



Mi Universidad



Nombre del Alumno: LEYDI LUCERO PEREZ

ARGUELLO

Nombre del tema: PROCESOS BASICOS

Nombre de la Materia : PSICOLOGIA GENERAL

Nombre del profesor: JOSE MARIA ESCOBAR

COELLO

Nombre de la Licenciatura: PSICOLOGIA

Cuatrimestre: TERCER CUATRIMESTRE

Procesos básicos

1. Pensamiento

El pensamiento es la capacidad que tenemos para procesar información, resolver problemas, tomar decisiones y crear ideas.

Funciones principales del pensamiento:

- **Análisis:** Descomponer información en partes para entenderla mejor.
- **Síntesis:** Unir ideas o elementos para formar un todo nuevo.
- **Comparación:** Observar semejanzas y diferencias entre objetos o ideas.

♦ **Ejemplo:** Resolver un acertijo, tomar una decisión importante o crear una historia.

2. La Percepción

La percepción es el proceso mediante el cual el cerebro interpreta la información que recibe a través de los sentidos (vista, oído, tacto, gusto y olfato).

♦ Etapas del proceso perceptivo:

1. **Estimulación sensorial:** Recibimos estímulos del entorno (luz, sonido, etc.).
2. **Transmisión neural:** Los sentidos envían la información al cerebro.

♦ **Ejemplo:** Ver un semáforo en rojo y detenernos porque comprendemos su significado.

3. La Memoria

La memoria es la capacidad de codificar, almacenar y recuperar información. Es fundamental para el aprendizaje y la experiencia.

♦ Tipos de memoria:

- **Sensorial:** Muy breve, retiene información de los sentidos (milisegundos).
- **A corto plazo:** Mantiene información durante segundos o minutos.
- **A largo plazo:** Almacena recuerdos de forma duradera.

♦ Procesos de la memoria:

1. **Codificación:** Transformar la información en un formato que pueda almacenarse.
2. **Almacenamiento:** Guardar la información en el cerebro.
3. **Recuperación:** Recordar la información cuando la necesitamos.

♦ **Ejemplo:** Recordar una fecha importante, una contraseña o una lección aprendida.

