



Nombre del Alumno: Andrés Josué Gordillo Martínez

Nombre del tema: Mecanismos de defensa

Parcial: III

Nombre la materia: Teorías de la personalidad

Nombre del profesor: María Verónica Román Campos

Nombre de la Licenciatura: Psicología Cuatrimestre: 3ro

5 de julio del 2025 Comitán de Domínguez

Defensa

ANALISIS CLINICO

Nombre del paciente: Mariana

La paciente asiste a terapia con Guillermo, su psicólogo con el cual lleva 1 año de monitoreo y análisis su motivo de la visita es porque la noche anterior su novio (Andrés) en la discusión le plantea un ultimátum donde le propone que o se casan o terminaba la relación cosa que le causo mucho conflicto ya que comenta que nunca habrían hablado sobre casarse.

Durante la sesión mariana se veía muy tensa e alterada sin dejar a un lado lo ebria que estaba

Cosa que fue un detonante la noche anterior ya que comenta sobre que salió con una amiga cercana por lo sucedido a un bar donde también estuvo cerca de tener relaciones sexuales con un desconocido que inconscientemente pensando que era Rodrigo (su analista)

Al final de sesión se volvió un poco turbia ya que confiesa estar enamorada de su analista desde el primer momento que se conocieron que más que sea un enamoramiento a través de sentimientos es mas de deseo ya que sabe que es algo que no puede ser.

LENGUAJE VERBAL

- Confusión emocional
- Habla sobre un comportamiento impulsivo con aquel hombre del bar
- Duda de ella misma
- Un probable bloque emocional por no saber lo que quiere

- Confiesa estar enamorada de su analista

LENGUAJE NO VERBAL

- Llega ebria a la sesión
- Llanto sin pena ni gloria
- Risa nerviosa
- Inquietud al grado de levantarse e ir al baño
- Cambios notables en el tono de voz

MECANISMOS DE DEFENSA

La verdad tuve que ver el capítulo más de una vez para encontrar los métodos de defensa de la paciente y estos fueron los que logre detectar.

Represión: Es el bloqueo inconsciente de recuerdos o deseos= Se logró ver cuando cuando primero empezó a hablar del tema de Andrés y a media sesión cambiar el punto de vista al principio al igual cuando le confiesa su amor por su psicólogo.

Racionalización: Justificar una conducta inaceptable con lógica= Eso se vio cuando conto sobre se metió al baño a hacer sus cosas con el hombre del bar y primero decir que se detuvo por su pareja cuando no y no considerar eso como una infidelidad.

Proyección: Atribuir a otros lo que uno no acepta en el= Al poder pensar que el analista podría corresponderle de la misma manera y también cuando le pusieron el ultimátum.

CONFLICTOS ENTRE EL YO, SUPER YO Y ELLO

Para mí los más notables puede ser el súper yo y el ello ya que el ello busca una gratificación inmediata y el súper yo representa las normas y lo moral.

TIPOS DE ANSIEDAD

La paciente presenta la moral ya que por lo mencionado presenta culpa oh vergüenza por desear algo o hacer algo al querer ese deseo con el chico del bar pensando en el analista

REFLEXION FINAL

Este pequeño capítulo nos hace sentar cabeza para hacer una exploración más profunda de la psique humana haciéndonos cuestionar nuestras propias emociones y deseos lo cual a mí me dejó con una sensación de curiosidad sobre cómo se desarrollan las historias individuales y como se unen entre ellas y también es un recordatorio poderoso que todos estamos en busca de comprensión y sanación ya sea a en el dialogo oh la introspección.