



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Mauricio Sánchez Rivera

Nombre del tema: Personalidad

Parcial: I

Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad

Nombre del profesor: María Verónica Román Campos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Tercero

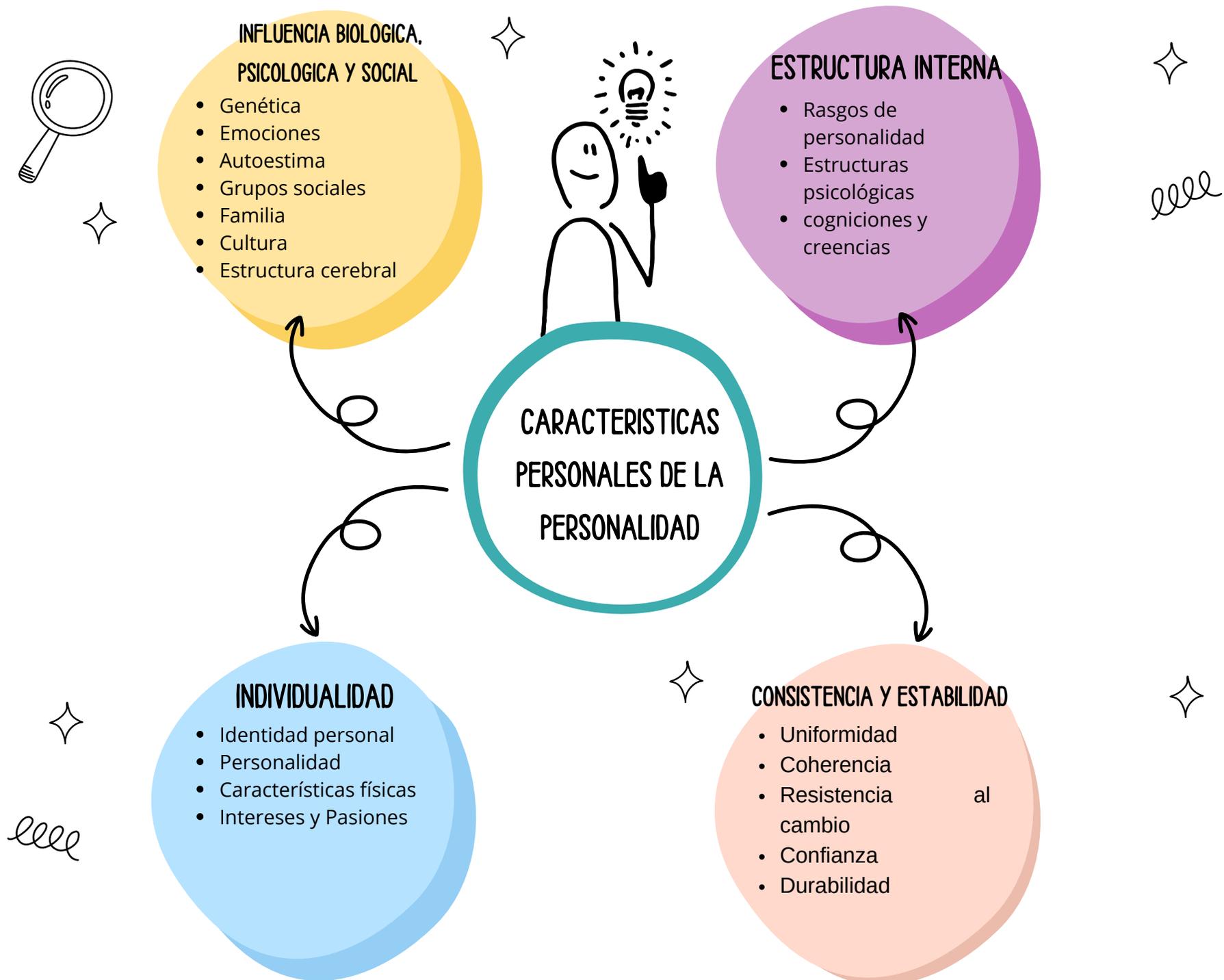
1. Definición personal de personalidad

A mi parecer, la personalidad es la mezcla de las características de un ser humano y son las que lo definen, tanto en la forma de cómo piensa, se siente e incluso el cómo actúa en cada una de las situaciones en las que se encuentre.

En el punto de vista etimológico, la palabra personalidad, según Gómez (2025) tiene su origen latino *Persona* lo cual deriva del griego *Prosopon*, lo cual hace referencia a una máscara que los actores teatrales usaban, para simbolizar como las personas se muestran ante el mundo.

Ahora bien, de forma teórica, inspirándonos en la teoría de Freud, la personalidad no está compuesta en algo estático, es decir, mantiene cambios constantes puesto que interactúan fuerzas conscientes e inconscientes de la persona. Así mismo, Freud señala que la personalidad se divide en tres partes importantes, las cuales son el “ello” lo que se basa en los impulsos permitidos de la persona, es decir, actuamos según nuestra intuición con base a experiencias anteriores; el “superyó” es la parte que hemos adaptado por la sociedad o por quienes nos rodean, puesto que actuamos desde la aprobación de ellos, ya que esta basada en los valores y acciones que son aceptadas por la sociedad; y finalmente el “yo” lo que es un punto medio entre el ello y el superyó que es la forma en la que actuamos a partir de nuestra experiencia pero con base a principios sociales establecidos. Esta teoría, a mi criterio es de las más aceptadas, puesto que señala que nuestra personalidad la vamos construyendo con el tiempo y bajo estigmas sociales en la búsqueda de la aceptación.

La personalidad cuenta con ciertas características según Argüello, nos menciona que es algo interno, puesto que está compuesta por aspectos totalmente mentales y no se basa en cosas superficiales, también, nos menciona que son tendencias que nos motivan a actuar, puesto que nuestra personalidad es quien nos impulsa desde un inicio, siendo la misma la que nos pone la idea en la mente, es quien nos ayuda a razonar antes de actuar y finalmente en con ella la base con la actuamos, y finalmente, que la personalidad es única para cada persona, puesto que nadie piensa ni actúa igual, cada quien tiene sus estigmas a seguir, según la aceptación que esta busque y el entorno en el que se rodea, y sobre todo, desde su historia personal, es decir, sus experiencias de vida.



3. Reflexión personal

1. ¿Qué aspectos de tu personalidad sientes que son más estables?

Siento que mis aspectos más estables dentro de mi personalidad son mi responsabilidad, puesto que soy una persona que siempre cumple con sus deberes dispuesto a realizar lo que me corresponde; del mismo modo, también considero que mi empatía es algo estable, ya que ante mis acciones la mayor parte del tiempo pienso en cómo puede afectar a las personas a mi alrededor, por lo que siempre termino haciendo lo mejor para mí, pero sin afectar a nadie y finalmente, mi forma analítica de pensar, lo cual va ligado con lo anterior, puesto que siempre reflexiono antes de actuar, pensando si es lo mejor para mí y para lo que busco con la decisión a tomar.

2. ¿Qué factores (familia, cultura, biología, eventos) han influido más en tu forma de ser?

En definitiva, el factor que más a influido en mi personalidad es mi familia, puesto que es quien se ha encargado de enseñarme los valores que hoy en día tengo, puesto que desde pequeño me enseñaron a respetar a los demás, a esforzarme y no rendirme hasta lograr lo que yo quiero, pues gracias a ello, me he convertido en una persona persistente que siempre está en busca de lograr cada uno de sus objetivos. Algo también muy importante, son los eventos pasados, cada una de las experiencias que he vivido, me han ido formando, ya sean eventos buenos o malos, me ayudan a tomar mejores decisiones actualmente.

3. ¿Qué aprendiste sobre ti al estudiar este tema?

Gracias al estudio de este tema, aprendí que la persona que hoy soy no es así por mera casualidad, sino que tiene una gran historia detrás. Desde el momento del cual tengo uso de razón, me han hecho quien soy. Cada experiencia y persona que ha estado en mi vida han contribuido de gran manera en quien soy, sin embargo, nada es definitivo y si hay algo que no me gusta con respecto a la persona que soy, puedo cambiarlo para mejorar y poder crecer como persona. Del mismo modo, me ayudo a entender por qué en algunas ocasiones reacciono de cierta manera. En conclusión, me ayudo a entender más quien soy y porque es que soy así.

Bibliografía

<https://concepto.de/personalidad/>

<https://psicologiaymente.com/personalidad/teorias-personalidad>

<https://www.psicologiamadrid.es/que-es-la-personalidad-y-cuales-son-sus-caracteristicas/>