



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Danna Karen Cruz Castillo

Nombre del tema: Caso de Marina

Parcial: 3

*Nombre de la Materia: Teorías de la
personalidad*

Nombre del profesor: Maria Verónica Roman

Campos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Tercero

Caso De Marina

Marina llega a sesión psicológica en estado de ebriedad después de haber salido con su amiga Flor la noche anterior.

Marina comienza diciendo que tuvo una discusión con Andrés, su pareja, ya que le dio un ultimátum en su relación el cual es, se casan o se termina la relación.

Se muestra frustrada y bastante cerrada mencionando que no le agrada la idea de que le hayan puesto un límite a su relación y que le parece una situación ridícula ya que llevan dos años juntos y a ella le parece suficiente como para haber demostrado que la relación merece seguir.

Después de explicar un poco el conflicto que tuvo menciona, que salió de fiesta con su amiga y comenzó a emborracharse y menciona también que se acercó un tipo y ella siguió ese instinto de coqueteo que sentía que se había muerto en su relación, comenzó a tener un momento más íntimo junto a ese hombre que conoció.

En el momento en el que se va tornando diferente la situación Y de forma más explícita ella se da cuenta que no era eso lo que quería, O al menos no con la persona que ella quería, y que recordó a su pareja y se dio cuenta que estaba a punto de cometer algún tipo de traición o infidelidad hacia él.

Mientras lo va contando le va preguntando a su terapeuta si tiene algún tipo de asco o desagrado con la historia y busca algún tipo de reacción en él, pero él le dice que no hay problema.

Su terapeuta le comienza a preguntar el Cómo se había sentido con la situación más íntima que tuvo con el hombre del baño y comienza a darse cuenta que Marina alteró parte de la historia de su discusión con Andrés Ya que en un principio había dicho que había iniciado por una ridiculez pero después confesó que realmente fue porque su novio pensó que ella le estaba haciendo infiel.

Después de algunas preguntas ella confirma que realmente le ha estado siendo infiel porque ella tiene sentimientos por alguien más y termina confesando que se siente atraída desde hace más de un año por su terapeuta.

Mientras Marina va contando la historia se muestra dolida, arrepentida, pero al mismo tiempo con ganas de confesar muchas cosas, y Tratando de buscar algún tipo de Consuelo que le haga sentir que no estuvo errando tanto la noche anterior.

Mecanismos de Defensa

- Proyección: Consta de atribuir a otras personas deseos, sentimientos, o pensamientos propios que nos resultan inaceptables o que generan ansiedad.
- Represión (Deseos inaceptables): Impulsos o fantasías que contradicen los valores morales o la autoimagen de la persona, generando culpa o ansiedad.
- Desplazamiento: Emociones especialmente negativas, se redirigen desde quien las provocó inicialmente hacia otra persona menos amenazante o con menor riesgo de represalias.

Marina utiliza La proyección cuando menciona que el tipo del baño quiso tener intimidad con ella, manifestando en un principio que ella si quería pero después supuso que estaba mal.

El desplazamiento se manifestó cuando culpó a su novio, Andrés, de haber puesto limitantes en su relación cuando fue ella quien las puso realmente. Y la Represión, al confesar la atracción que siente por su analista, sabiendo que ese vínculo no puede suceder como ella quisiera.

Marina entra en conflicto con sus tres estructuras de la personalidad.

El Ello conflictúa con su Superyó, ya que este busca satisfacer las necesidades íntimas que Marina menciona y desea tener, pero la parte del Yo sabe que moralmente debe mantener una distancia, ya que, busca estos deseos sexuales con su terapeuta con quien no puede mantener ningún tipo de relación.

El Superyó se manifiesta como su Juez interno quien la limita a dar un paso más a sus deseos y exigencias, cargándola de culpa para frenar a sus impulsos.

Marina tiene Ansiedad Neurótica, ya que tiene miedo a que los impulsos de Ello, se descontrolen y provoquen situaciones negativas. Conflicto principal entre los deseos inconscientes y el YO.

Reflexión integradora:

¿Qué nos dice el caso de Marina sobre la utilidad de la teoría psicoanalítica para comprender la personalidad?

El caso de Marina nos ayuda a identificar y analizar la estructura psicoanalítica describiendo las formas en que una persona manifiesta sus deseos, maneja impulsos o mantiene una situación.

Los conflictos internos que se pueden tener cuando se trata de preguntarse qué se debe hacer, o qué decisión tomar, entre lo que se debe o quiere hacer.

¿Qué aprendiste de este ejercicio?

Observar de forma analítica las situaciones que pueden llegar a ocurrir cotidianamente.

Existen muchas formas de llevar o evadir las situaciones, ya que, no siempre se reconocen los errores o deseos que se realizan como respuesta a nuestros conflictos.

Muchas ocasiones dejamos de ser conscientes de que reprimimos nuestros deseos y que ocurre un pensamiento victimizante para evadir la culpa y las responsabilidades.