

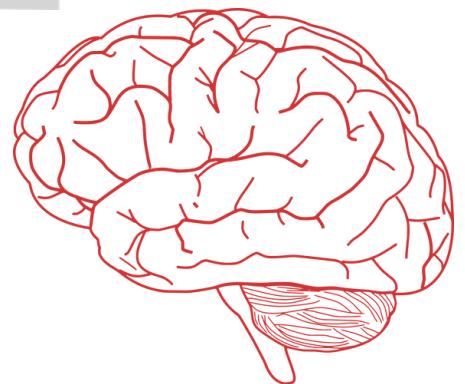
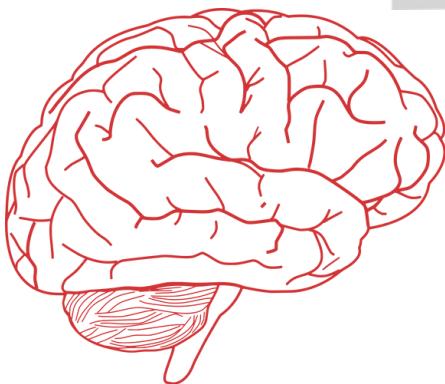
Tercer Cuatrimestre Psicología

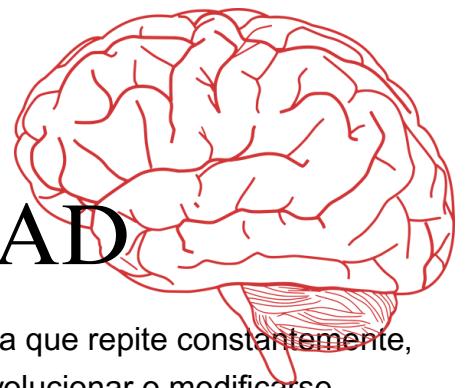
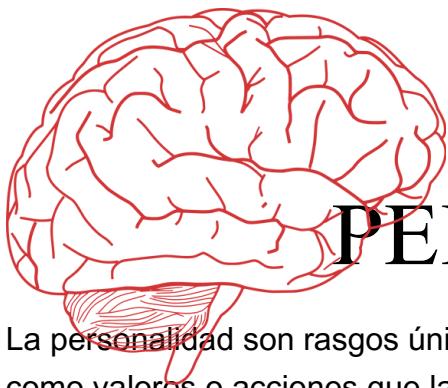
Teorías de la Personalidad 1

Actividad 1

Profesora: María Verónica
Román Campos

Alumna: Danna Valeria
López Cancino





PERSONALIDAD

La personalidad son rasgos únicos en la esencia de una persona que repite constantemente, como valores o acciones que la definen sin embargo tiende a evolucionar o modificarse dependiendo de sus propias necesidades. El conjunto dinámico de características psíquicas de un individuo que determinan su forma de pensar, sentir y actuar. Es el resultado de la interacción entre factores biológicos (como la genética), el ambiente (familia, cultura, experiencias) y los procesos cognitivos individuales. La personalidad influye en cómo una persona se adapta al entorno, enfrenta los problemas, se relaciona con los demás y da sentido a su experiencia.

La personalidad puede entenderse como el patrón único de pensamientos, sentimientos y conductas que caracteriza a un individuo y que persiste a lo largo del tiempo y en diversas situaciones. Según la American Psychological Association (APA), la personalidad comprende las diferencias individuales en los patrones característicos de pensar, sentir y comportarse, así como los mecanismos psicológicos conscientes e inconscientes que subyacen a dichos patrones.

Gordon Allport, uno de los pioneros en el estudio sistemático de la personalidad, la definió como “la organización dinámica dentro del individuo de aquellos sistemas psicofísicos que determinan su conducta y pensamiento característicos.” Para Allport, la personalidad no es simplemente una suma de rasgos aislados, sino una estructura integrada y activa, compuesta tanto por aspectos biológicos como psicológicos que influyen en el comportamiento de manera consistente.

Por su parte, Jess Feist y Gregory J. Feist abordan la personalidad desde una perspectiva más teórica y comprensiva, señalando que esta se refiere a un patrón relativamente permanente de características que influyen en el comportamiento y pensamiento de un individuo. En sus estudios destacan la interacción entre factores heredados (como la genética y la biología) y factores ambientales (como la cultura, la educación y las experiencias de vida), resaltando que la personalidad no es fija, sino que puede desarrollarse y adaptarse con el tiempo.

Diane Papalia, en el ámbito del desarrollo humano, enfatiza que la personalidad se va formando a lo largo del ciclo vital, en interacción constante con las etapas del desarrollo cognitivo, emocional y social. Según Papalia, la personalidad refleja tanto la estabilidad como el cambio en la forma en que las personas responden a su entorno.

En conclusión, la personalidad es una construcción compleja, fruto de la interacción entre lo biológico, lo psicológico y lo social. Su estudio permite comprender no solo cómo es una persona, sino por qué actúa como lo hace, ofreciendo herramientas valiosas para el autoconocimiento, la educación, la salud mental y la convivencia humana.

Estructura Interna

se refiere a los factores psicológicos internos que determinan cómo pensamos, sentimos, nos comportamos y nos relacionamos con el mundo.

Consistencia

La consistencia se refiere a la capacidad de una persona para actuar de manera predecible y coherente en diferentes situaciones.

Estabilidad

La estabilidad, por otro lado, implica la permanencia de ciertos rasgos de personalidad a lo largo del tiempo.

Individuallidad

La individuallidad se refiere a la cualidad de ser único, distinto de los demás. capacidad de adaptación, la autonomía, la creatividad, la originalidad y la búsqueda de significado

Influencia Social

La personalidad, como constructo dinámico moldeado por la interacción entre genética, ambiente y experiencias individuales, tiene una influencia significativa cómo: la extraversión, la amabilidad, la conciencia, la estabilidad emocional y la apertura a la experiencia

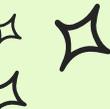
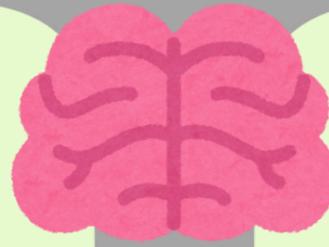
Influencia Psicológica

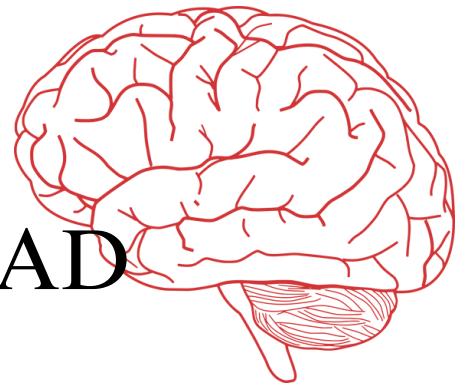
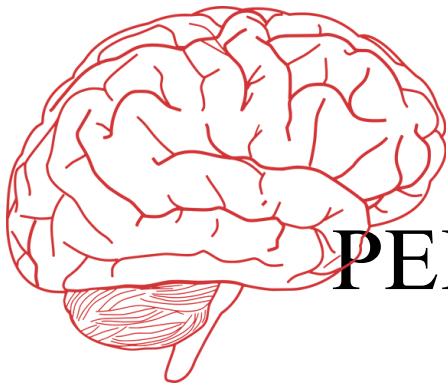
es la organización de las características psicológicas que hacen que una persona sea única y que influyen en su comportamiento, pensamientos y sentimientos.

Influencia Biológica

están influenciadas por factores biológicos, como la genética y el sistema nervioso, que determinan predisposiciones y temperamentos.

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA PERSONALIDAD





PERSONALIDAD

¿Qué aspectos de tu personalidad sientes que son más estables?

Mi forma de ver algunas situaciones con optimismo, que me cuesta trabajo darle mi confianza a las personas y soy muy selectiva con las personas que más me llevo a juntar, suelo ser muy extrovertida, también soy muy directa y a veces me altero muy rápido

¿Qué factores (familia, cultura, biología, eventos) han influido más en tu forma de ser?

Mi familia es la mayor aportadora de caracteres de mi personalidad, ya que es con la que paso la mayor parte de mi tiempo, pasé por una situación hace unos años que hizo que mi personalidad se forjara más fuerte, resiliente y empática y me ha hecho tener una esencia única e inigualable

¿Qué aprendiste sobre ti al estudiar este tema?

Que mi personalidad va evolucionando más no siempre cambia y eso hace que mantenga una esencia única, y que las adversidades que llegué a pasar me ayudaron a forjar mejor mi personalidad y mi carácter