



Mi Universidad

actividad I

Nombre del Alumno: María José Molina Román

Nombre del tema: Actividad integradora

Parcial: uno

Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad I

Nombre del profesor: María Verónica Román Campos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: tercer

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA PERSONALIDAD



ESTRUCTURA INTERNA

- La personalidad NO es un conjunto de rasgos al azar, tiene una estructura organizada desde pensamientos, emociones, motivaciones y conductas que están interrelacionadas



CONSISTENCIA Y ESTABILIDAD

- Los rasgos tienden a mantenerse estables a lo largo del tiempo y en diferentes contextos, esto permite que podamos predecir como actuará una persona en ciertas situaciones



INDIVIDUALIDAD

- Cada persona tiene una combinación única de rasgos, experiencias y formas de interpretar el mundo, la personalidad permite entender, lo que nos hace únicos frente a los demás



INFLUENCIA BIOLÓGICA, PSICOLÓGICA Y SOCIAL

- **Biológica:** Temperamento, genética y sistema nervioso.
- **psicológicos:** Experiencias de vida, aprendizajes y emociones
- **Sociales:** Cultura, familia, educación y el contexto social

DEFINICIÓN DE PERSONALIDAD

Para mí la personalidad es una esencia, en el mundo hay muchas personas que tienen los mismos gustos, hobbies, actitudes y formas de pensar que es casi imposible que no tengamos rasgos repetidos pero cada persona tiene una esencia, un toque que hacen suyo; por ejemplo, a dos personas les gusta la música clásica pero una de ellas solo lo escucha para estudiar mientras que la otra saborea las notas que salen de los instrumentos, para mí aunque tengan los mismos gustos yo percibo de la personalidad de la segunda chica alguien culta y con un oído más desarrollado que el resto de personas.

también creo que es como una energía que cada uno tiene, no se ve pero se siente, cada persona tiene una energía, hay veces que uno conoce a una persona y siente una vibra pesada que es como magia porque no lo estás viendo pero tú lo estás percibiendo y siento que eso entra en la personalidad de la persona, tal vez esa persona tiende a tener pensamientos más negativos y pesados que hacen que una lo perciba de esa manera.

Incluso el cómo nos comportamos, reaccionamos y sentimos es parte de una personalidad, hay personas más sensibles, más explosivas o más alegres que aunque estén ante la misma situación ese rasgo de su personalidad va a hacer que reaccionen de diferente manera porque puede ser que es un rasgo que ya se halla mantenido estable a lo largo del tiempo.

una personalidad puede sufrir más variaciones en el lado psicológico y social porque es donde hay menos control, son experiencias de vida que no sabes cuáles van a hacer, no se sabe si pueden ser buenas o malas pero marcan muy profundo un rasgo de la personalidad que siento que es el carácter, para mí es el rasgo más obvio y en lo que uno se fija primero.

En Roma se decía que una personalidad era una máscara y trayendo ese concepto a la actualidad creo que sigue igual, varias personas cuando se conocen por primera vez utilizan una máscara, una razón puede ser que no tienen la suficiente confianza con esa persona para mostrar su verdadera personalidad. Todos utilizamos una máscara ante algo nuevo como mecanismo de defensa o para optar una postura más profesional, pero solo es una máscara, algo que no es estable.

“Es el patrón relativamente estable de características que determinan la manera particular de actuar y reaccionar de una persona”(Papalia, 2012) Conforme crecemos vamos ganando experiencias o incluso desde pequeños ya tenemos unas particularidades que conforman nuestra personalidad y no se modifican conforme vamos creciendo, la personalidad no se cambia abruptamente, se va modificando.

REFLEXIÓN PERSONAL

1. ¿Qué aspectos de tu personalidad sientes que son más estables?

Desde chiquita siempre he sido muy tranquila nunca me llamó la atención ir a lugares donde hicieran mucho escándalo y a lo que me cuentan no es que hiciera travesuras, prefería dibujar a ir a danza o algún curso que involucrara ser mas activa, me gusta mucho hacer actividades donde no tenga que estar socializando a cada rato, como ir al cine, dibujar o ir al teatro. En clases no tengo la necesidad de estarme moviendo o con la necesidad de que la clase sea mas activa, tampoco es que haga mucha bulla simplemente estoy tranquila.

También soy muy sensible a los ruidos, cuando era pequeña me molestaba mucho el ruido de la licuadora y mi mamá decía que cuando estaba bebe me ponía a llorar cuando muchas personas estaba haciendo mucho ruido, hasta la fecha sigue molestándome el ruido de la licuadora que incluso huyo de la cocina.

El dibujo siempre lo menciono porque creo que es la característica mas resáltale de mi, no tengo memoria de cómo aprendí a dibujar pero es algo que sigue hasta la fecha, tal vez no con la misma pasión pero si sigo teniendo la habilidad.

2. ¿Qué factores (familia, cultura, biología, eventos) han influido más en tu forma de ser?

Todos en mi familia les gusta los animales y yo me encantan, ellos no les dicen no a un animalito que necesita ayuda y en mi caso yo he adoptado 2 gatitas que estaban en la calle, así que puedo decir que me compartieron su amor por los animales.

Mi familia tampoco son de ir fiestas así que yo tampoco he agarrado el gusto de asistir a fiestas o si voy solo es por un rato.

A mi hermana le encanta leer así que desde que tengo memoria siempre que pudo me leía algún libro, cuando crecí yo también agarre el hobby de leer y aunque cada una lee un tipo de género diferente siento que ella me influencio mucho.

3. ¿Qué aprendiste sobre ti al estudiar este tema?

A hacer memoria, hay muchos aspectos de mi personalidad que no sabia desde cuando estaban o si era así desde que estaba pequeña o si eran influencias de alguien externo.

También me doy cuenta que cuando nos preguntamos a nosotros mismos sobre quienes somos, es donde mas cuesta responder y es cuando uno se queda en blanco siendo nosotros los que vivimos nuestras experiencias.

