



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: Alexa Ximena López Solórzano

Nombre del profesor: María Verónica Roman Campos

Nombre del trabajo: presentación

Materia: teorías de la personalidad

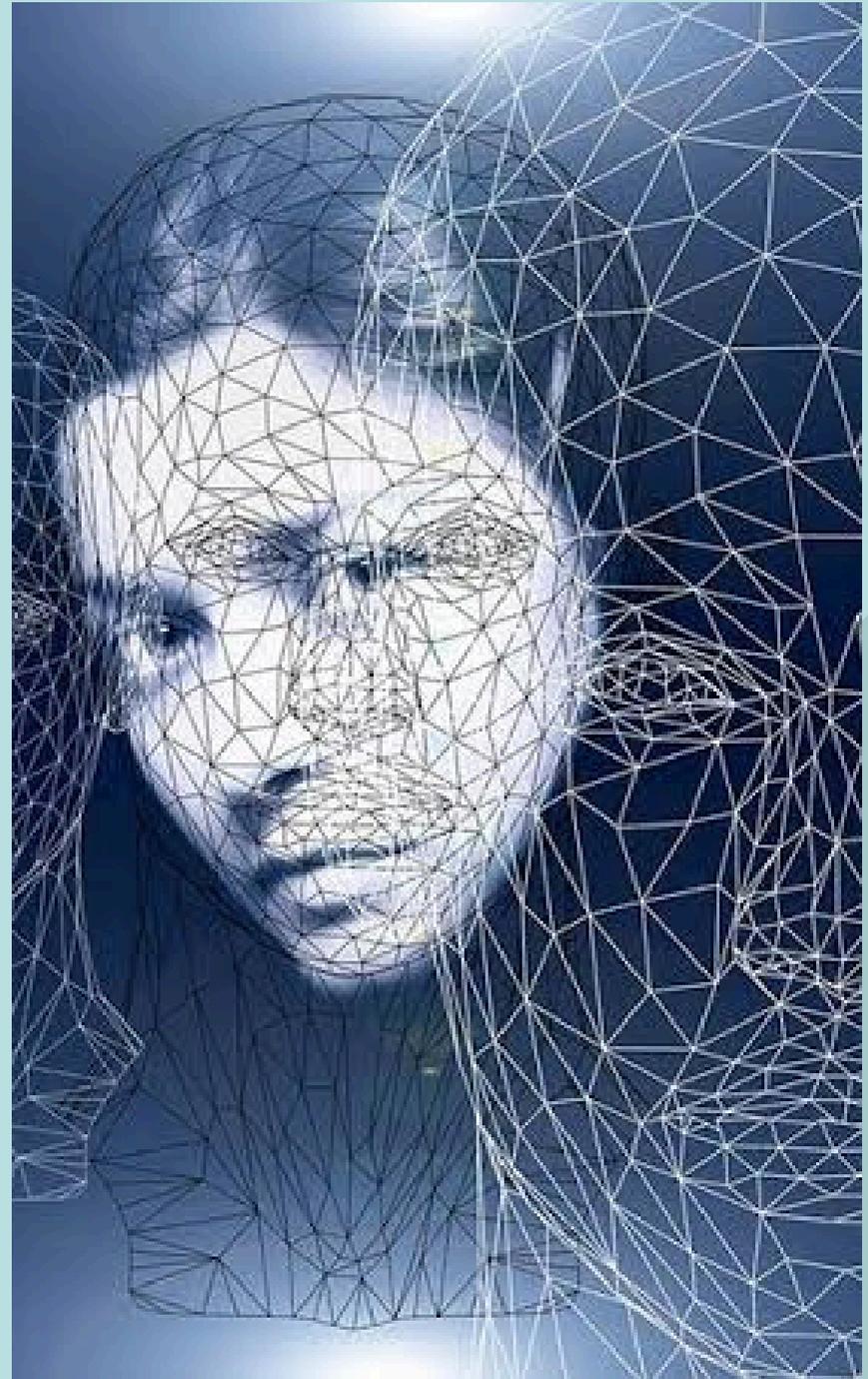
Grado: tercer cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR



EXPLORANDO MI
INCONSCIENTE DESDE
LA MIRADA DE JUNG

¿QUIÉN FUE
CARL JUNG Y
QUÉ APORTÓ A
LA PSICOLOGÍA
DE LA
PERSONALIDAD?



CARL GUSTAV JUNG FUE UN PSIQUIATRA Y PSICÓLOGO SUIZO, FUNDADOR DE LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA. PROPUSO QUE ADEMÁS DEL INCONSCIENTE PERSONAL (CONTENIDO REPRIMIDO O NO CONSCIENTE DEL INDIVIDUO), EXISTE UN INCONSCIENTE COLECTIVO, COMPARTIDO POR TODA LA HUMANIDAD, DONDE RESIDEN PATRONES UNIVERSALES QUE LLAMÓ ARQUETIPOS. SU ENFOQUE APORTÓ UNA VISIÓN SIMBÓLICA, ESPIRITUAL Y PROFUNDA DEL SER HUMANO, DIFERENCIÁNDOSE DE FREUD AL INTEGRAR MITOLOGÍA, RELIGIÓN Y CULTURA EN EL ESTUDIO DE LA PSIQUE.

¿QUÉ ES EL INCONSCIENTE COLECTIVO?

ES UNA CAPA PROFUNDA DEL INCONSCIENTE QUE NO PROVIENE DE EXPERIENCIAS PERSONALES, SINO QUE ESTÁ COMPUESTA POR CONTENIDOS UNIVERSALES QUE HEREDAMOS COMO ESPECIE. ES COMÚN A TODOS LOS SERES HUMANOS Y SE MANIFIESTA A TRAVÉS DE SÍMBOLOS, SUEÑOS, MITOS Y ARQUETIPOS, QUE INFLUYEN EN NUESTRA CONDUCTA, EMOCIONES Y FORMA DE VER EL MUNDO.



ARQUETIPOS
PERSONALES O
PROYECTADOS

ARQUETIPO 1: LA SOMBRA

- REPRESENTA LO QUE NEGAMOS O REPRIMIMOS DE NOSOTROS MISMOS.
- EN LO PERSONAL, SE MANIFIESTA CUANDO ME MOLESTA ALGO EN OTROS QUE TAMBIÉN ESTÁ EN MÍ, O EN SUEÑOS CON FIGURAS AMENAZANTES.
- EJEMPLO CULTURAL: KYLO REN (STAR WARS), PERSONAJE QUE LUCHA CON SU PARTE OSCURA.

ARQUETIPO 2: EL SABIO

- REPRESENTA LA GUÍA INTERIOR, LA SABIDURÍA PROFUNDA.
- SE MANIFIESTA COMO INTUICIONES O REFLEXIONES EN MOMENTOS DIFÍCILES, Y EN MI INTERÉS POR APRENDER.
- EJEMPLO CULTURAL: DUMBLEDORE (HARRY POTTER), MAESTRO QUE ORIENTA AL PROTAGONISTA.

INTERPRETACIÓN SIMBÓLICA

EQUIVALENT SHUTTER SPEEDS

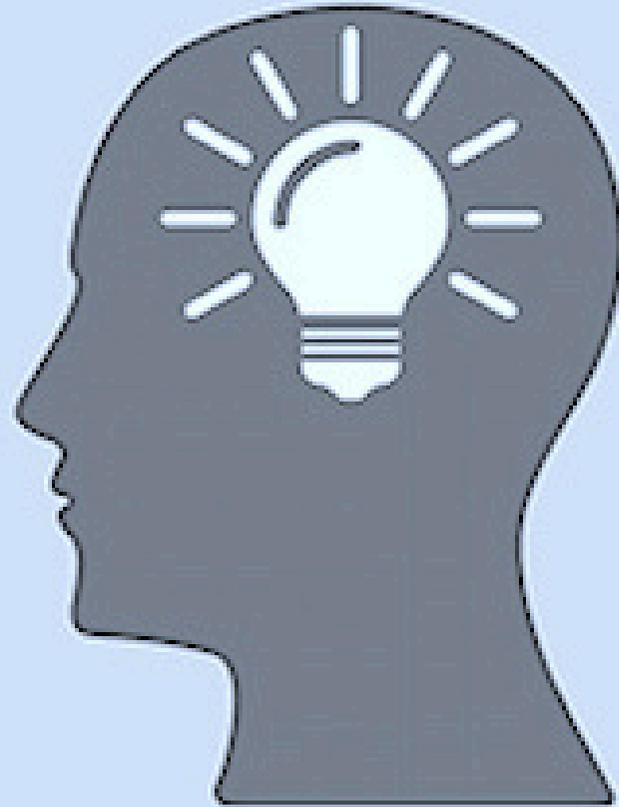
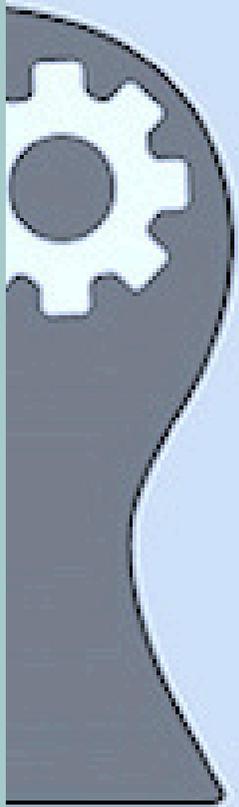
Sueño simbólico:

Soñé que caminaba sola por un bosque oscuro y encontraba un lobo blanco que me guiaba hasta una cabaña iluminada.

Interpretación junguiana:

El bosque representa lo desconocido (el inconsciente), el lobo blanco puede ser un símbolo del sabio interior que me guía en momentos de confusión. La cabaña iluminada simboliza el retorno a la conciencia, la integración de una verdad importante. El sueño parece indicar un proceso de autoconocimiento, donde acepto aspectos oscuros para alcanzar claridad.

F-STOPS



TIPOS PSICOLÓGICOS DE JUNG

Definición breve:

Jung propuso que existen dos actitudes principales: Introversión (orientación hacia el mundo interno) y Extraversión (hacia el mundo externo). Estas se combinan con cuatro funciones: pensamiento, sentimiento, sensación e intuición. Cada persona tiene una actitud dominante y una función principal que organiza su experiencia del mundo.

Breadth

Autodiagnóstico personal:

Me identifico como introvertida intuitiva.

- **Prefiero reflexionar antes de actuar y disfruto del tiempo en soledad.**
- **Uso la intuición como función dominante: me guío por ideas abstractas, impresiones y presentimientos más que por detalles concretos.**
- **Esto explica por qué me atrae la simbología, los sueños y las ideas profundas.**

CONCLUSIÓN REFLEXIVA

¿QUÉ APRENDÍ AL APLICAR LA TEORÍA DE JUNG?

APRENDÍ QUE DENTRO DE MÍ HABITAN FUERZAS Y SÍMBOLOS INCONSCIENTES QUE INFLUYEN EN MIS DECISIONES, RELACIONES Y EMOCIONES. RECONOCER MIS ARQUETIPOS ME AYUDA A COMPRENDER POR QUÉ ACTÚO DE CIERTAS MANERAS Y QUÉ PARTES DE MÍ AÚN NO HE INTEGRADO. LA INTROSPECCIÓN ME PERMITE UN CRECIMIENTO MÁS AUTÉNTICO.

¿ESTA TEORÍA AYUDA A COMPRENDER LA PERSONALIDAD?

SÍ, PORQUE OFRECE UNA MIRADA MÁS PROFUNDA Y SIMBÓLICA DEL SER HUMANO. NO SOLO DESCRIBE COMPORTAMIENTOS VISIBLES, SINO QUE EXPLORA EL SENTIDO INTERNO DE LO QUE VIVIMOS. LA TEORÍA DE JUNG PERMITE ENTENDERNOS COMO PARTE DE UNA EXPERIENCIA HUMANA COLECTIVA, CON RAÍCES ARQUETÍPICAS QUE NOS CONECTAN CON LA HISTORIA, LOS MITOS Y EL ALMA.

