



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno Karla Beatriz Morales Sánchez*

*Nombre del tema Personalidad*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia Teorías de la personalidad*

*Nombre del profesor María Verónica Román Campos*

*Nombre de la Licenciatura Psicología*

*Cuatrimestre 3*

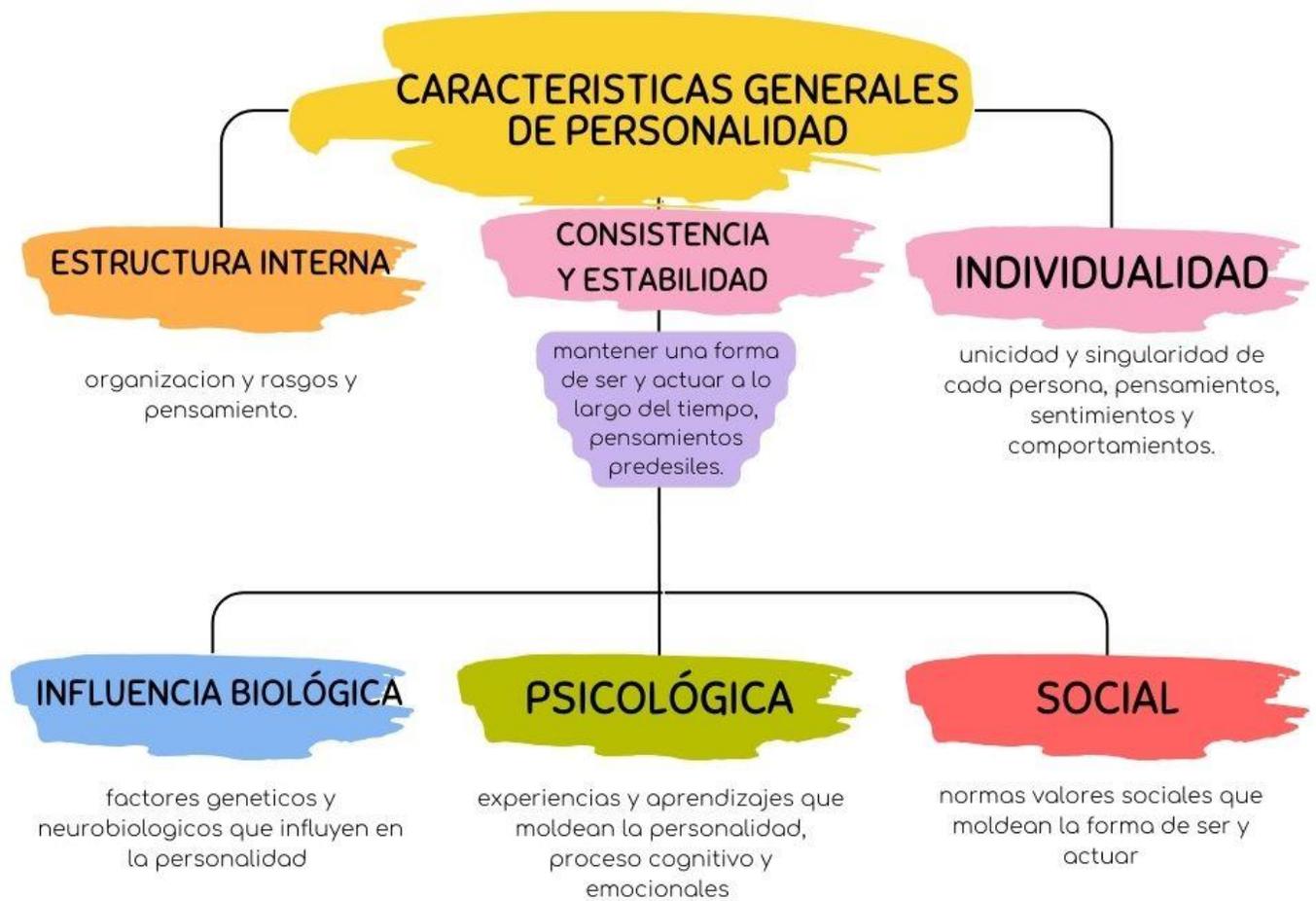
## Definición personal de personalidad

La personalidad es complejo y multifacético que se refiere a la forma única y característica en un individuo piensa, siente y se comporta. Según Allport (1961), la personalidad es la organización dinámica de los sistemas psicofísicos que determinan la forma en que una persona se adapta a su entorno. En este sentido, la personalidad es el resultado de la interacción entre factores biológicos, psicológicos y sociales que moldean la forma en que nos percibimos a nosotros mismos y al mundo que nos rodea.

La personalidad se caracteriza por su estructura interna, que se refiere a la organización y jerarquía de los rasgos y características que la componen. También se caracteriza por su consistencia y estabilidad a lo largo del tiempo, lo que permite a las personas desarrollar patrones de comportamiento y pensamiento que son predecibles y coherentes. Sin embargo, la personalidad también es influenciada por factores externos, como cultura, la familia y los eventos de la vida, que pueden moldear y cambiar la forma que nos percibimos a nosotros mismos y al mundo que nos rodea.

En mi opinión, la personalidad es como un mosaico que se forma a partir de piezas individuales que se unen para crear un todo coherente y único. Cada persona tiene su propia personalidad, que es el resultado de la interacción entre sus características biológicas, psicológicas y sociales. La personalidad es dinámica y puede cambiar a lo largo del tiempo, pero también tiene una cierta estabilidad y consistencia que nos permite desarrollar una identidad y una forma de ser que nos define.

En resumen, la personalidad es un constructo complejo y multifacético que se refiere a la forma única y característica en que un individuo piensa, siente y se comporta. Es el resultado de la interacción entre factores biológicos, psicológicos y sociales que moldean la forma en que nos percibimos a nosotros mismos y al mundo que nos rodea.



¿Qué aspectos de tu personalidad sientes que son más estables?

Soy una persona tranquila, amable me gusta escuchar a los demás.

¿Qué factores (familia, cultura, biología, eventos) han influido más en tu forma de ser?

Mi familia me ha influido valores que ellos me han enseñado y eso le he tomado importancia, también me han enseñado la amabilidad, y al no juzgar a las personas, apoyar a amigos y familiares y convivir con las personas importantes.

¿Qué aprendiste sobre ti al estudiar este tema?

Me di cuenta que debo conocerme más saber más sobre mi personalidad y a conocerme más me identifique en algunos temas. Aprendí que la personalidad influenciada por factores biológicos, psicológicos y sociales que moldean nuestra forma de pensar, sentir y actuar. Esto me ha permitido tener una mayor comprensión de mí mismo y de los demás, y me ha ayudado a apreciar la diversidad y complejidad de la personalidad humana.