

Mi Universidad

ACTIVIDAD I

Nombre del Alumno: Angelo Alekzandre Sanchez Perez

Nombre del tema: ACTIVIDAD 1

Parcial: 1

Nombre de la Materia: TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

Nombre del profesor: PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ

Nombre de la Licenciatura: Psicología general

Cuatrimestre: 3

Definición personal de personalidad.

El término personalidad deriva del latín *persona*, que significa máscara, esto hace referencia a como en el teatro romano y griego, los actores utilizaban máscaras para representar distintos papeles. Cada persona (máscara) era un rol o personaje ante el público.

El término fue modernizado al ser adoptado por la teología cristiana en el medievo, San Agustín y Santo Tomás de Aquino transforman el significado y lo vinculan con el alma racional, lo que nos hace dignos, libres y únicos ante Dios.

Muchísimos años después, durante la Ilustración y filosofía moderna filósofos como Kant comienzan a hablar del sujeto como agente racional y moral, lo que se conecta con la idea moderna de “persona”.

Ya en el siglo XIX la psicología moderna adopta la palabra personalidad y la convierte en un término técnico en psicología.

“La personalidad es el aspecto de una persona que la hace única”, esta es una definición muy general, varios psicólogos y filósofos han creado teorías sobre como se crea, se desarrolla y que elementos la conforman.

Mis teorías favoritas son:

Psicoanálisis: La teoría del desarrollo psicosexual, esta teoría sostiene que la personalidad se desarrolla a lo largo de cinco etapas, cada una de las cuales se caracteriza por el foco en una zona erógena específica, las experiencias en cada etapa durante la infancia son determinantes en la configuración de la personalidad adulta, ya que las fijaciones en una etapa pueden influir en el comportamiento y en la salud mental a lo largo de la vida.

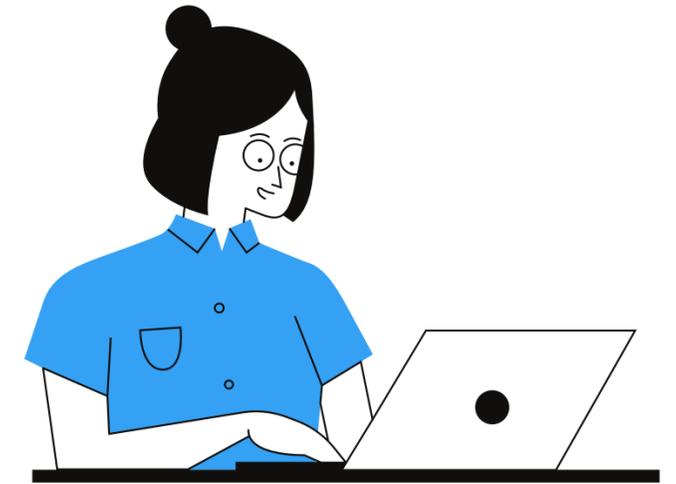
Humanismo: Por un lado bastante opuesto el humanismo ve a la personalidad como una fuerza motivadora interna que impulsa a cada individuo hacia su autorrealización y bienestar psicológico, enfocándose en la capacidad inherente de las personas para el crecimiento, el desarrollo y la búsqueda de significado, en lugar de centrarse en aspectos negativos o patológicos.

¿Qué aspectos de tu personalidad sientes que son más estables? Siento que mi curiosidad, mi amabilidad, empatía y carisma son elementos claves de mi ser.

¿Qué factores (familia, cultura, biología, eventos) han influido más en tu forma de ser? Mi familia tuvo un gran impacto en mi niñez, pero conforme he crecido mis amigos y eventos me han moldeado más en lo que soy hoy día.

¿Qué aprendiste sobre ti al estudiar este tema? Que aunque el entorno te obligue a cambiar una persona siempre mantendrá un núcleo de su verdadera personalidad.

TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD



Características generales de la personalidad:

Estructura interna

La personalidad no es un conjunto de rasgos al azar.

Los pensamientos, emociones, motivaciones y conductas están interrelacionadas.



Consistencia y estabilidad

Los rasgos suelen variar y ajustarse ligeramente a la situación pero mantienen cierta coherencia

Esto permite predecir el comportamiento de una persona ante ciertas situaciones.



Individualidad

La combinación de rasgos, experiencias y formas de interpretar al mundo es única para cada persona.



La personalidad nos permite entender como esto nos hace únicos ante los demás.

Influencia biológica, psicológica y social

La personalidad se moldea por factores biológicos, psicológicos y sociales.

Un ejemplo de estos pueden ser: El temperamento, los aprendizajes y la cultura

