



USC

Mi Universidad

Nombre del Alumno Karla Beatriz Morales Sánchez

Nombre del tema El Impacto del Uso de Redes Sociales en la Ansiedad en Adolescentes

Parcial 2

Nombre de la Materia Investigación en Psicología

Nombre del profesor María verónica Román Campos

Nombre de la Licenciatura Psicología

Cuatrimestre 3

Investigación: El Impacto del Uso de Redes Sociales en la Ansiedad en Adolescentes

A) Observación Inicial

¿Qué has notado o escuchado sobre este fenómeno? ¿Por qué te interesa?

He notado que muchos adolescentes pasan una gran cantidad de tiempo en redes sociales y puede ser posible que genere la ansiedad. Me interesa investigar este fenómeno porque la ansiedad es un problema común en la adolescencia y puede tener consecuencias negativas en la salud mental. Por ejemplo Muchos adolescentes pasan horas al día en redes sociales, como Instagram, Tik Tok y Snapchat. Algunos adolescentes parecen experimentar una gran cantidad de presión social y comparación con otros en las redes sociales. La ansiedad es un problema común en la adolescencia que puede tener consecuencias negativas en la salud mental y el bienestar.

Me gustaría entender mejor cómo el uso de redes sociales puede influir en la ansiedad en adolescentes y qué factores pueden contribuir a este fenómeno.

B) Planteamiento del Problema

¿Cuál es la relación entre el uso de redes sociales y la ansiedad en adolescentes?

C) Hipótesis (si aplica)

Los adolescentes que pasan más tiempo en redes sociales experimentan niveles más altos de ansiedad que aquellos que pasan menos tiempo en redes sociales. El uso excesivo de redes sociales puede aumentar la ansiedad en adolescentes debido a la presión social. También ver si el contenido positivo y de apoyo puede reducir la ansiedad en adolescentes al proporcionar una sensación de conexión y apoyo social. Hay usos problemáticos uso adictivo de redes sociales puede estar asociado con niveles más altos de ansiedad en adolescentes, ya que puede interferir con otras actividades importantes, como el estudio, el ejercicio y las relaciones interpersonales, lo que puede llevar a una disminución en la calidad de

vida y un aumento en la ansiedad. También puede llevar una mala interacción social o una buena interacción para interactuar con amigos y familiares puede tener un impacto positivo en la ansiedad en adolescentes, ya que puede proporcionar una sensación de conexión y apoyo social, mientras que el uso para compararse con otros puede tener un impacto negativo, ya que puede llevar a sentimientos de inadecuación y baja autoestima. Y observar al quitar el uso de redes sociales si les causa ansiedad al no consumir las redes sociales.

D) Tipo de investigación

Mi investigación sería correlacional, ya que busco examinar la relación entre el uso de redes sociales y la ansiedad en adolescentes.

E) Variables

Variable Independiente: Uso de redes sociales (cuantitativa, continua)

Variable Dependiente: Ansiedad (cuantitativa, continua)

F) Muestra y técnica de recolección de datos (propuesta inicial)

Estudiaría a una muestra de adolescentes de entre 13 y 18 años que utilicen redes sociales regularmente. La muestra sería seleccionada de manera aleatoria en escuelas secundarias.

Para recopilar la información, utilizaría una encuesta en línea que incluya preguntas sobre el uso de redes sociales y una escala de ansiedad estandarizada. La encuesta sería anónima para garantizar la privacidad y la honestidad de las respuestas.

La elección de una muestra de adolescentes se debe a que esta población es particularmente vulnerable a los efectos negativos del uso de redes sociales en la salud mental. La encuesta en línea sería una forma eficiente de recopilar datos de una muestra grande y diversa. La escala de ansiedad estandarizada permitiría medir la ansiedad de manera confiable y válida.