
Realizado por:
Danna Castillo

*Explorando mi inconsciente
desde la mirada de*

CARL JUNG



Índice de CONTENIDOS



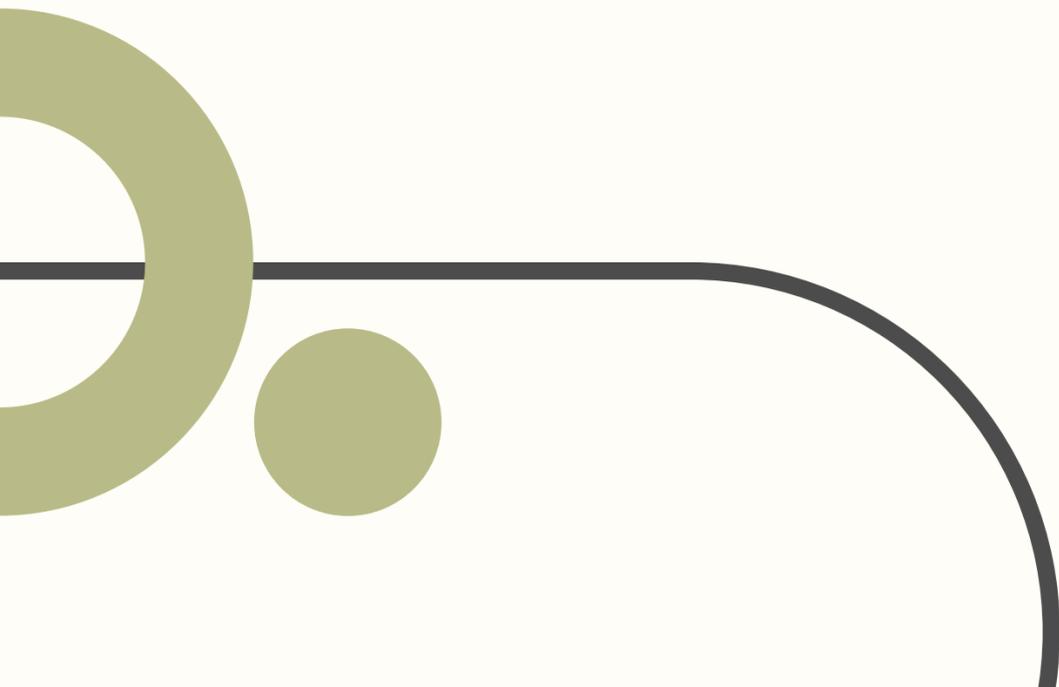
01. Introducción breve

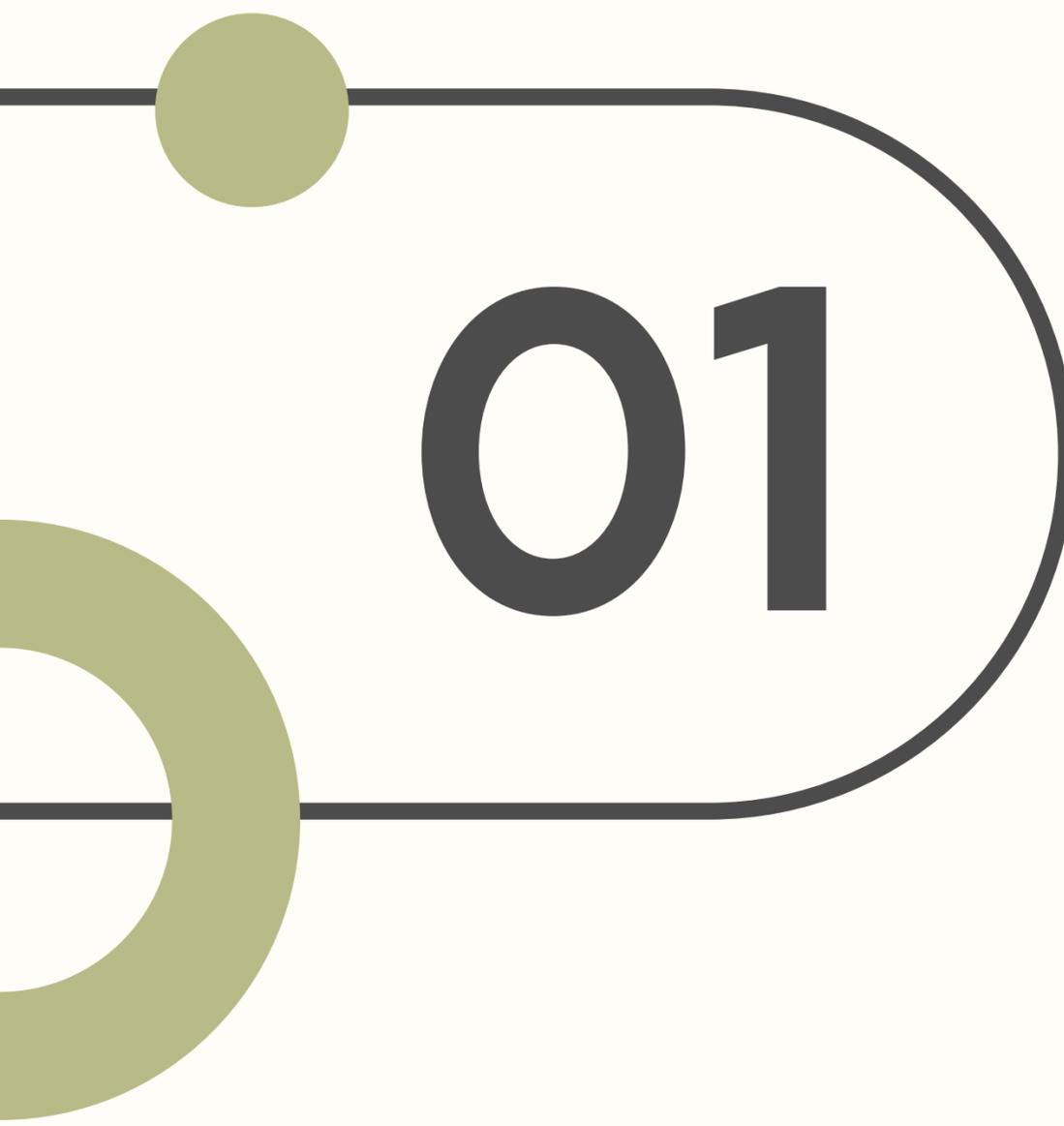
02. Arquetipos personales

03. Interpretación simbólica

04. Tipos psicológicos de Jung

05. Conclusión reflexiva





01

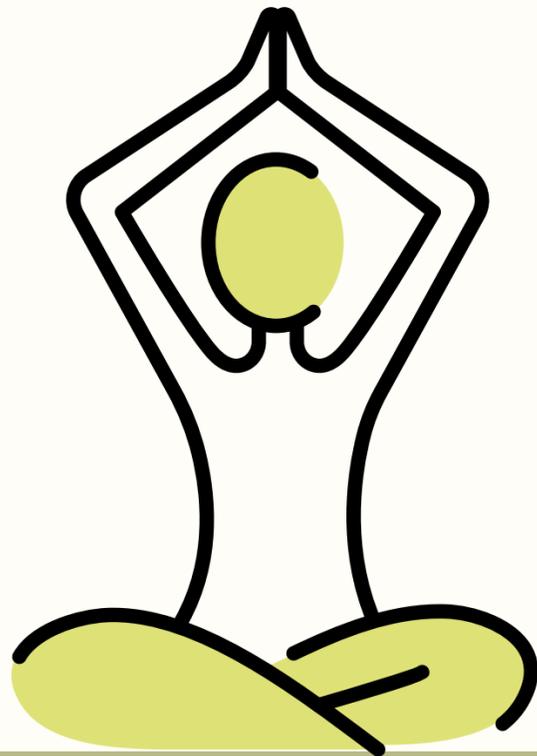
Introducciòn breve



¿Quién fue Carl Jung?

Carl Gustav Jung fue un influyente psiquiatra y psicólogo suizo, nacido el 26 de julio de 1875 y fallecido el 6 de junio de 1961.

Es reconocido como el fundador de la psicología analítica.



Jung propuso que la personalidad está compuesta por tres niveles:

- Yo: la parte consciente de la mente.
- Inconsciente personal: recuerdos y experiencias reprimidas o olvidadas.
- Inconsciente colectivo: una capa más profunda compartida por toda la humanidad, llena de símbolos universales llamados arquetipos

EL INCONSCIENTE COLECTIVO

Es la herencia psíquica universal de la humanidad que contiene los patrones fundamentales compartidos por toda la especie.



Arquetipos personales

02

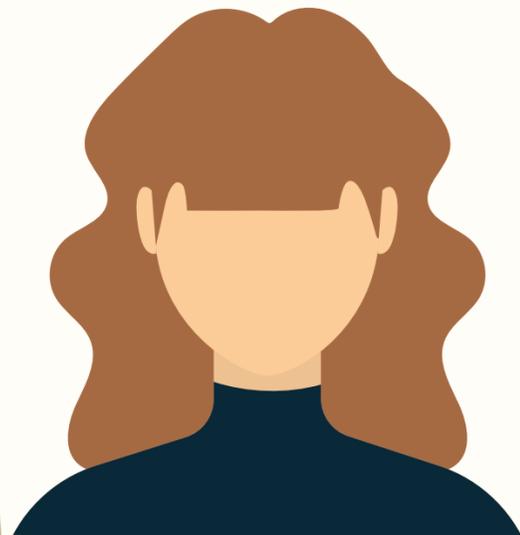


¿Como se manifiestan en mi?

SI MISMO

Se manifiesta en mis relaciones y comportamientos, porque trato de adoptar hábitos o actividades que beneficien mi satisfacción de necesidades personales.

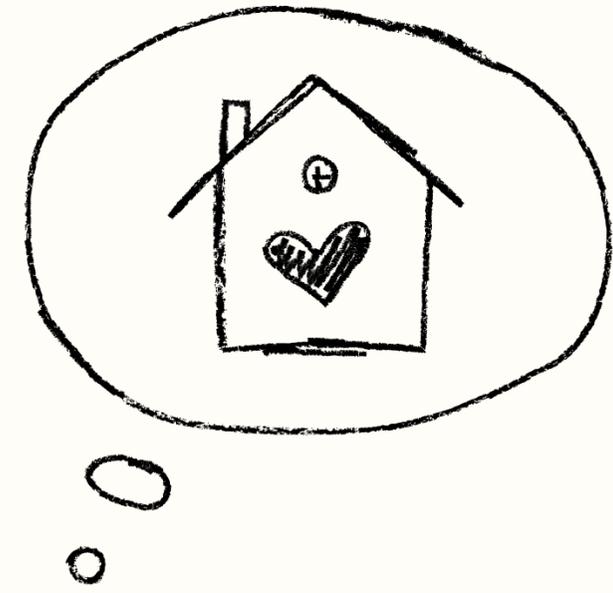
Trato de establecer objetivos y metas personales para alcanzar un equilibrio emocional y personal .



Dream
Big

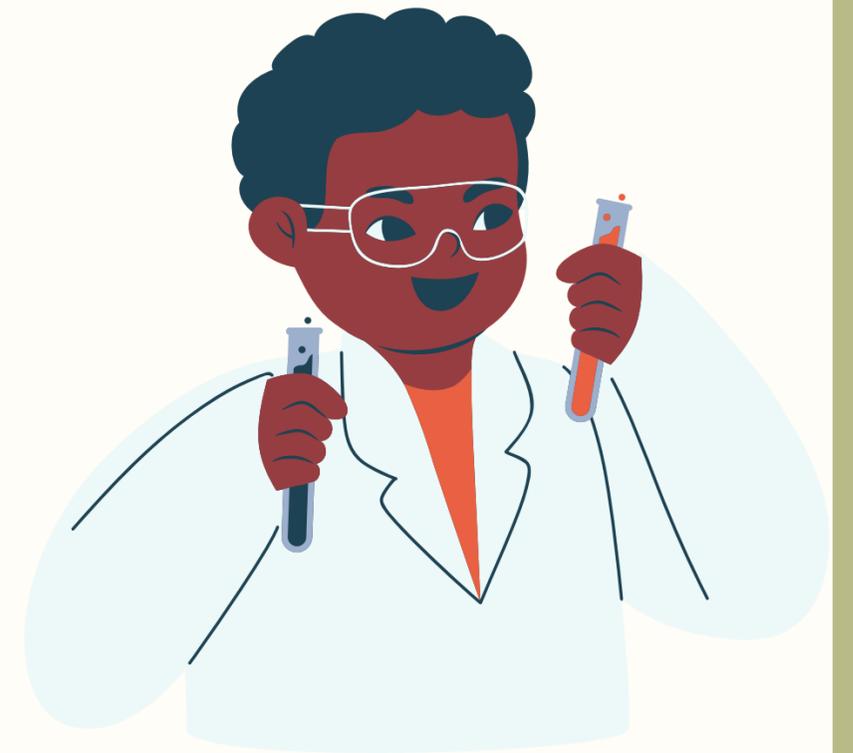
SOMBRA

Se manifiesta en mis sueños, ya que, me demuestra rasgos de mi personalidad que son más reprimidos, impulsos, un lado más valiente y seguro de mi que no siempre se demuestra, y muchas actitudes que probablemente no sean vistas como las más educadas.



03

Interpretación simbólica



DESCRIBE ALGÚN SUEÑO, SÍMBOLO O VIVENCIA SIGNIFICATIVA QUE PUEDAS ANALIZAR DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS ARQUETIPOS O EL INCONSCIENTE COLECTIVO.

Soñé con ...

Una vez estaba en casa de una tía, cuando de repente entro una señora a su casa, ella me dijo que me escondiera rápido, y cuando lo hice escuche gritos dentro de una discusión, así que yo me salí por la ventana del cuarto en el que me había acostado y salí al patio y le di vuelta a la casa para entrar de nuevo por la entrada principal y atacar a la señora por detrás y salvar a mi tía, y así fue, una vez rescatada, desperté.

Visto desde los arquetipos:

- Se demuestra una valentía que normalmente no sale a la luz**
- Agrede a alguien, cuando normalmente no es algo que fuera a realizar**
- Al sentir que un familiar estaba en riesgo, toma esas decisiones sin pensarlo dos veces y de forma impulsiva.**
- De manera inconsciente busca demostrar una parte valiente y defender tango a los demás como a si misma sin tanto peso de las opiniones ajenas.**

04

Tipos Psicológicos de Jung

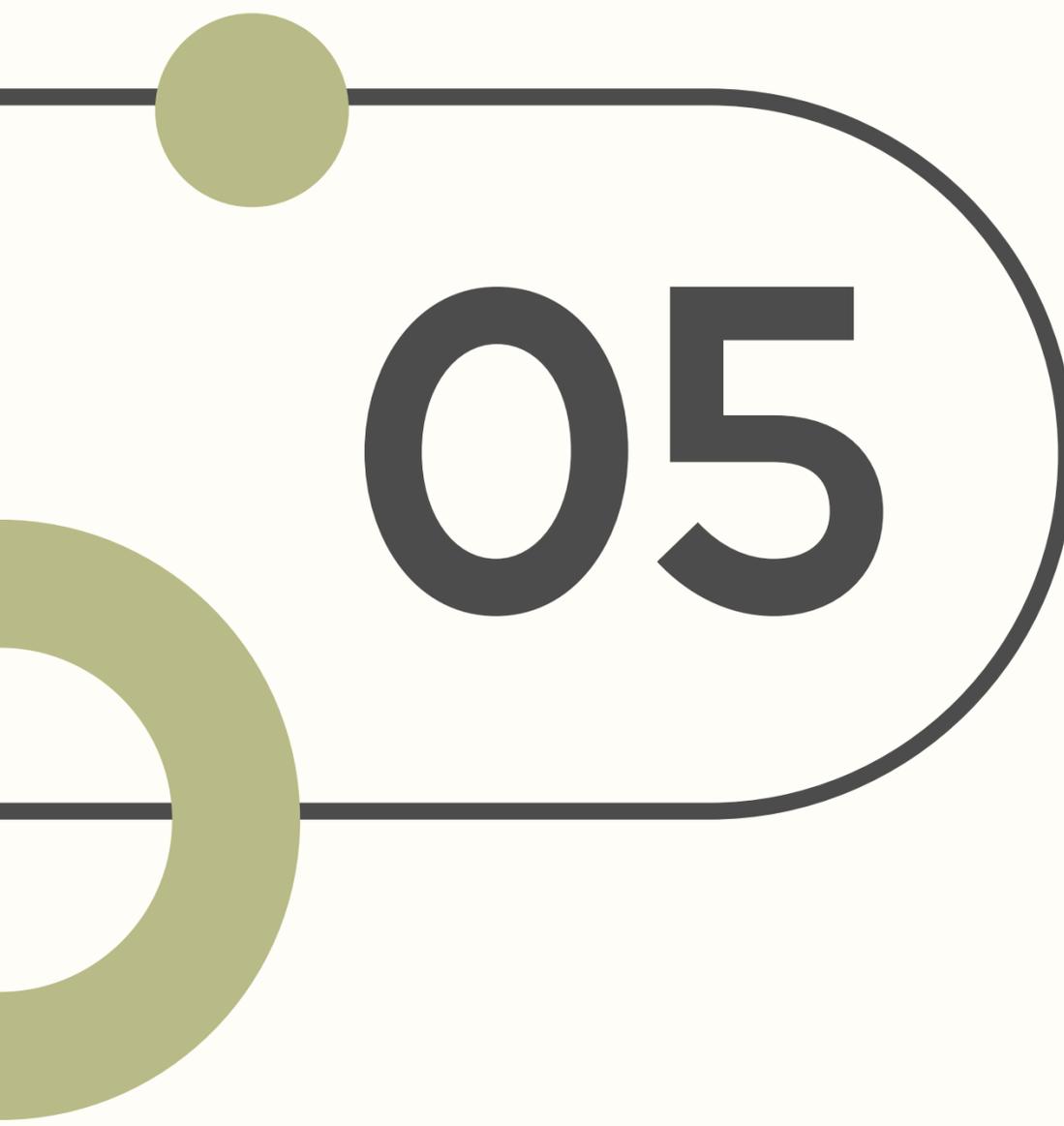


2 actitudes principales

- **Introversión:** orientación hacia el mundo interno (pensamientos, emociones). Prefiere la reflexión interna, aprende observando y reflexionando.
- **Extraversión:** orientación hacia el mundo externo (personas, objetos, acción). Disfruta la socialización y los ambientes estimulantes, aprende haciendo y discutiendo.

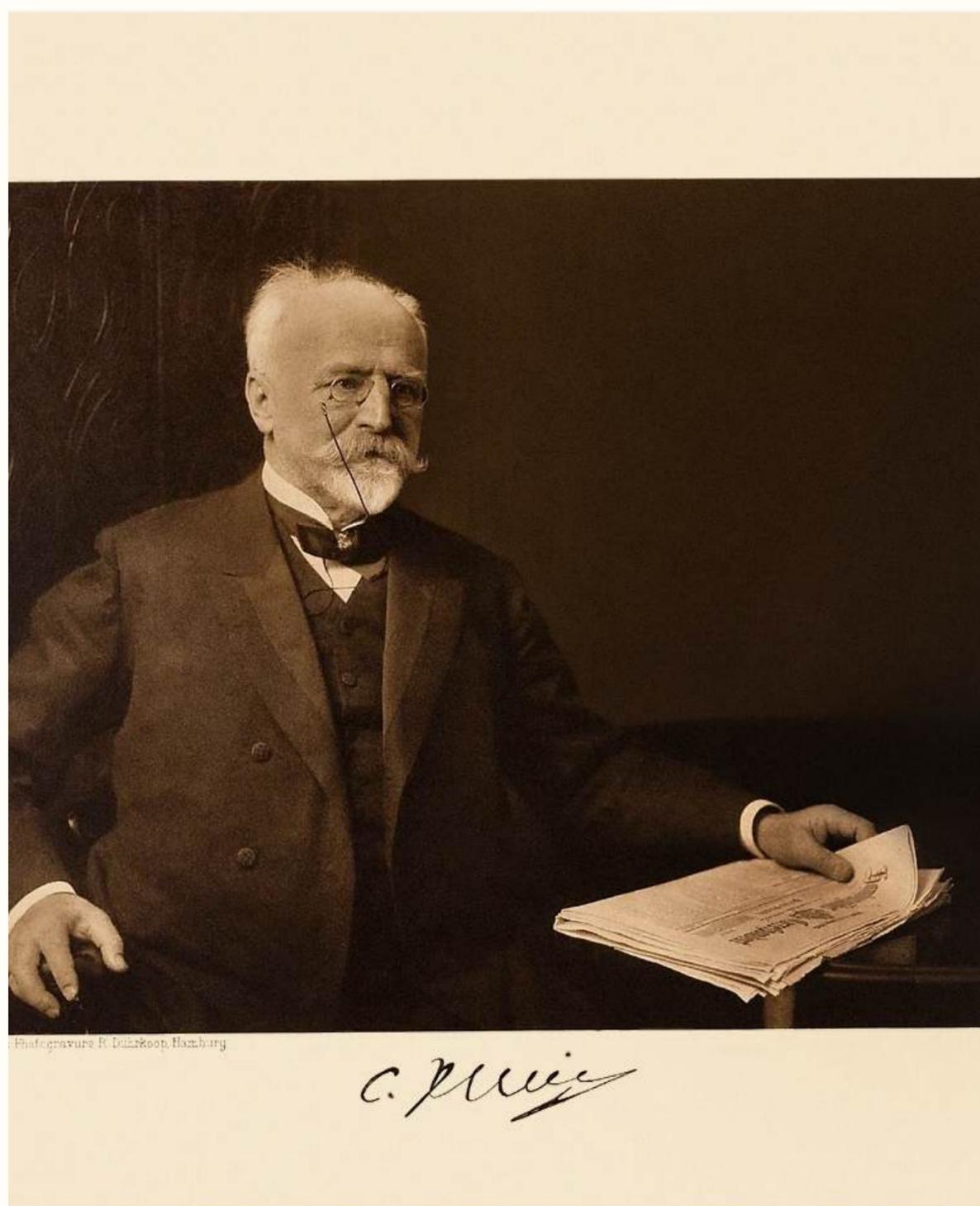
4 funciones psicológicas

- **Pensamiento:** lógica, análisis, razonamiento. Función racional que evalúa la información.
- **Sentimiento:** valores, emociones, juicios afectivos. Función que evalúa según los valores personales y consideraciones humanas.
- **Sensación:** percepción directa de la realidad a través de los sentidos. Función perceptiva a través de los 5 sentidos.
- **Intuición:** percepción de posibilidades, significados ocultos, futuro. Función que capta patrones, posibilidades y significados.



05

Conclusión reflexiva



01

¿Qué aprendiste de ti (o del personaje) al aplicar la teoría de Jung?

Aprendí que muchas veces no le tomamos importancia a nuestras manifestaciones inconscientes, pero nos dicen cosas importantes del cómo y por qué muchas veces solemos actuar de ciertas formas, y nos ayudan a determinar rasgos más presentes de nuestra personalidad y los que tenemos más reprimidos.

02

¿Crees que esta teoría ayuda a comprender mejor la personalidad?

Si, ya que ayuda a que identifiquemos que actitud, función psicológica o estancia es la que utilizamos más en nuestra vida cotidiana y con los que nos identificamos mas.



Muchas
GRACIAS

