



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Danna Karen Cruz*

*Castillo Nombre del tema: La personalidad*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad I*

*Nombre del profesor: María Verónica Román*

*Campos*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: Tercero*

## La personalidad

La personalidad, palabra de origen latín se traduce como persona, significa máscara. En Roma y Grecia en el teatro antiguo se utilizaban máscaras para representar a personajes y por ende a la personalidad, que puede ser definida como un conjunto de rasgos y características, así como de pensamientos y emociones que combinan factores biológicos y psicológicos que determinan una interacción de la persona, tanto de ella misma como en convivencia con el entorno.

Existen diversas definiciones de la personalidad; Gordon Allport (1937) nos dice que es una organización dinámica que está en constante interacción, integrando lo mental y lo biológico. Por otro lado, Papalia (2012) nos habla que son actitudes, emociones, pensamientos etc., que cambian pero mantienen coherencia.

Entonces, la personalidad es una estructura que abarca factores biológicos, mentales, emociones, objetivos y es una forma de identidad personal, ya que, aunque ciertos patrones, características o situaciones le puedan pasar a un grupo de personas, todas logran tener una reacción o comprensión distinta, la personalidad es cambiante y esto puede ocurrir por el entorno en el que una persona se encuentra, ya que, es bastante común que algunas características y comportamientos de las personas cambien dependiendo del contexto y de las personas con las que se encuentren. De igual forma, los gustos es uno de los factores que influyen en la personalidad y estos pueden ir cambiando y evolucionando en referencia a las etapas que una persona va atravesando a lo largo de su vida.

Aun con todos los cambios o modificaciones que una persona puede manifestar en su personalidad, existen ciertas conductas, pensamientos o emociones que logran prevalecer en una persona, estos son rasgos que ayudan a caracterizar a una persona durante un periodo de tiempo, ya que todos estos están relacionados con las reacciones que ha tenido una persona en experiencias pasadas.

Estos rasgos, son presentes en las personas aun con cambios en su contexto.

# LA PERSONALIDAD

## ESTRUCTURA INTERNA

### ¿QUÉ ES?

No es solo un conjunto de rasgos al azar, sino que tiene una estructura organizada que opera en:

### NIVELES

CONSCIENTE  
INCONSCIENTE

AFECTIVO, COGNITIVO  
Y CONDUCTUAL

MOTIVACIONAL  
IDENTITARIO

## CARACTERÍSTICAS

### ¿QUE SON?

Se trata de pensamientos, emociones, motivaciones y conductas que están interrelacionadas.

### CONSISTENCIA

Se refiere a la repetición o mantenimiento de patrones de respuesta

### ESTABILIDAD

Indica que la personalidad puede cambiar, pero hay rasgos que persisten.

### INDIVIDUALIDAD

Hace referencia a que cada persona tiene un conjunto de rasgos y características que lo hacen diferenciar entre las demás personas.

## INFLUENCIAS

### ¿EN QUÉ CONSISTEN?

Estos aspectos son claves para poder comprender en menor complejidad la personalidad de una persona.

### BIOLÓGICOS

La genética juega un papel clave en ciertos rasgos, (extroversión o la estabilidad emocional) y en el sistema nervioso

### PSICOLÓGICOS

La forma en que interpretamos el mundo, nuestras experiencias y nuestra historia personal moldean nuestra personalidad.

### SOCIALES

La familia, los amigos y la sociedad influyen en la manera en que desarrollamos nuestra identidad y comportamiento.

¿Qué aspectos de tu personalidad sientes que son más estables?

Desde pequeña, el sentir empatía por las demás personas, ha estado muy presente, al igual que ser risueña y tratar de divertirme con las personas a mí alrededor.

También el sentir mucho compañerismo y apoyar a las personas académicamente al realizar algún trabajo o intentar tener la paciencia de explicarles.

Cuando se trata de hacer un trabajo en equipo, me gusta que todas las personas pongan de su parte, pero una parte líder en mí, prefiere ser quien organiza o reparte las actividades que cada uno va a realizar.

¿Qué factores (familia, cultura, biología, eventos) han influido más en tu forma de ser?

Mi familia, porque siento que ellos son quienes durante muchos años, me han transmitido sus costumbres, tradiciones y creencias, las cuales han influido bastante en algunas características de mi personalidad y sobre todo de como comportarme en diversas situaciones.

De igual manera la cultura tanto social como en mi familia ha estado presente desde mi infancia y se fueron reforzando en otras etapas de mi vida, así que son dos factores que se han visto bastante involucrados en mi forma de ser actual.

¿Qué aprendiste sobre ti al estudiar este tema?

Aprendí que mi personalidad aunque, es única en mi persona y me define únicamente a mí, es un conjunto de rasgos o características que he podido aprender, observar o interpretar con la influencia de muchas personas a lo largo de mi vida, como amigos, familiares, y sociedad.

La personalidad es propia pero al tiempo son partes de todas las personas que se han atravesado en mi vida.