



**“EXPLORANDO MI  
INCONSCIENTE DESDE  
LA MIRADA DE JUNG”**

# INTRODUCCIÓN

¿Quién fue Carl Jung y qué aportó a la psicología de la personalidad?

Carl gustav jung (1875-1961) fue un psiquiatra y psicólogo suizo que fundó la escuela de la psicología analítica.

Desarrolló conceptos revolucionarios como el inconsciente colectivo, los arquetipos y la tipología psicológica.

¿Qué es el inconsciente colectivo?

Estructura más profunda que el inconsciente personal, una especie de memoria heredada. No se desarrolla individualmente sino que es heredado patrones y experiencias compartidas.





# ARQUETIPOS PERSONALES O PROYECTADOS

## SOMBRA Y PERSONA

Generalmente manifiesta más un comportamiento por que soy una persona que guarda lo que pienso, siento y me cuesta hablar reprimo mucho prefiero ocultar cosas.

y me recuerda a un personaje que se llama oncede la serie stranger things.

Persona: en comportamiento puede ser depende del contexto que me encuentre por ejemplo en la escuela soy mas serrada y en mi casa hablo mas. y en el sueño sueño que soy otra persona lo contrario que demuestro.

y me identifico con este personaje de victorious jade west.

# INTERPRETACIÓN SIMBÓLICA

Sueño con comprender puede estar relacionado con la necesidad de explorar y comprender mejor mis aspectos reprimidos y ocultos. La figura femenina enojada puede representar la sombra, un arquetipo que simboliza los aspectos de mi personalidad que no estoy dispuesto a reconocer o aceptar. El sueño también puede estar relacionado con la necesidad de ser más auténtico y honesto conmigo mismo y con los demás. La sombra y la persona son arquetipos importantes que pueden influir en nuestra conducta y nuestras relaciones con los demás.

# TIPOS PSICOLÓGICOS DE JUNG

**Extraversión:** Se enfoca en el mundo exterior y en las interacciones con los demás. Las personas extravertidas suelen ser más sociables y activas.

**Introversión:** Se enfoca en el mundo interior y en la reflexión personal. Las personas introvertidas suelen ser más reservadas y reflexivas.

**Análisis de Personajes:**

- **Once (Stranger Things):**
- **Introversión:** Once es un personaje introvertido que prefiere mantener su distancia con los demás. Su pasado traumático y su naturaleza sensible la hacen más propensa a reflexionar sobre sus pensamientos y emociones.
- **Intuición:** Once tiene una conexión especial con el mundo sobrenatural .

**Jade West (Victorious):**

- **Extraversión:** Jade es un personaje extravertido que se siente cómoda en el centro de atención. Su personalidad segura y confiada la hace más propensa a interactuar con los demás y a expresar sus opiniones.
- **Sentimiento:** Jade es una persona emocional y apasionada que sigue sus valores y sentimientos. Su función de sentimiento la ayuda a conectarse con los demás y a tomar decisiones basadas en sus emociones.



# CONCLUSIÓN REFLEXIVA



- **¿QUÉ APRENDISTE DE TI (O DEL PERSONAJE) AL APLICAR LA TEORÍA DE JUNG?**

Aprendi que soy muy introvertida y al descubrir y buscar que personaje me sentia identificada fue divertido y aprendi que tambien que personalidad tengo ISFP-T me gusta mucho por que me esta ayudando a conocerme mas y se me hace interesante .

- **¿CREES QUE ESTA TEORÍA AYUDA A COMPRENDER MEJOR LA PERSONALIDAD?**

Puede ser util para comprender mejor la personalidad por que es importante tener en cuenta nuestras limitaciones. y me ayudo a mi aver mas sobre mi , me identifique con personajes conocer como es mi personalidad y entender.

Karla Beatriz Morales Sánchez

Materia : Terias de la personalidad

Carrera: Psicología

Nombre de la profesora: Maria Veronica Roman Campos

Cuatrimestre: 3

Parcial:4

