



Nombre del Alumno Karla Beatriz Morales Sánchez

Nombre del tema caso clínico de marina

Parcial 3

Nombre de la Materia Teorías de la personalidad

Nombre del profesor María Verónica Román Campos

Nombre de la Licenciatura Psicología

Cuatrimestre 3

Fecha 05/07/2025

Análisis Clínico de Marina: Una Perspectiva

Psicoanalítica

A. Descripción General del Caso:

La sesión con Marina revela una joven mujer que lucha con sentimientos de ansiedad y culpa relacionados con su relación con su pareja. Durante la sesión, Marina expresa su frustración y enojo hacia su madre, quien parece ser excesivamente controladora y crítica. Al mismo tiempo, Marina también manifiesta sentimientos de culpa y responsabilidad, lo que sugiere un conflicto interno profundo.

Observaciones Relevantes del Lenguaje Verbal y No Verbal:

Lenguaje verbal: Marina utiliza un tono de voz elevado y un lenguaje cuando habla de su pareja, lo que indica un alto nivel de frustración y enojo.

Lenguaje no verbal: Marina muestra signos de ansiedad y nerviosismo, como movimientos inquietos y evasión del contacto visual, lo que puede indicar un estado de estrés emocional.

Mecanismos de Defensa:

1. Represión: Marina parece reprimir sus sentimientos de enojo y frustración, ya que solo los expresa de manera indirecta a través de su lenguaje no verbal y algunos comentarios críticos.
2. Racionalización: Marina justifica su comportamiento y decisiones como una forma de evitar conflictos, lo que puede ser una forma de racionalizar sus acciones y evitar sentimientos de culpa.
3. Proyección: Marina puede estar proyectando sus propios sentimientos de inseguridad y duda en su pareja, lo que la lleva a sentirse insegura sobre su relación.

Conflictos entre el Ello, Yo y Superyó:

Ello: Marina parece tener un fuerte deseo de independencia y autonomía, lo que la lleva a sentirse.

Yo: El Yo de Marina parece estar luchando por equilibrar sus deseos y necesidades con las expectativas y demandas de su pareja.

Superyó: El Superyó de Marina parece estar influenciando su sentimiento de culpa y responsabilidad hacia su pareja lo que la lleva a sentirse ansiosa y estresada.

Tipo de Ansiedad:

Ansiedad neurótica: Marina parece estar experimentando ansiedad neurótica, ya que su ansiedad parece estar relacionada con conflictos internos y no con una amenaza externa real.

C. Reflexión Integradora:

El caso de Marina nos muestra la utilidad de la teoría psicoanalítica para comprender la personalidad y los conflictos internos que pueden surgir en las relaciones interpersonales.

A través del análisis de los mecanismos de defensa y los conflictos entre el Ello, Yo y Superyó, podemos entender mejor las dinámicas internas que influyen en el comportamiento de Marina.

Aprendizaje:

Este ejercicio me ha permitido aplicar los conceptos psicoanalíticos a un caso real y comprender mejor la complejidad de los conflictos internos que pueden surgir en las relaciones interpersonales. También me ha enseñado la importancia de considerar los mecanismos de defensa y los conflictos entre el Ello, Yo y Superyó al trabajar con pacientes.