



UDS

Mi Universidad

Nombre de alumno. Karime Dahian Gonzalez Rivas

Parcial. II

Nombre de la materia. Investigación en psicología.

Nombre del profesor. Maria Veronica Roman

Nombre de la Licenciatura. Psicología

Cuatrimestre. III

INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA

TECNOLOGÍA EN LA SALUD MENTAL

OBSERVACIÓN INICIAL

La tecnología a tenido un impacto importante de la salud mental, positivo como negativo. Gracias a esta, la salud mental ha podido ser más visibilizada y entendida, dejando de ser un tema tabú , hablar de depresión ,ansiedad, es más común gracias a la información brindada en las redes sociales o apps.Pero como todo, tiene su lado negativo,ya que las personas han desarrollado cierta dependencia a las redes o apps, llegando a tener problemas de privacidad o a obtener autodiagnósticos con la información que tienen o romantizando trastornos mentales. **Ejemplo:** En plataformas como Instagram , algunos influencers publican frases o imágenes estéticas relacionadas con la ansiedad o la depresión, presentándolas como “profundas” o “interesantes”. Esto puede hacer que otros minimicen la seriedad de estos trastornos o se identifiquen erróneamente con ellos.

Este tema que actualmente es muy sonado , aunque la sociedad lo pase por alto es muy importante y me interesa ya que, la tecnología podría llegar a deteriorar tanto nuestra salud mental como nuestro entorno social , muchas personas sufren depresión o ansiedad silenciosa por información mal comunicada o romantizada en las redes sociales y es algo por el cual preocuparse.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Que consecuencias trae la tecnología en la salud mental?

HIPÓTESIS

La mala información, comunicación ,manejo de los problemas, trastornos y dificultades emocionales, puede llevar a las personas a tomar decisiones , pensar o actuar de una manera que a lo largo el tiempo empeore o deteriore su salud mental.

TIPO DE INVESTIGACIÓN

Investigación descriptiva

VARIABLES

La edad es una variable clave en este tema, ya que no tiene el mismo impacto en un niño, adolescente o adulto. Variable cuantitativa continua, cuantitativa por que se expresa con números y continua por que puede tomar cualquier valor dentro de un rango.

MUESTRA Y TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Se estudiaría a adolescentes, ya que tienden a estar más tiempo de las redes sociales e informarse a través de videos de personas no profesionales de la salud mental. La información podría ser recopilada por medio de encuestas , por este medio es más fácil y sencillo para el grupo a trabajar.