



**UDS**

**Mi Universidad**

Nombre de alumno. **Karime Dahian Gonzalez Rivas**

Parcial. **I**

Nombre de la materia. **Teorías de la personalidad I**

Nombre de Profesor. **María Verónica Román Campos**

Nombre de la Licenciatura. **Psicología**

Cuatrimestre. **III**

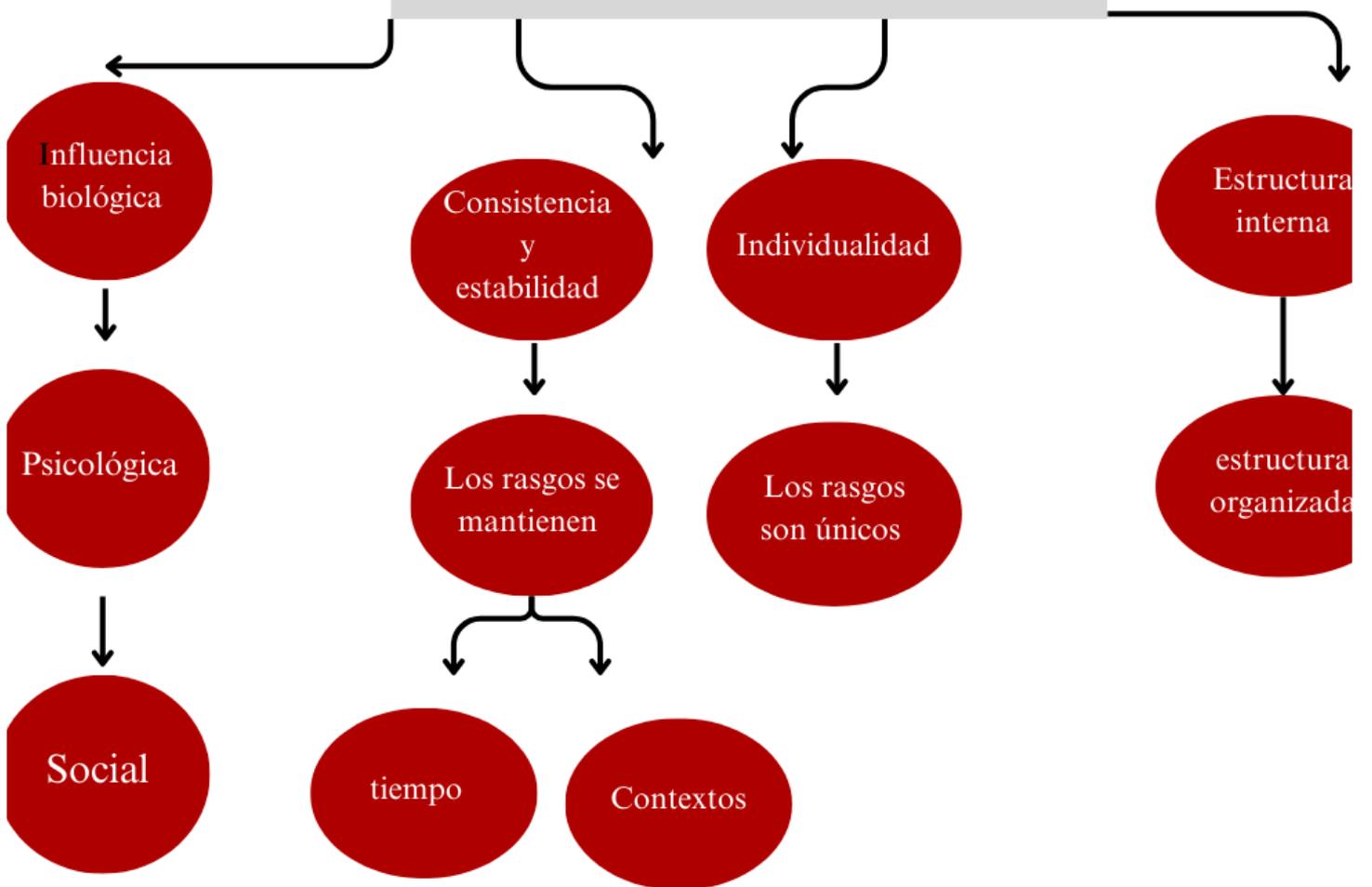
# DEFINICIÓN DE PERSONALIDAD

Puede definirse como las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona. La personalidad son rasgos únicos en la esencia de una persona que se repiten constantemente, como valores o acciones que la definen, sin embargo, tiende a evolucionar o moldearse dependiendo de sus propias necesidades. Ésta va adaptándose a situaciones, el entorno o personas, no cambia por completo y aunque pueda modificarse con el tiempo y las experiencias tiende a mostrar patrones relativamente estables de comportamiento y pensamiento a lo largo de la vida. La personalidad no son rasgos casuales, tienen una estructura organizada donde los pensamientos, motivaciones y conductas están conectados. Es un tema central ya que ayuda a entender por qué las personas se comportan como lo hacen, Gordon Allport uno de los pioneros en el estudio de personalidad, decía que es una especie de organización interna que guía nuestra forma de comportarnos y pensar. Algo muy interesante de la personalidad es que no solo viene con nosotros desde que nacemos, es cierto que hay aspectos biológicos, pero también influye mucho el ambiente en el que crecemos nuestras experiencias, la cultura y las decisiones que vamos tomando a lo largo de la vida, Es una mezcla de lo que traemos y lo que vamos construyendo a lo largo de la vida.

La estructura de la personalidad es algo entre lo biológico y lo mental según Allport, y Feist et al dice que se distingue entre lo mas profundo y lo mas superficial, la personalidad como bien nos dice es algo que cambia, pero no del todo, lo que está más afuera de nosotros como actitudes aprendidas o que hace poco empezamos a hacer pueden ser modificadas, pero lo interno es algo que se mantiene en nosotros y que a pesar de crecer permanecen.

Para concluir, nuestra personalidad es única y nadie más podría tener la misma esencia , y uno de los pilares fundamentales es la capacidad de la variabilidad individual , lo que hace única a cada persona en su forma de pensar, sentir y actuar, a pesar de vivir las mismas experiencias cada uno de nosotros vive de una forma diferente cada cosa en la vida porque jamás habrá una personalidad 100% igual a la de cada uno , la personalidad va mas allá de lo que somos o no somos , si no como la construimos y moldeamos , como modificamos acciones , pensamientos y sentimientos , de nuestro entorno , cultura y lo psicológico.

# Características generales de la personalidad



¿Que aspectos de tu personalidad sientes que son más estables?

1. Lo espontánea
2. Mi transparencia en general
3. Mi individualidad

¿Qué factores (familia,cultura,biología,eventos)han influido más en forma de ser ?

1. Familia
2. Eventos
3. Experiencias

¿Qué aprendiste sobre de ti al estudiar este tema?

Que mi personalidad a pesar de todas las experiencias vividas sigue con la misma esencia ,solo que se adoptó al entorno que la rodea, y que puedo modificarla,y siempre habrán partes de mi que nunca cambiarán.