



**Nombre de alumno: Alexa Ximena López
Solórzano**

**Nombre del profesor: José Maria Escobar
Coello**

Nombre del trabajo: infografía

Materia: psicometria

Grado: tercer cuatrimestre

Grupo: "A"

PROCESOS BÁSICOS DEL PENSAMIENTO, LA PERCEPCIÓN Y LA MEMORIA

¿QUÉ SON LOS PROCESOS BÁSICOS DEL PENSAMIENTO?

El pensamiento es una función mental que nos permite interpretar, analizar y transformar la información. Gracias a él podemos planear, tomar decisiones, resolver problemas y dar sentido a lo que nos ocurre.

El pensamiento se divide en varios tipos:

- Pensamiento lógico: sigue reglas claras para llegar a conclusiones.
- Pensamiento creativo: genera ideas nuevas y soluciones originales.
- Pensamiento crítico: analiza, compara, evalúa y cuestiona ideas o creencias.
- Pensamiento abstracto: se aleja de lo concreto para trabajar con símbolos, conceptos o teorías.

El pensamiento es fundamental porque nos permite anticiparnos, crear alternativas y dar significado a nuestra experiencia diaria.

¿QUÉ ES LA PERCEPCIÓN?

La percepción es el proceso mediante el cual nuestro cerebro organiza e interpreta los estímulos que recibe a través de los sentidos (vista, oído, gusto, olfato y tacto). Es mucho más que ver o escuchar: es darle sentido a lo que vemos o escuchamos.

Por ejemplo: dos personas pueden estar en el mismo lugar, recibir los mismos estímulos visuales y auditivos, pero interpretarlos de forma distinta dependiendo de su estado emocional, su experiencia o su cultura.

La percepción se construye en etapas:

1. Detección del estímulo.
2. Transmisión al cerebro.
3. Interpretación subjetiva.

Además, puede verse afectada por factores como la atención, motivación, experiencias previas, y expectativas. Por eso, decimos que no vemos las cosas como son, sino como somos nosotros.

¿QUÉ ES LA MEMORIA Y CÓMO FUNCIONA?

La memoria es la capacidad que tenemos para registrar, almacenar y recuperar información. Es esencial para el aprendizaje, la identidad personal y la vida cotidiana.

Se divide en tres etapas principales:

1. Codificación: recibir y transformar la información en algo que pueda almacenarse.
2. Almacenamiento: guardar esa información a corto o largo plazo.
3. Recuperación: traer de vuelta esa información cuando la necesitamos.

Tipos de memoria:

- Memoria sensorial: dura milisegundos, capta lo que percibimos a través de los sentidos.
- Memoria a corto plazo (o de trabajo): dura segundos o minutos, permite retener información temporalmente (como un número de teléfono).
- Memoria a largo plazo: almacena información de manera más permanente. Aquí se encuentran nuestros recuerdos, habilidades y aprendizajes.

La memoria es muy compleja, y puede verse influida por el estrés, el sueño, la alimentación, el estado emocional y el envejecimiento.

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES ESTOS PROCESOS?

Estos tres procesos —pensamiento, percepción y memoria— son la base de nuestra vida mental. Nos permiten:

- Comprender el mundo y reaccionar ante él.
- Tomar decisiones más conscientes.
- Aprender de nuestras experiencias.
- Resolver problemas de manera más efectiva.

Además, están profundamente interrelacionados: lo que percibimos influye en lo que pensamos, lo que pensamos queda guardado en nuestra memoria, y lo que recordamos guía cómo actuamos en el presente.

CONCLUSIÓN

Los procesos básicos del pensamiento, la percepción y la memoria no sólo son funciones mentales: son el motor de nuestra vida psicológica. Comprender cómo funcionan nos permite entendernos mejor, mejorar nuestras habilidades cognitivas y también comprender a los demás desde una perspectiva más empática y humana.

