



Mi Universidad

Nombre del Alumno: LEYDI LUCERO PEREZ ARGUELLO

Nombre del tema: PERSONALIDAD

Nombre de la Materia : TEORIAS DE LA PERSONALIDAD I

Nombre del profesor: MARIA VERONICA ROMAN CAMPOS

Nombre de la Licenciatura: PSICOLOGIA

Cuatrimestre: TERCER CUATRIMESTRE

1. Definición personal de personalidad

Es una manera de como es una persona realmente el como se define o lo que resalta en ella. La personalidad de una persona puede cambiar o se modifica con el tiempo por experiencias o tratan de imitar a personas, imitan su personalidad, puede tener rasgos como las emociones, actitudes. La personalidad es una construcción que se va creando en el transcurso de la vida del ser humano que abarca tanto como factores innatos como influencias externas, creando un perfil único para cada ser humano influye mucho en como una persona reacciona ante diferentes estímulos desde una edad temprana. Tiene aspectos como la amabilidad, la responsabilidad, la apertura a nuevas experiencias.

Sin embargo la personalidad no solo es resultado de factores genéticos, esta profundamente influenciada por el entorno, experiencias vividas, la educación que tuvieron desde pequeños o las interacciones que han tenido durante sus vidas.

La personalidad no es estática, por que a lo largo del tiempo puede evolucionar debido a nuevas experiencias obtenidas, aprendizajes y cambios en las circunstancias de vida.

01

ESTRUCTURA INTERNA

- Componentes:
 - Rasgos
 - Motivaciones
 - valores
 - organización mental y emocional

02

CONSISTENCIA Y ESTABILIDAD

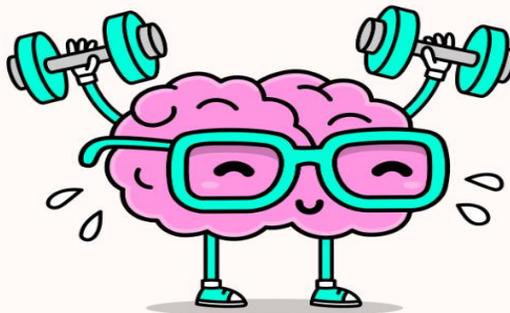
- comportamiento coherente a través del tiempo
- Patrones previsibles
- Persistencia de rasgos

03

INFLUENCIA SOCIAL

- Cultura
- Familia y entorno
- Interacciones sociales

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA PERSONALIDAD



04

INIVIDUALIDAD

- Rasgos unicos
- Estilo propio de pensar, sentir y actuar.
- Diferencias entre personas

05

INFLUENCIA BIOLÓGICA

- Genetica
- Temperamento
- Neurobiologia

06

INFLUENCIA PSICOLÓGICA

- Experiencias de vida
- Aprendizaje
- Emociones

2. Reflexión personal

1,¿Qué aspectos de tu personalidad sientes que son más estables?

Siento que el ser optimista, siempre ha sido estable en ciertos punto de mi vida siempre busco la manera de que las cosas no me afecten mucho y buscar solución a los problemas o ver el lado positivo. También el ser introvertida a veces me gusta estar solo y no socializar, pero a veces eso me afecta un poco.

2 ¿Qué factores (familia, cultura, biología, eventos) han influido más en tu forma de ser?

Fue mi familia, porque fueron como que muy introvertidos y extrovertidos y siento que soy ambas pero dependiendo mi entorno, el lugar.

3¿Qué aprendiste sobre ti al estudiar este tema?

En que mi personalidad puede evolucionar o tener ciertos cambios o tener aspectos que se mantienen