



Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Isaní García Flores y Karime Dahian
Gonzáles Rivas*

Nombre del tema: Las barreras del TERIA

Parcial: I

Nombre de la Materia: Inv. En Psicología

Nombre del profesor: María Verónica Román Campos

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología General

Cuatrimestre: 3°

LAS BARRERAS DEL TERIA

Existe un tipo de trastorno alimentario que se caracteriza por la evitación/restricción de alimentos. El TERIA es un padecimiento en el que una persona evita ciertos alimentos o come muy poco sin que haya una razón médica que lo justifique. Este trastorno puede afectar gravemente la salud física y emocional de quien la padece. A diferencia de otros, el TERIA no es por una insatisfacción en la imagen corporal o porque se quiera perder peso.

Este tema es importante de abordar, ya que muchas veces podemos confundirlo con otros trastornos alimentarios, ya sea por los síntomas o las causas. Debemos resaltar el hecho de que aún no se descubre una causa exacta de esta afección. Sin embargo, se ha estudiado que puede ser por componentes genéticos y psicosociales (traumatismo, ansiedad, autismo y discapacidades del desarrollo). Investigar más sobre el tema, ayudaría a buscar mejores soluciones sobre cómo afrontar mejor el trastorno; como empezar a trabajarlo e ir ayudando al paciente a corregir la ansiedad y la restricción de la ingesta de alimentos.

Si podemos referirnos a los beneficios, el TERIA es una afección que no solo está presente en niños, sino también en adolescentes. Aprender a detectarlo correctamente y poder combatirlo es necesario para la buena salud física y emocional de nuestros jóvenes. Además, buscamos comprender y resolver la ansiedad en ellos al ingerir ciertos alimentos (ya que ocurre especialmente cuando se presentan fobias a enfermarse, atragantarse o existen sensaciones físicas desagradables); ayudar a disminuir los miedos a ciertas comidas y hacerlos disponer de una dieta balanceada acompañada de suplementos alimentarios; y conferirles una vida más saludable y sobre todo una vida más tranquila.

Objetividad: Buscamos mantener objetividad y buen juicio a la hora de realizar nuestra investigación.

Racionalidad y lógica: Casi no se conoce acerca de este trastorno (Causa exacta, terapia más efectiva, signos de rápida visibilidad), además de que aún cuenta con muchos mitos.

Sistematicidad: Observaremos como funciona el fenómeno antes de tratar intervenir en él. Luego, conseguiremos una muestra en la que podamos aplicar entrevistas sobre cómo surgió su padecimiento. Probaremos realizar actividades y métodos de terapia que favorezcan a la eliminación del trastorno. Analizaremos nuestro avance o retroceso para saber si podemos seguir con el siguiente paso o cambiar de método. Y finalmente, podremos concluir si nuestra investigación tuvo éxito.

Verificabilidad: Primero que nada, debemos replicar el proceso y saber más acerca de las causas por las que se origina. Luego de ello, compartir nuestros resultados para que otros puedan seguir estudiándolo, y así, comprobar su validez.

Predictibilidad: Podría ocurrir que haya rasgos similares que realmente no sean la causa que detone el trastorno, sin embargo, esta es útil de saber, ya que por lo general, deberán realizarse muchas pruebas.

Falibilidad: Existe un amplio margen de error. Por lo que sabemos, estamos muy limitados a información acerca de este tema, puesto que se siguen descubriendo más trastornos, incluyendo alimentarios, y no hay modo de escarbar a fondo en uno solo.

Para la realización de nuestra investigación, podemos comenzar con una investigación exploratoria, dado que partiendo de ello, podemos indagar sobre si realmente hay suficiente información sobre el tema. Y posteriormente, proceder a una investigación descriptiva utilizando herramientas como lo son: una muestra, entrevistas y tratamientos como la TCC.

BIBLIOGRAFÍA:

- Attia E. y Walsh B.(2022) **Trastorno que evita/restringe la ingesta de alimentos** (2025) Recuperado de: <https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-psiqui%C3%A1tricos/trastornos-de-la-conducta-alimentaria/trastorno-que-evita-restringe-la-ingesta-de-alimentos>
- CEDA (2024) **El TERIA tiene cura** (2025) Recuperado de: <https://www.cedaonline.com/trastornos-alimentarios/teria>
- Dr. Scarpello M. (2022) **Rechazo de alimentos en adolescentes: una variante del TERIA o ARFID tras malas experiencias** (2025) Recuperado de: <https://drmauri.com/post/rechazo-a-la-comida-TERIA-ARFID>
- Universidad Europea (2025) **Qué es el TERIA: síntomas y tratamiento** (2025) Recuperado de: <https://universidadeuropea.com/blog/trastorno-alimentario-evitacion/>