



Mi Universidad

actividad 2

Nombre del Alumno: María José Molina Román

Nombre del tema: Actividad 2

Parcial: dos

Nombre de la Materia: Investigación en psicología

Nombre del profesor: María Verónica Román Campos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: tercer

ANSIEDAD

A) Observación inicial

En lo personal he escuchado a personas utilizar mal este termino y confundirlo con otras emociones, a utilizarlo de forma recurrente y normalizarlo. También que es una sensación abrumadora y que altera la vida diaria de las personas que lo padecen y al no saber controlarlo puede provocar reacciones mas fuertes como los ataques de pánico.

Me interesa por lo mismo que ya se normalizó y el hecho que muchas personas creen tener ansiedad cuando en realidad no es así.

B) Planteamiento del problema

¿Cuales son sus causas y factores que provocan un ataque de ansiedad?

C) Hipótesis

Que los ataques de ansiedad son provocados por exceso de pensamientos negativos a futuro, demasiado estrés o algún suceso del pasado que lo dejó marcado.

D) Tipo de investigación

Explicativa: Ya que se busca descubrir lo que provoca estas crisis de ansiedad, que los causa y que resultado muestra la persona, si existen patrones que van anticipando una crisis y que tan a menudo puede ocurrir.

E) Variables

Independiente: exceso de pensamientos negativos

Dependiente: la frecuencia en el que este ocurre

Exploratorio: Algún suceso ocurrido en el pasado

Descriptivo: Sus experiencias con la ansiedad

F) Muestra y técnica de recolección de datos

Se lo aplicaría a un grupo de estudiantes universitarios y tal vez lo aplicaría con encuestas ya que muchos jóvenes no son tan abiertos a expresar cómo se sienten y menos con una persona desconocida.