



**Nombre de alumno: Alexa Ximena López
Solórzano**

**Nombre del profesor: José Maria Escobar
Coello**

Nombre del trabajo: infografía

Materia: psicometria

Grado: tercer cuatrimestre

Grupo: "A"

Escuelas psicológicas y sus funciones

Introducción

La psicología, como ciencia que estudia el comportamiento humano y los procesos mentales, ha pasado por distintas etapas teóricas conocidas como escuelas psicológicas. Estas escuelas representan enfoques distintos sobre cómo entender, estudiar e intervenir en la mente humana. A través del tiempo, han surgido diversas corrientes con postulados, métodos y objetivos particulares, que permiten abordar la conducta desde múltiples ángulos. Conocer las escuelas psicológicas es fundamental para comprender la evolución del pensamiento psicológico y la diversidad de intervenciones actuales.



1. Estructuralismo

Fundador: Wilhelm Wundt (Alemania) - Edward Titchener (EE. UU.)

Enfoque: Estudio de la conciencia mediante introspección

Función: Su principal función fue descomponer los procesos mentales en sus elementos más básicos (sensaciones, pensamientos, emociones). Fue la primera escuela formal de psicología y sentó las bases experimentales para el estudio de la mente.

2. Funcionalismo

Fundadores: William James, John Dewey

Enfoque: Funciones de la mente en la adaptación al entorno

Función: El funcionalismo analiza cómo los procesos mentales ayudan a los individuos a adaptarse a su entorno. Fue precursor del enfoque aplicado en psicología y abrió camino al estudio del comportamiento práctico y la educación.



3. Psicoanálisis

Fundador: Sigmund Freud

Enfoque: Influencia del inconsciente en la conducta

Función:

El psicoanálisis busca explorar el inconsciente y los conflictos reprimidos. Introdujo técnicas como la asociación libre y la interpretación de los sueños, y su función principal es explicar y tratar trastornos psicológicos mediante el análisis profundo de la psique.



4. Conductismo

Fundadores: John B. Watson, B.F. Skinner

Enfoque: Estudio de la conducta observable

Función: El conductismo se centra en la relación entre estímulos y respuestas, excluyendo los procesos mentales internos. Su función es modificar conductas mediante el condicionamiento (clásico y operante). Es ampliamente aplicado en educación, entrenamiento, terapia y rehabilitación.



5. Gestalt

Fundadores: Max Wertheimer, Wolfgang Köhler, Kurt Koffka

Enfoque: La percepción como un todo organizado

Función: La escuela Gestalt considera que "el todo es más que la suma de sus partes", y su función es entender cómo percibimos y organizamos la información visual y cognitiva. Es fundamental en psicología cognitiva, del aprendizaje y en terapias perceptivas.



6. Humanismo

Fundadores: Carl Rogers, Abraham Maslow

Enfoque: Potencial humano, autorrealización y libertad personal

Función: El humanismo resalta la experiencia individual, la motivación y el crecimiento personal. Su función principal es promover la autoexploración y el bienestar emocional, basándose en el respeto, la empatía y la autenticidad. Es clave en terapia centrada en la persona.

Escuelas psicológicas y sus funciones

Introducción

7. Cognitivismo

Fundadores: Jean Piaget, Ulric Neisser, George Miller

Enfoque: Procesos mentales internos (pensamiento, memoria, lenguaje, percepción)

Función: El cognitivismo estudia cómo las personas procesan, almacenan y utilizan la información. Es útil para entender el aprendizaje, la toma de decisiones y la solución de problemas, siendo base de muchas terapias actuales, como la terapia cognitivo-conductual (TCC).



8. Psicología Biológica o Neuropsicología

Fundamento: Bases biológicas del comportamiento

Enfoque: Cerebro, neurotransmisores, genética

Función: Esta escuela estudia la relación entre el sistema nervioso y la conducta, permitiendo explicar trastornos mentales desde un enfoque médico. Es fundamental en psiquiatría, farmacoterapia y rehabilitación neurológica.

9. Psicología Sociocultural

Fundador destacado: Lev Vygotsky

Enfoque: Influencia del entorno social y cultural

Función: Estudia cómo el contexto cultural, la historia y el entorno social influyen en el desarrollo y la conducta. Es clave en educación, psicología comunitaria y en la atención a grupos en situación de vulnerabilidad.



10. Psicología Evolutiva

Fundamento: Teorías de la evolución y biología

Enfoque: Adaptación psicológica al ambiente

Función:

Esta escuela propone que ciertos comportamientos humanos tienen raíces evolutivas. Su función es explicar cómo la mente se desarrolló para resolver problemas adaptativos, integrando biología, psicología y antropología.



Conclusión

Las escuelas psicológicas ofrecen distintas maneras de comprender la mente y el comportamiento humano. Mientras algunas se centran en el inconsciente, otras en la conducta observable, en la percepción, en el entorno o en la biología. Cada una ha contribuido con teorías, métodos y aplicaciones concretas que enriquecen la práctica psicológica actual.

La integración de estas perspectivas permite una visión más completa del ser humano, reconociendo que no existe una única verdad, sino múltiples formas válidas de abordar la complejidad de la mente y la conducta. Comprender estas escuelas no solo es útil para profesionales de la salud mental, sino para cualquier persona interesada en conocerse mejor y entender el mundo que la rodea.

