómo duda de sí misma y de la situación en la que se encuentra. Y en su lenguaje no verbal, se puede notar que mantiene una voz nerviosa, se muestra inquieta y su lenguaje corporal dice mucho acerca de cómo puede llegar a sentirse emocionalmente (ansiosa, agotada, triste)

Algunos de los mecanismos de defensa que Marina presenta, son:

1. Negación: al inicio de la sesión, evade la situación, no quiere hablar de ello. Se muestra en rechazo, con una barrera constante entre lo que siente y el conflicto que está teniendo.
2. Proyección: Marina repite constantemente la existencia de un ultimatum impuesto por su pareja, sin embargo, es ella quien no quiere hacerse responsable de lo que dijo y le atribuye una crítica a los sentimientos de su pareja.

3. Idealización: le atribuye cualidades perfeccionistas a personas que en realidad solo están interactuando en su Yo.

Además, se puede notar un posible conflicto entre aquello que desea primitivamente y aquello que cree que debe hacer. Muy constantemente demuestra su inquietud por no saber qué decisión tomar, dado que

Marina presenta un tipo de ansiedad moral. Ella menciona sentir vergüenza y culpa de haber realizado algo malo, de haber pensado en ser infiel a su pareja la noche anterior. Además de ponerse un ultimatum sobre el estado de su relación por el miedo que persiste en ella en acercarse a su terapeuta, ya que siente atracción hacia él.

El caso de Marina nos es útil dado que ella nos da a conocer una perspectiva en la que podemos observar como se representan ciertos mecanismos de defensa y algunos tipos de ansiedad en las personas. Nos da a conocer su caso a detalle, además de brindarnos herramientas con las que se puede trabajar a largo plazo con ella (dinámicas de personalidad).

Considero que este ejercicio nos es bastante valioso, ya que el comenzar a realizar casos prácticos en los que debamos poner a prueba nuestros conocimientos nos sirven para empezar a conocer como se trabaja con un usuario dentro de consulta y a forjar nuestro camino con nuestra propia experiencia en la vida laboral.