



Mi Universidad

ALUMNA: DIANA CARDENAS GUILLEN.

MAESTRA: MARIA VERONICA ROMAN.

MATERIA: INVESTIGACION EN PSICOLOGIA.

CUATRIMESTRE: TERCERO.



Influencia del estrés académico en el rendimiento escolar de los estudiantes a nivel medio superior.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

¿COMO INFLUYE EL ESTRES ACADEMICO EN EL RENDIMIENTO Y BIENESTAR PSICOLOGICO DE LOS ESTUDIANTES?

En la actualidad muchos estudiantes enfrentan diversas exigencias escolares impactan la salud mental y el desempeño de los estudiantes en esta investigación buscamos generar conciencia sobre este problema y aportar información útil para diseñar estrategias de apoyo desde la psicología educativa.

HIPOTESIS.

A mayor nivel de estrés académico, menor será el rendimiento escolar de los estudiantes de nivel medio superior.

TIPO DE INVESTIGACION.

Este tipo de investigación es cuantitativa, de tipo descriptivo correlacional.

MARCO TEORICO (RESUMEN BREVE)

ESTRES ACADEMICO: Estado de tensión emocional y física causado por exigencias escolares.

RENDIMIENTO ACADEMICO: Resultado del aprendizaje medido a través de calificaciones y la observación del desempeño.

TEORIA DE LAZARUS Y FOLKMAN (1986): El estrés surge cuando las personas perciben que las demandas superan sus recursos personales.

LOS RESULTADOS QUE ESPERAMOS EN ESTA INVESTIGACION.

Se espera encontrar que los estudiantes con mayores niveles de estrés académico tienen rendimiento más bajo confirmando la hipótesis planteada.

VARIABLES.

- Factores que pueden influir entre las variables anteriores:
Edad.
- Genero.
- Nivel educativo.
- Apoyo social.
- Hábitos de estudio.
- Uso de redes sociales o tiempo en pantalla.
- Condiciones socioeconómicas.

VARIABLES INDEPENDIENTES (CAUSA POSIBLE DEL ESTRES)

ESTAS SON LAS CONDICIONES QUE PODRIAN PROVOCAR EL ESTRES ACADEMICO.

- **Carga académica (número de tareas, exámenes y proyectos)**
- **Tiempo de estudio.**
- **Presión escolar o familiar.**
- **Falta de habilidades de organización.**
- **Autoexigencia o perfeccionismo.**
- **Ambiente escolar o familiar.**
- **Compatibilidad con u otras actividades.**

A QUIENES ESTUDIARIAS:

A todos los estudiantes de diferentes grados de preparatoria, de primero de segundo y tercer semestre para comprar el nivel de estrés entre niveles educativos.