

Por yoselin Salinas

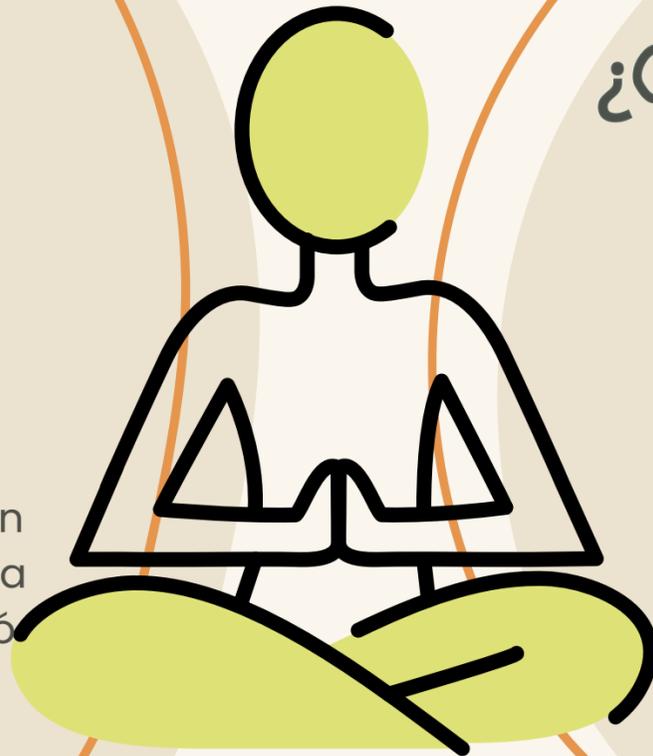
# “Explorando mi inconsciente desde la mirada de Jung”

# Índice

01. Introducción
02. arquetipos personales o proyectados
03. Interpretación simbólica
04. tipos psicológicos de jung
05. Conclusión reflexiva

## ¿Quién fue Carl Jung y qué aportó a la psicología de la personalidad?

Carl Gustav Jung fue un influyente psiquiatra y psicólogo suizo, nacido en 1875, conocido por fundar la psicología analítica, una corriente que se separó del psicoanálisis freudiano.



## ¿Qué es el inconsciente colectivo?

Se refiere a una parte profunda del inconsciente humano que no proviene de experiencias personales, sino que es heredada y compartida por toda la humanidad.

# Arquetipos

## Heroe

En mi personalidad se destaca por todo los obstáculos que he pasado y aún así sigo acá, aún tengo sueños y metas que cumplir. pero creo que de las cosas malas siempre hay algo bueno.



## Persona

Destaca cuando estoy con mi familia la máscara que uso para no mostrar mi verdadera personalidad, solo puedo cuando estoy en un lugar seguro, con mi mamá y hermanos. en lo social para adaptarnos al mundo ya sea un trabajo o para encajar en lo que está de moda.

# interpretacion simbólica y análisis de un personaje

El sueño es donde estoy viendo como mi sobrino esta aprendiendo a manejar y chocan, pero mi hermana están embarazada y como a tenido riesgo, cuando veo ella está sangrando. Arquetipo del "iniciado" o "joven héroe": mi sobrino representa una figura joven que está entrando en una nueva etapa. El choque simboliza el riesgo inherente al crecimiento. Arquetipo de la madre: El embarazo representa creación, vulnerabilidad y transformación.

Sherlock holmes: Sherlock interactúa con otros, pero está más enfocado en su mundo interno, prefiere trabajar solo y reflexionar en silencio.  
su razonamiento lógico y deductivo en su herramienta principal.



# tipos Psicológicos según jung

1

Actitudes:

Introversión: se dirige hacia el mundo interior; la persona se enfoca en pensamientos, sentimientos y reflexiones internas.

Extroversión: La energía se dirige hacia el mundo exterior; la persona se enfoca en personas, objetos y actividades externas.

Funciones cognitivas

Divididas en dos grupos:

Pensamiento: Evalúa la realidad con base en la lógica y la objetividad.

Sentimiento: Evalúa la realidad en función de valores personales y afectivos.

Funciones irracionales (de percepción):

Sensación: Percibe la realidad a través de los sentidos, centrada en hechos concretos y presentes.

Intuición: Percibe posibilidades, significados ocultos y conexiones futuras, más allá de los hechos concretos.



# ¿Qué aprendiste de ti (o del personaje) al aplicar la teoría de Jung?

aprendi que explora el inconsciente no solo lo que mostramos, sino lo que también ocultamos, o a veces no sabemos de nosotros mismos y como integra lo espiritual y lo psicológico, que no separa la psique de los símbolos.

## ¿Crees que esta teoría ayuda a comprender mejor la personalidad?

Si nos ayuda a comprender mejor la personalidad, a ver más allá de nosotros, más del inconsciente, a explorar sueños y símbolos y deseos ocultos.

