

**Mi Universidad**

Presentación

**Nombre del Alumno: Yoshelin Alejandra Pérez López**

**Nombre del tema: Explorando mi inconsciente dese la mirada de jung**

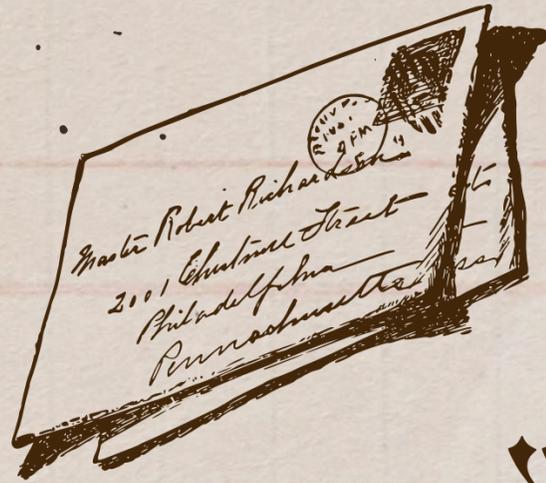
**Parcial: IIII**

**Nombre de la materia: Teorías de la personalidad**

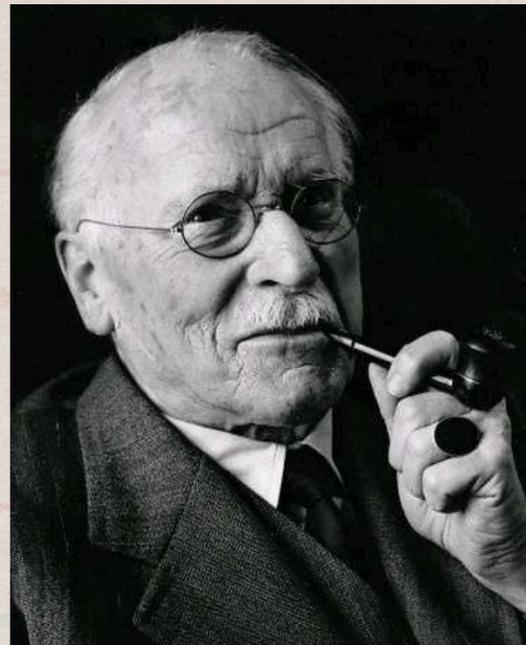
**Nombre del Profesor: Maria Verónica Román Campos**

**Nombre de la Licenciatura: Psicología General**

**Cuatrimestre: III**



# “Explorando mi inconsciente desde la mirada de Jung”

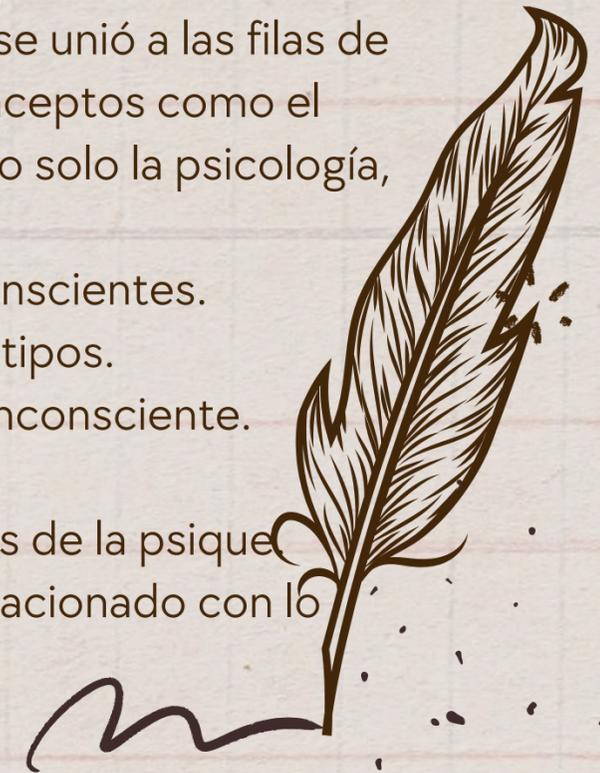
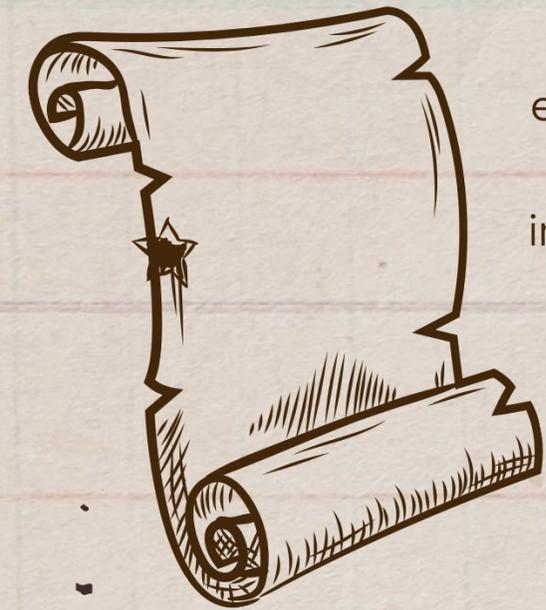


# ¿Quién fue Carl Jung y qué aportó a la psicología de la personalidad?



Carl Gustav Jung (1875-1961) fue una verdadera fuerza de la naturaleza en el campo de la psicología. Este psicoanalista suizo es conocido como uno de los fundadores de la psicología analítica. Con una formación en medicina, Jung se unió a las filas de los seguidores de Sigmund Freud antes de desarrollar sus propias teorías revolucionarias. Introdujo conceptos como el inconsciente colectivo y el uso de la interpretación de los sueños en la terapia. Su legado ha influenciado no solo la psicología, sino también la literatura y la cultura popular.

- Desarrolló la teoría de la psicología analítica, que se centra en el estudio de los procesos inconscientes.
- Propuso la existencia de patrones universales en el inconsciente humano llamados arquetipos.
- Creyó que el objetivo final de la psicología analítica es lograr una unión entre el consciente y el inconsciente.
- El desarrollo de la personalidad se da a través de un proceso de individuación.
- Jung sostenía que los seres humanos son complejos y están compuestos por diferentes aspectos de la psique.
- El concepto de la psicología transpersonal de Jung, se refiere a un aspecto de la psique humana relacionado con lo trascendental.





## ¿Qué es el inconsciente colectivo?



es un término acuñado por el médico psiquiatra, psicólogo y ensayista suizo Carl Gustav Jung que hace referencia a las estructuras de la mente inconsciente compartidas entre los miembros de la misma especie. Según Jung, lo inconsciente colectivo humano está poblado por instintos y arquetipos: símbolos universales como la gran madre, el viejo sabio, la sombra, la torre, el agua, el árbol de la vida y otros.

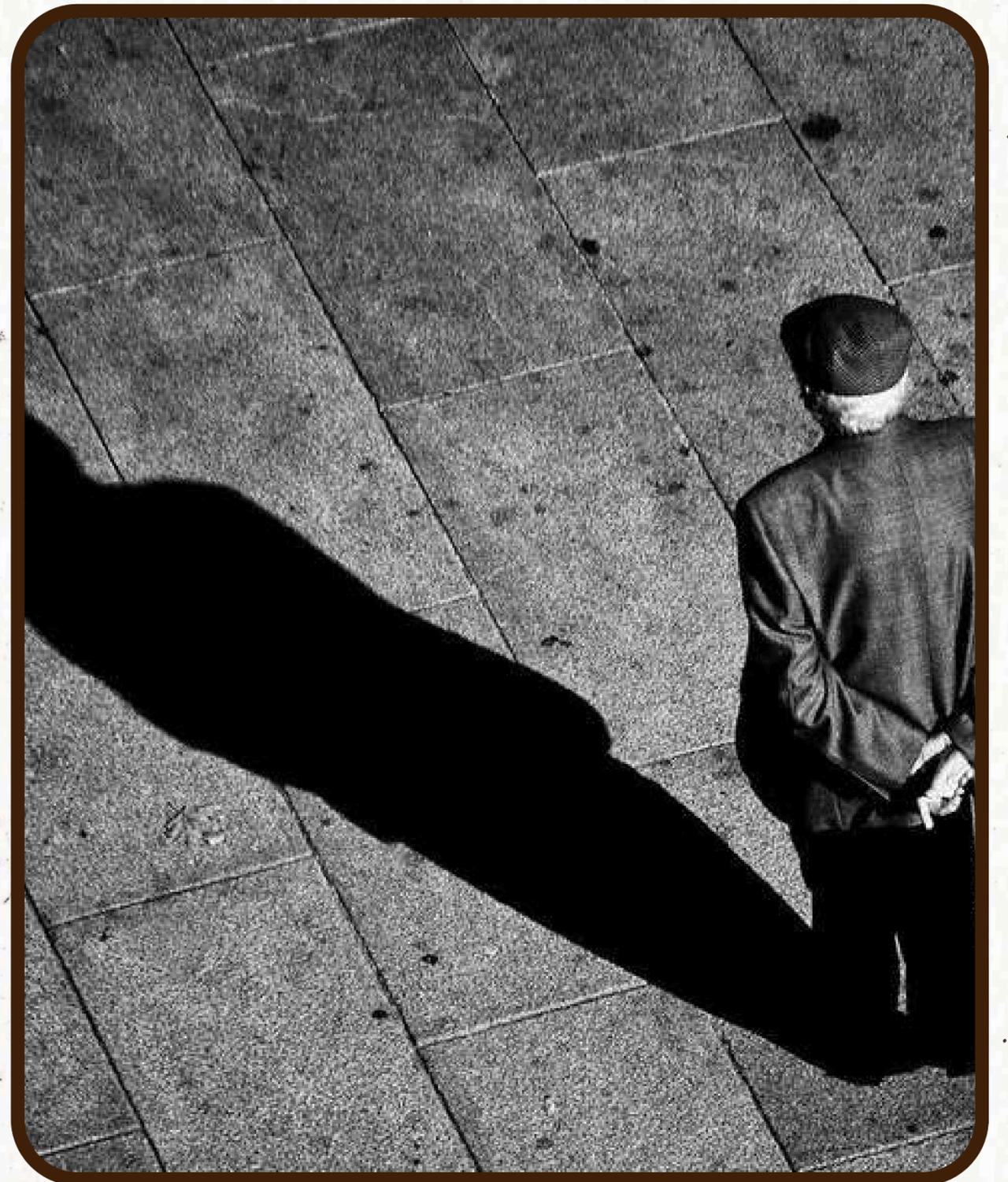
# Arquetipos personales o proyectados

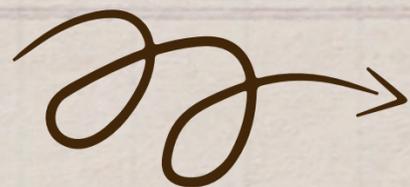
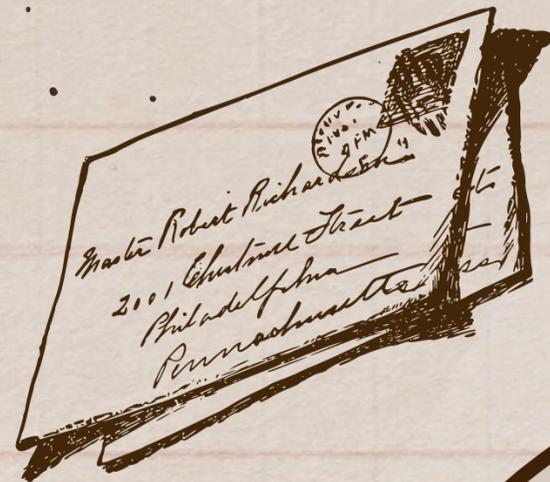
## SOMBRA

Por las cosas reprimidas como celos, culpa que aun guardo por eventos pasados porque a veces veo eventos de mi vida que se relacionan con mi pasado y sin querer reacciono de la misma manera

## PERSONA

EE notado que con mi grupo de amigos soy una persona muy graciosa que casi nunca se queda callada, cuando estoy con mis padres soy graciosa pero no tanto y siempre trato de ser muy respetuosa, con mi familia soy callada y tímida.





# INTERPRETACIÓN SIMBÓLICA

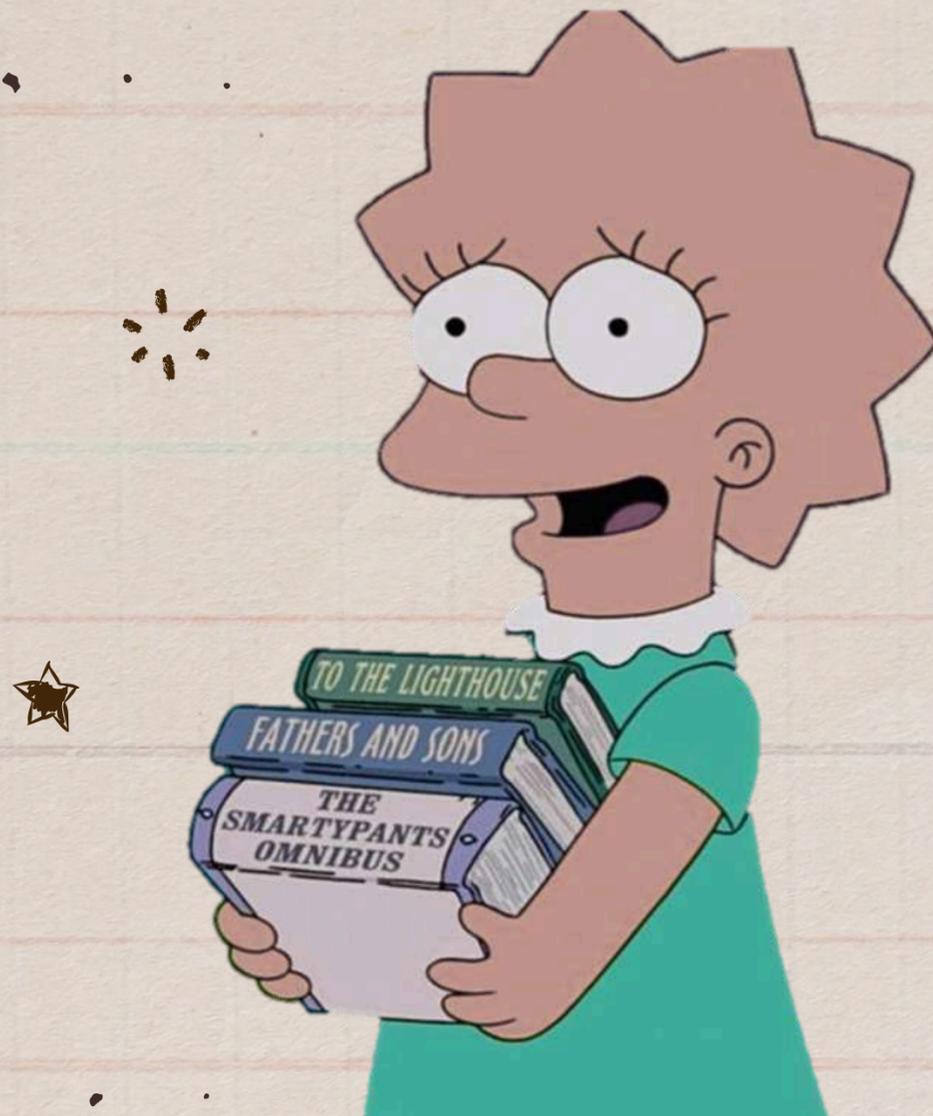


## SOMBRA

Un sueño que mas a tenido significado para mi fue la vez que soñé con 4 panteras, recuerdo que liba con mis papas y mi hermano, de pronto las 4 panteras comenzaron atacarnos mi padre se sacrifico para que nosotros tres pudiéramos estar a salvo hasta que nos alcanzaron y mi madre se sacrifico por mi hermano y yo, pudimos llegar hasta el cuarto de mi tio en el que se encontraba mi abuelita y se mostro totalmente indiferente, como si no le importara lo que acababa de pasar.

De pronto me desperté con un miedo terrible y hasta el dia de hoy le tengo miedo a las panteras





# LISA (SIMPSON)



A lo largo de la serie se muestra como Lisa suele ser diferente a su familia, ella tiene una energía psíquica hacia su mundo interior, sus decisiones y pensamientos influyen más por sus sentimientos, por la lectura, por las cosas que en su sociedad no son tan comunes de ver, es un personaje que aprende más reflexionando y analizando en comparación con Homero y Bart.



## ¿Qué aprendiste de ti (o del personaje) al aplicar la teoría de Jung?



Que existen distintos tipos de personalidades en el caso de Lisa y Bart son completamente opuestos uno se deja llevar por los impulsos mientras que Lisa es más analítica, más reflexiva. En el mundo de Los Simpson se pueden ver distintos tipos de personalidades pero la que a mí más me llama la atención es Lisa, ver cómo se preocupa por todos incluso reflexiona y trata de orientar a Bart por lo mismo que ella es una persona que analiza desde su mundo interior



## ¿Crees que esta teoría ayuda a comprender mejor la personalidad?



Por supuesto al igual que en Los Simpson encontramos distintas personalidades en nuestra sociedad, lo que a cada uno nos hace único, hay personas que analizan desde su mundo exterior otras que analizan desde lo científico, personas introvertidas y extrovertidas. Esta teoría nos ayuda a diferenciar con qué personas estamos tratando y cómo darles soluciones que se acomoden a su personalidad, como podemos tratar con cada una de ellas, cada persona adquiere gustos diferentes lo que crea personalidades distintas y únicas