



Mi Universidad

ACTIVIDAD 3

Nombre del Alumno: Maria Jose Molina Roman

Nombre del tema: Actividad 3

Parcial: Tercer

Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad

Nombre del profesor: María Veronica Román Campos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Tercer

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de julio de 2025.

En terapia

Marina llega a la sesión con un colapso emocional ya que tuvo una discusión con su pareja la noche anterior y ella recurrió ir a un antro como forma de calmarse y pensar mejor las cosas; verlas desde otra perspectiva. Al iniciar la sesión se encuentra llorando sin ganas de contar lo sucedido y un poco alcoholizada, el terapeuta le comienza a hacer preguntas de lo que le había sucedido pero ella sigue en negándose a hablar de lo ocurrido hasta que agarra un poco de confianza y empieza a hablar sobre como se siente.

Su lenguaje corporal refleja que al inicio de la sesión esta nerviosa ya que se juega demasiado el cabello y se llega a morder las uñas en ocasiones, incomoda ya que hace intentos por irse, apenada por bajar la vista al confesar algunos datos y confundida ya que llego llorando a la sesión.

Mecanismos de defensa:

La negación: La persona rechaza inconscientemente aspectos de la realidad que le resultan dolorosos.

(Marina niega que ella empezó el ultimátum y argumenta que fue su pareja quien lo inició pero en realidad fue ella)

Represión: Excluir de la conciencia pensamientos que resultan dolorosos.

(Marina se reprimió sus sentimientos hacia su terapeuta ya que sabia que eso no era posible)

Racionalización: Justificación de comportamiento mediante explicaciones lógicas.

(Marina justifica que no engaño a su pareja porque escucho a otra persona haciendo del baño, sabiendo que en realidad si lo estaba engañando incluso desde tiempo antes)

Proyección: Atribución a otras personas pensamientos que nos generan ansiedad.

(Cuando marina inconscientemente provocó la pelea y le provoco a su pareja el mismo sentimiento de ansiedad)

Posibles conflictos:

El ello: cuando iba a “engañar” a su pareja con otro hombre en el bar y tener relaciones con esa persona que acaba de conocer

El yo: Cuando se debatió si realmente quería estar con ese hombre o solo lo hacia porque estaba borracha y triste.

El superyo: Cuando se dio cuenta que realmente no quería estar con ese hombre y que esa acción estaba mal.

Tipo de ansiedad:

La moral: Ya que ella sabía que tener relaciones con otra persona estaba mal pero aun así ella lo quería hasta cierto momento. También cuando empezó a tener sentimientos hacia su terapeuta pero ella sabía que no era posible pero aun así ella quería que si se diera.

Realista: Ya que tuvo miedo cuando el hombre no la dejaba ir y la estaba obligando a masturbarlo.

Neurótica: Cuando quería terminar su relación por la pelea ocurrida pero tenía miedo a hacerlo ya que estaba enojada y borracha.

¿Qué nos dice el caso de Marina sobre la utilidad de la teoría psicoanalítica para comprender la personalidad?

Que las decisiones que tomamos realmente pasan por una batalla entre nuestros impulsos y nuestro lado consciente, por eso se genera la ansiedad, porque todavía no se ha dictado el ganador entre esa batalla, no se sabe qué decisión tomar.

Aparte cuando ya se tome la decisión, pasa a la parte de pensar en como mostrarlo de una manera que sea socialmente aceptable y que no se juzgado.

¿Qué aprendiste de este ejercicio?

Que nuestras acciones y decisiones inconscientemente pasan por diferentes filtros antes de convertirse en una acción. Que no todos reaccionamos de la misma manera porque los predominan diferentes partes de la personalidad.

También que existe diferentes métodos de defensa que aunque estábamos conscientes de que los hacemos, no se conocía bien su definición y cómo es que funciona exactamente.