



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Isaní García Flores

Nombre del tema: Personalidad

Parcial: I

Nombre de la Materia: Teorías de la Personalidad

Nombre del profesor: María Verónica Román Campos

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología General

Cuatrimestre: 3°

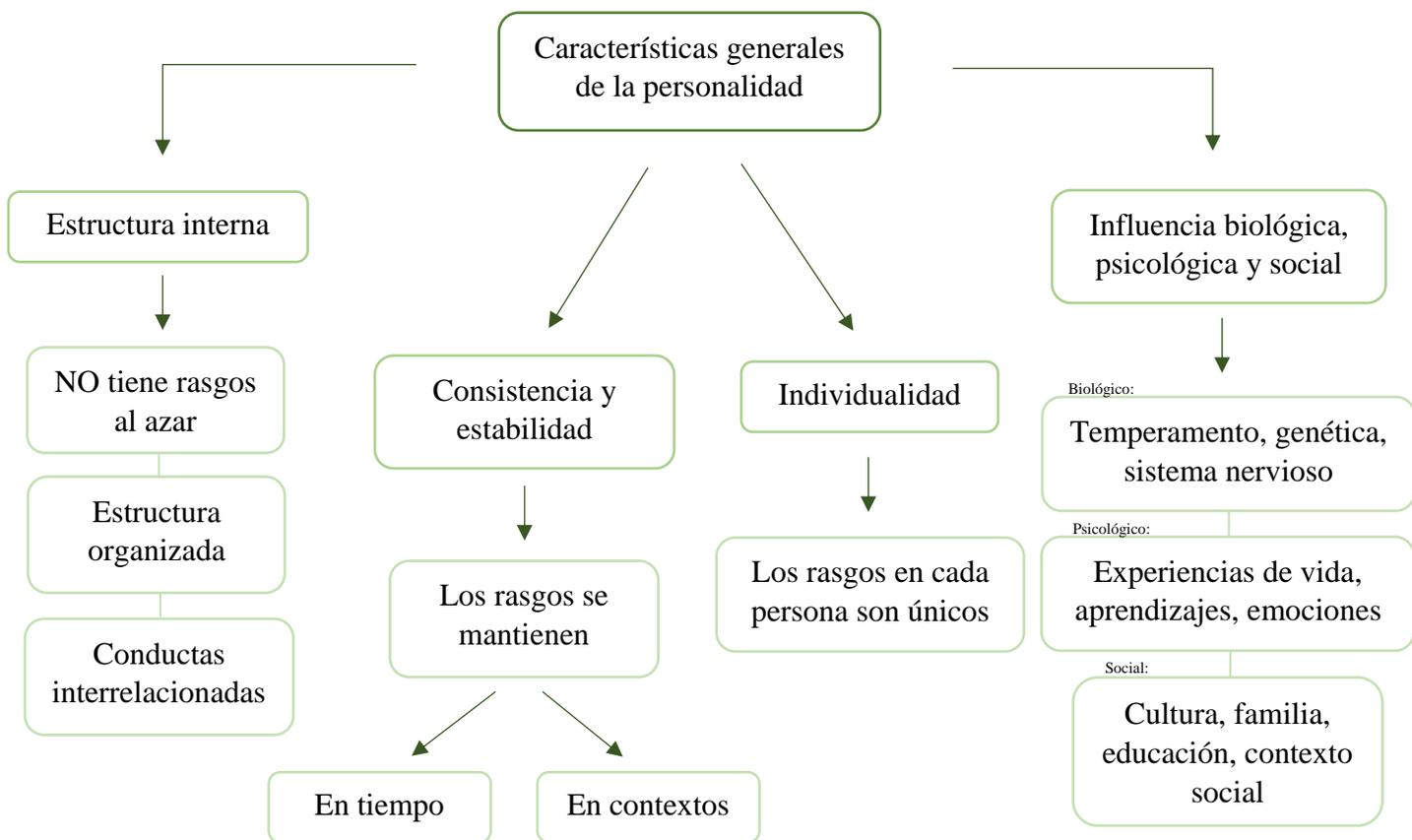
Definición de personalidad

La personalidad son rasgos únicos en la esencia de una persona que repite constantemente, como valores, o acciones que la definen, sin embargo, tiende a evolucionar o moldearse dependiendo de sus propias necesidades.

Es la forma en la que cada persona piensa, siente, actúa y se relaciona con los demás. Es como una mezcla única de nuestras emociones, actitudes, costumbres, forma de hablar, de tomar decisiones y de reaccionar ante diferentes situaciones, ya que está moldeada por varios factores que se mezclan entre sí; como lo son los biológicos, psicológicos y sociales.

Cada persona tiene una personalidad diferente, y se va formando desde que somos pequeños, por cosas como la educación que recibimos, el ambiente en el que crecemos, nuestras experiencias, y también por cómo somos genéticamente.

Aunque la personalidad es bastante estable, también puede cambiar un poco con los años, según lo que vivimos y aprendemos. Por eso se dice que la personalidad es algo que nos acompaña toda la vida, y que influye mucho en cómo nos llevamos con otras personas y en las decisiones que tomamos.



1. ¿Qué aspectos de tu personalidad sientes que son más estables?

Mi carácter, exigencia y seriedad.

2. ¿Qué factores (familia, cultura, biología, eventos) han influido más en tu forma de ser?

El ambiente social del que me rodeo, ya que este ha influido en que me comporte o actúe, de tal modo en la que yo deba responder de esa manera ante las situaciones.

3. ¿Qué aprendiste sobre ti al estudiar este tema?

Reflexionando acerca de mi personalidad, puedo notar que hay aspectos de mí que siempre he mantenido incluso a veces sin darme cuenta y también, otros que, al igual, sin darme cuenta, dejaron de ser parte de mi persona.