



Mi Universidad

actividad 4

Nombre del Alumno: Maria Josè Molina Romàn

Nombre del tema: Explorando mi inconsciente desde la mirada de Jung

Parcial: cuarto

Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad

Nombre del profesor: Maria Veronica Romàn Campos

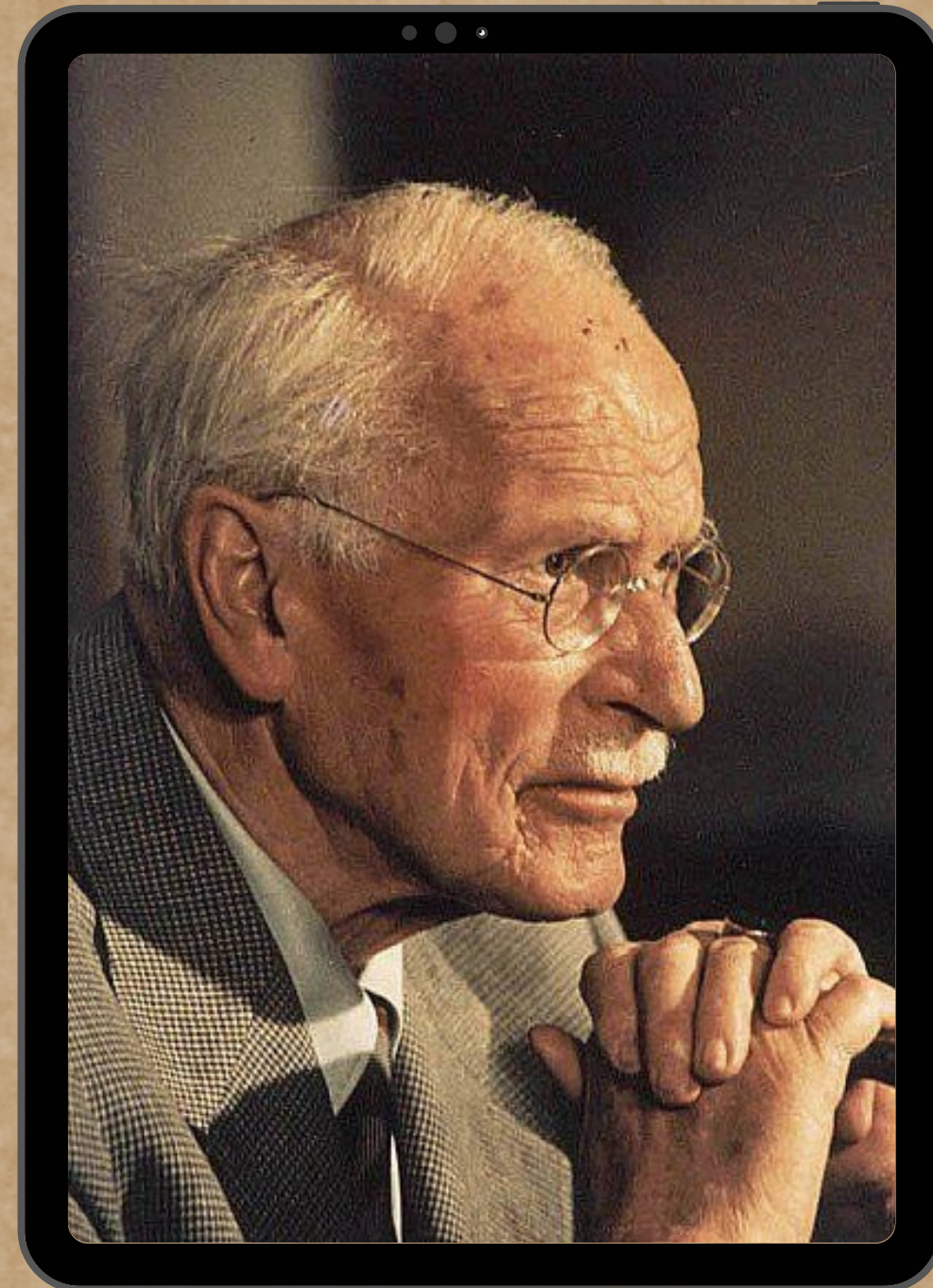
Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: tercer

**EXPLORANDO MI
INCONSCIENTE DESDE LA
MIRADA DE JUNG**

¿QUIÉN FUE CARL JUNG Y QUÉ APORTÓ A LA PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD?

- Fue un psiquiatra y psicólogo suizo que fundó la escuela psicoanalítica, inicialmente colaborador cercano de Sigmund Freud. Se interesó profundamente en la espiritualidad, la mitología y los símbolos como elementos universales de la psique humana
- Introdujo conceptos como el inconsciente colectivo, los arquetipos y los tipos psicológicos, que influyeron profundamente en la comprensión de la personalidad y el desarrollo individual.





ARQUETIPOS PERSONALES O PROYECTADOS

1. **PERSONA:** En mí se manifiesta por la máscara social que ocupo cuando tengo que interactuar con personas que no son conocidas. Ocupar una máscara cuando uno se siente mal pero no es el lugar para uno desahogarse.
2. **SI-MISMO:** Se manifiesta en mí por mis ganas de superarme últimamente, el crear hábitos y rutinas que me ayuden a superarme y llegar a la auto-realización.

INTERPRETACIÓN SIMBÓLICA



Una vez soñé que estaba como que un mundo de distopía y era perseguida por cosas que parecían alienígenas, a la hora de estar corriendo yo podía saltar grandes distancias y tenía una fuerza más potente a comparado de la vida real. Yo iba con amigos a los cuales les decía por dónde teníamos que ir, y por ser la mas fuerte me hacían caso; Nunca concluí ese sueño pero al leer mucha fantasía y distopía, fue uno de los mejores sueños.

Creo que se hace presente el arquetipo de héroe y si-mismo.

TIPOS PSICOLÓGICOS DE JUNG

Es una teoría de tipología psicológica basada en sus observaciones clínicas, buscando comprender las diferencias individuales en la forma de percibir el mundo y tomar decisiones. Se basa en 2 actitudes que desencadena 4 funciones para formar 8 tipos psicológicos fundamentales.

Haciendo un autodiagnostico, predomina mas la **introversión**, aunque me gusta estar con gente y en lugares movidos, no lo es siempre y me llego a cansar el estar conviviendo con gente. Al igual no me gusta ser el centro de atención, ni soy la persona más amigable y sociable.

Y la función principal que uso creo que es el **pensamiento**, soy muy analítica y pienso mucho las cosas antes de hacerlas, pienso antes de sentir.

CONCLUSIÓN REFLEXIVA

¿QUÉ APRENDISTE DE TI (O DEL PERSONAJE) AL APLICAR LA TEORÍA DE JUNG?

Que hay acciones o situaciones que reflejan nuestra personalidad.

Yo estaba indecisa si era mas extrovertida o más introvertida pero analizando y dándome cuenta vi que era introvertida y eso no tiene nada de malo, porque yo tenia esta idea que no ser sociable y extrovertida era algo malo, cuando no.

¿CREES QUE ESTA TEORÍA AYUDA A COMPRENDER MEJOR LA PERSONALIDAD?

Siento que sí pero de manera superficial y con los avances de hoy en día, ya algunos términos no son buen vistos o que tenga buena aplicación.

Pero es interesante saber diferentes conceptos y formas de pensar de algo tan complejo como lo es la personalidad.