



Nombre del Alumno: Yoshelin Alejandra Pérez López

Nombre del tema: Actividad 3

Parcial: III

Nombre de la materia: Teorías de la personalidad

Nombre del Profesor: Román Campos María Verónica

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: III

A. Descripción general del caso

Breve resumen de lo ocurrido en la sesión.

Observaciones relevantes del lenguaje verbal y no verbal.

Al entrar en terapia vemos que mariane entra ebria, con algún tipo de desesperación buscando ser consolidada por su terapeuta.

Cuando dice "Anoche estuve a punto de acostarme con alguien" busca la mirada del terapeuta buscando una respuesta

Todo esto comenzó porque en la noche anterior su pareja le dio un ultimátum al decirle que se tenían que casar o separar por lo que marina nos cuenta tiene un cierto miedo al compromiso, al estar en una relación por dos años con su pareja nos dice que no se lo esperaba, podemos ver que tiene cierto miedo al compromiso o simplemente no quiere comprometerse con el por lo que siente presionada porque para ella dos años es muy rápido para comprometerse. Ella explota en la discusión y quiebra una computadora durante toda la discusión se mantuvo a la defensiva y perdiendo el control, pero justifica la reacción que tuvo diciendo que él sabía perfectamente que ella ese día tuvo una semana pesada al igual que justifica un engaño por "Educación sexual" por la "presión del casamiento" y "no querer morir siendo ignorante". Para después entro en un conflicto con si misma al tener sexo con la persona que se encontró de pronto tuvo un recuerdo de su pareja volvió a la realidad de lo que estaba haciendo.

Continúa la sesión y también comenta que comenzó a pensar en su terapeuta mientras estaba en esa situación, de pronto se acuerda de lo que sucedió en el baño y va al baño a vomitar, pero en realidad yo lo interpreto como una salida a lo que de verdad está diciendo.

La discusión que tuvo con su pareja comenzó porque él creía que ella lo a estado engañando, después nos dice algo muy importante cuando se contradice y que en realidad dijo "Entonces nos casamos o terminamos" cuando a inicio de la sesión ella dijo que su pareja fue el que dijo eso, poniendo palabras que el no dijo si no en verdad ella comenzó la discusión queriendo terminar la relación, pero sin saber cómo hacerlo.

Ella confiesa sus sentimientos a su terapeuta creyendo que será correspondida por el echo de que ella tiene sentimientos y creyó que él ya se había dado cuenta, ella le comenta que había tenido 2 fantasías sexuales con el y se siente avergonzada y humillada porque no la corresponden.

El la confronta diciendo que estos sentimientos parecieran ser solo un escape de la decisión que tiene que tomar al llegar a casa y lo que está haciendo es huir de su responsabilidad

Observaciones relevantes del lenguaje verbal y no verbal.

*Decepción

*Victimización

*Se toma el cabello y lo hace de lado a lado buscando una respuesta del terapeuta

*Miradas de seducción

*Contradicciones

*Busca una reacción como una excitación por parte del terapeuta al contarle su encuentro sexual

*Suposición de lo que el terapeuta puede sentir

*Justificación de hechos obvios

B. Análisis desde el psicoanálisis

Identifica al menos 3 mecanismos de defensa que utilice Marina.

Describe cada uno.

Explica cómo se manifiesta en su relato o conducta.

Racionalización: Justifica el echo de romper la computadora porque su pareja. Como él la enfrento al decirle que tenían que comprometerse y ya estar harto de lo que estaba pasando, por esas mismas palabras ella exploto y culpa a su pareja al decir que no debió hacerlo "Porque el sabia que ella tuvo una semana difícil en el trabajo"

Sublimación: Justifica un engaño. Cuando encontró al hombre en el bar y tuvieron un encuentro intimo en el baño porque al salir ella lo encontró con una erección ella dice que "No iba morir siendo ignorante" y no haber disfrutado de su "educación sexual" al comprometerse con su pareja y no haber "disfrutado de una aventura en un baño público"

Formación Reactiva: Cuando al hablar con el terapeuta menciona que en la discusión que tuvo con su pareja dijo " Nos casamos o terminamos" lo que hace ver que ella fue la que en realidad dio el ultimátum y no su pareja cuando momentos antes de la sesión dijo que el fue el que lo dijo.

Señala posibles conflictos entre el Ello, Yo y Superyó que se evidencien en la sesión.

Ello: Cuando quiso terminar la relación, pero justificando que ella no lo dijo que si no su pareja, culpo a su pareja y puso palabras que el no dijo cuándo tuvieron una discusión tan fuerte porque la otra persona solo quiso dar el siguiente paso y se ve un conflicto mas evidente del ello cuando tuvo un encuentro sexual con la persona del bar, inconscientemente esta tratando de salir de ese compromiso al igual que cuando le confeso los sentimientos al terapeuta y el dijo que solo era una forma de evadir de ese compromiso

Yo: Al retenerse al tener sexo con la persona del baño porque no podía hacerle algo a su pareja y pensar a último momento la traición que podía causarle.

Super yo: Al hacer una gran suposición e entrometerse en los sentimientos de otra persona porque según ella al tener sentimientos por su terapeuta el también debió de haberlo sentido en algún momento, algún deseo que ella provocara en el

Menciona qué tipo de ansiedad (realista, moral, neurótica) parece estar presente, justificando tu elección.

Moral: Cuando tuvo los pensamientos de fantasía con su terapeuta y sentir vergüenza por imaginarlos, pero más que nada porque al ver el rostro de el terapeuta sabía que lo que ella había imaginado era completamente diferente con la realidad.

Realista: Tenía miedo a afrontar sus sentimientos y emociones no quería ser ella la que terminara la relación y ponerle un punto final quería que alguien más tomara esa responsabilidad y se ve aún más cuando ese mismo día hace acciones que quiere deslindarse de toda responsabilidad que le espera llegando a casa.

Neurótica: Al estar en el baño a punto de cometer una traición ella siente el miedo de perder el control por las emociones en ese momento.

C. Reflexión integradora

¿Qué nos dice el caso de Marina sobre la utilidad de la teoría psicoanalítica para comprender la personalidad?

Nos ayuda a ver a profundidad como se ve reflejado en la toma de decisiones y en una plática terapeuta los conflictos que pueden a ver entre el ello, yo y super yo como los tipos de ansiedad que se presentan, en este caso se logro ver las tres en una misma persona al no querer afrontar los sentimientos de romper una relación y buscar otras opciones para no decir simplemente lo que ella siente si no buscar otras opciones, al tocar fondo finalmente al encontrarse en una situación que involucra romper los sentimientos de otra persona, pensamientos de fantasía con su terapeuta porque quería estar con una persona que la hiciera sentir menos culpable.

En conclusión, buscar mecanismos de defensa para afrontar sus responsabilidades.

¿Qué aprendiste de este ejercicio?

A percibir más detalladamente como las personas usan diferentes tipos de mecanismos ante una amenaza o algo de lo que quieren deslindarse de su responsabilidad y hablo de este caso porque vemos como marina inconscientemente toma decisiones que hace desviar el tema principal que sería ponerle un punto final a su ruptura y en vez de afrontar las cosas, sale a emborracharse, tiene un encuentro con una persona porque el miedo que sentía con anterioridad finalmente se hizo presente.

También aprendí a ver la conducta mientras hablaba con el terapeuta, porque al preguntarle cosas importantes ella cambiaba el tema preguntándole que si él no se sentía pena por lo que le estaba contando o volteaba a ver a otros lados, quería encontrar una respuesta, pero no en ella.