



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Mauricio Sánchez Rivera

Nombre del tema: Explorando mi inconsciente desde la mirada de Jung

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad

Nombre del profesor: María Verónica Román Campos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Tercero



1. Carl Jung

Fue un psiquiatra y psicólogo suizo, considerado uno de los padres de la psicología profunda y fundador de la psicología analítica. Contribuyó significativamente a la psicología de la personalidad con conceptos como el inconsciente colectivo, los arquetipos y los tipos psicológicos.

Inconsciente colectivo

se refiere a la idea de que un segmento del inconsciente más profundo se hereda genéticamente y no está moldeado por la experiencia personal.

2. Arquetipos personales

LA SOMBRA

Este arquetipo es el que reprime ciertas partes de una persona. En mi caso, siento que se representa cuando reacciono de forma impulsiva o me frustro cuando siento que estoy cometiendo errores o siento que las cosas no están saliendo como quisiera, en aspectos escolares, laborales o bien, en el fútbol.

EL HÉROE

Este arquetipo que habla sobre la lucha contra la adversidad. Me siento identificado con el, porque desde pequeño he tenido la necesidad de demostrar de lo que soy capaz y de salir adelante a pesar de todo, es por ello que siempre me esfuerzo en todo lo que hago, exigiéndome siempre hasta el máximo, principalmente en el fútbol.

Dentro de estos arquetipos, puedo identificarme con Spider-man puesto que como el, yo trato de equilibrar todo en mi vida desde el arquetipo del héroe. Y desde la sombra al momento en el que saca todo su lado reprimido cuando se convierte en el Spider-man negro.





3. Interpretación simbólica

Un sueño que he tenido desde siempre y ha sido algo a afrontar recientemente, ha sido el sueño de entrar a un equipo de tercera división en fútbol. Esto lo relaciono con los dos arquetipos anteriores, empezando con el Héroe, que ha sido cada momento en el que me esforce hasta llegar al nivel que tengo dentro del fútbol, por cada lesión de la que me he recuperado y he sabido salir adelante, de cada vez que logro sacar el partido adelante sin importar que; la Sombra, se ve representada en cada momento de frustración por no poder jugar, no poder dar todo de mi y se ve constantemente reflejado con enojo.

A red sports car, Lightning McQueen, is shown on the left side of the page. It has a smiling face and is surrounded by pink decorative swirls. The background is a dark blue gradient.

4. Tipos psicológicos de Jung

EXTRAVERSIÓN

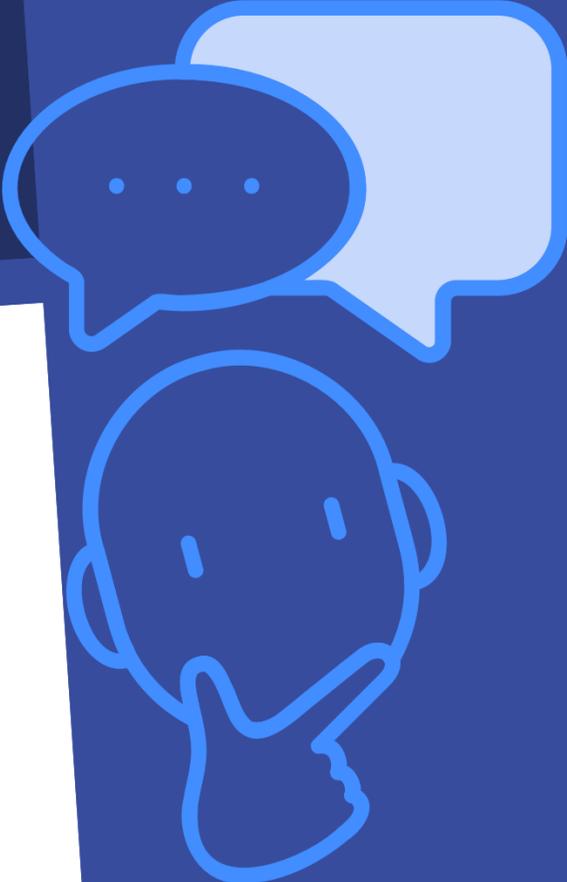
Es una actitud en la que la persona orienta su energía hacia el mundo exterior: otras personas, la acción, lo social y lo concreto. Los extravertidos disfrutan estar rodeados de gente, tienden a hablar más que a escuchar, y obtienen energía de la interacción social y los estímulos del entorno.

INTROVERSIÓN

Es una actitud en la que la persona dirige su energía psíquica hacia su mundo interno: pensamientos, emociones, recuerdos, ideas o reflexiones. Los introvertidos suelen ser reservados, analíticos y más conscientes de su vida interior.

Análisis de personaje

Analizare uno de mis personajes favoritos, el Rayo McQueen, el cual es un personaje demasiado extrovertido puesto que desde el inicio vemos como le gusta ser el centro de atención, le gusta la competencia y ocupa la aprobación de los demás. Su función principal a mi criterio es mayormente la sensación, ya que se enfoca constantemente en el presente y en los hechos, como la carrera y la velocidad, además de ser alguien que no reflexiona antes de actuar y todo lo experimenta al momento.



5. Conclusión reflexiva

¿Qué aprendiste de ti (o del personaje) al aplicar la teoría de Jung?

Al aplicar la teoría de Jung en los dos personajes que mencine anteriormente, me di cuenta de ambos son mas complejos de lo que parecen, de Spider-man aprendí que su lucha no es solo externa (contra los villanos) sino también es interna, contra si mismo, su enojo, ego, etc. demostrando que todos debemos de integrar nuestra peor version para poder ser mejores; el Rayo McQueen me enseñó que su personalidad lo lleva a centrarse en el éxito de inmediato, sin analizar nada, sin embargo, tambien demuestra que el cambiar de habitos, aires ayudan a ser mejor.

¿Crees que esta teoría ayuda a comprender mejor la personalidad?

Claramente la teoría de Jung es una gran herramienta para comprender mejor la personalidad ya que no solo ayuda a analizar a las personas por fuera, sino tambien se va al inconciente. Aprendiendo de los arquetipos y los tipos psicologicos podemos determinar como es que una persona actua y el porque. El haber realizado esta actividad analizando personajes que conozco de la infancia me ayudo a entender más facilmente y cercana a los seres humanos, principalmente en mi, sabiendo que tengo un héroe, un corredor y una sombra en mi proceso de desarrollo y de ser mejor