ANSIEDAD EN ADOLESCENTES POR EL USO DE REDES SOCIALES.

La psicología estudia la conducta y los procesos mentales y puede ayudar a comprender como la exposición constante a redes sociales afecta la autoestima, el desarrollo emocional y la ansiedad en los adolescentes.

ANSIEDAD EN ADOLESCENTES POR EL USO DE REDES SOCIALES.

Análisis de Resultados Obtenidos en la Investigación

23/05/2025

La adolescencia es una etapa muy importante en la vida, en la que los jóvenes pasan por muchos cambios físicos, emocionales y sociales. En este momento, las redes sociales se han vuelto parte del día a día de la mayoría de nosotros los adolescentes, ya que las usamos para comunicarnos, entretenernos y expresar quiénes somos.

Sin embargo, pasar mucho tiempo en redes sociales o usarlas de manera poco saludable puede causar problemas como ansiedad. Muchos adolescentes se comparan con otros, buscan aprobación a través de los “likes” y comentarios, y algunos incluso sufren acoso en línea. Todo esto puede afectar su salud mental y su forma de verse a sí mismos.

La psicología puede ayudar a entender este problema, ya que estudia cómo pensamos, sentimos y actuamos. A través de ella, se puede analizar cómo las redes sociales afectan a los adolescentes

ANSIEDAD EN ADOLESCENTES POR EL USO DE REDES SOCIALES.

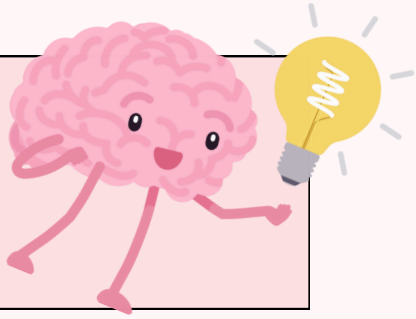
¿Por qué es importante investigar este tema desde la psicología? Porque la psicología permite identificar los factores que aumentan la vulnerabilidad de los adolescentes frente a la ansiedad como baja autoestima, necesidad de validación social, o falta de habilidades sociales.

¿A qué población puede beneficiar? A los adolescentes, padres y cuidadores, instituciones educativas, profesionales de la salud mental.

¿Qué problemáticas busca comprender o resolver? Busca resolver el aumento de los niveles de ansiedad en adolescentes, la dependencia y uso compulsivo de redes sociales, la comparación social y la autoestima.

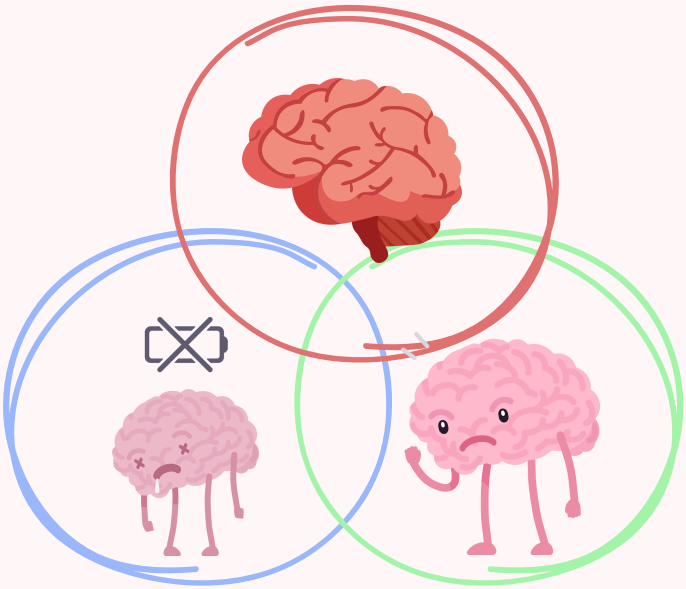
23/mayo/2025.

ANSIEDAD EN ADOLESCENTES POR EL USO DE REDES SOCIALES.



SISTEMATICIDAD.

Este tema se estudia de manera ordenada aplicando un proceso metodológico que incluye la formulación de hipótesis.



VERIFICABILIDAD.

Los datos obtenidos pueden ser comprobados por otros investigadores utilizando los mismos instrumentos y métodos.

OBJETIVIDAD.

Se basa en la observación y medición de variables concretas como lo es el tiempo de uso de redes sociales.

PREDICTIBILIDAD.

Con base en los resultados es posible predecir que ciertos comportamientos como el uso excesivo de redes sociales o el consumo nocturno de contenido aumenta el riesgo de desarrollar ansiedad, esto permite anticipar y prevenir consecuencias negativas.

FALIBILIDAD.

Los conocimientos obtenidos podrían aplicarse en contextos educativos, familiares y clínicos, haciendo estrategias de intervenciones psicológicas y recomendaciones para uso saludable de las redes sociales.

TIPO DE INVESTIGACION: Considero que esto es una investigación correccional, porque tiene un objetivo en este busca analizar la relacion entre el uso de redes sociales y niveles de ansiedad en adolescentes.